



## Insatisfeitos com reorganização da rede de ensino, alunos ocupam escolas em Mauá



Três escolas em Mauá são ocupadas em protesto dos alunos contra reorganização da rede pública de ensino, anunciada pelo governo do Estado de São Paulo. Estudantes pedem que medida seja revista Pág. 03

### Índice

Nossa Opinião	Pág. 02
Política	Pág. 04
Cidades	Pág. 09
Esporte	Pág. 11
Saúde	Pág. 13

### Esporte

Ação do judô expõe luta de mulheres de Mauá contra o câncer de mama

### Saúde

Professor Salvador Cruz explica importância do consumo de água para uma vida saudável

**CONVÊNIO FUNERÁRIO Central RGS**

**PLANO DE ASSISTÊNCIA FUNERAL**  
**PLANO FAMILIAR**  
*Pai, Mãe, Sogra, Sogra, Cônjuge e Filhos (sem limite de idade)*

**FILIAL - MAUÁ**  
**11 4519-6143**  
R. Regente Feijó, 185-A, Vila Bocaina  
Mauá - SP

**MATRIZ - R.G. DA SERRA**  
**11 4820-2730 / 11 4821-3918**  
Rua Prefeito Cido, 216 - Centro - Rio Grande da Serra - SP

[www.funerariacentralrgs.com.br](http://www.funerariacentralrgs.com.br)

**PROMOCIONAL**  
**R\$ 37,50**  
**S/ADESAO**

**SAÚDE SANTA CASA MAUÁ**

Ampla Rede de Atendimento!

**R\$ 55,00**  
A PARTIR DE 0 A 18 ANOS

**VENDAS AQUI**  
**LIGUE**  
**3458-4861**

**Transforme Seu Cheque Pré e Duplicatas em Dinheiro**

**\$ Solução para seus Negócios \$**

**PABX (11) 4518-3172**  
**midasfactoring@hotmail.com**

MIDASS FACTORING

**Av. Barão de Mauá, 1D - Sala 16 - Centro - Mauá - SP - CEP 09310-000**

# Editorial

## No Dia da Consciência Negra há quem mostre que ainda não a tem

O Brasil é um país engraçado. Por aqui, se comemora no dia 20 de novembro o Dia da Consciência Negra. Várias cidades decretam feriado, em outras o dia é tido como ponto facultativo, e diversos eventos para relembrar a importância do negro na sociedade e na história do país são realizados, não apenas durante a data mas por uma semana ou um mês. Contudo, muitos não levam a data a sério. Estão mais preocupados com questões referentes a onde passarão mais um feriado. Ou pior: aproveitam a data, que devia valer pelo menos como uma reflexão sobre o papel do afrodescendente no Brasil, para fazer brincadeiras, como aconteceu com o trabalhador Leonardo Valentim.

Valentim, que é motorista, estava trabalhando no último dia 20. Fazia mais uma de suas rotineiras entregas no restaurante Garota da Tijuca, ao lado de outros dois cole-

gas, quando o gerente do estabelecimento, Ascendino Corrêa Leal, ofereceu bananas aos três trabalhadores. Obviamente, a "brincadeira" não foi bem vista pelas vítimas, enquanto o "gozador" voltou, segundo Valentim, rindo para dentro do restaurante.

Só que aí, o motorista tomou a atitude correta. Foi até um posto da polícia militar e denunciou o gerente, que após tentar se justificar, admitiu o que tinha feito. Os trabalhadores ainda tentaram ser convencidos a deixar a história pra lá, mas se mantiveram firmes e o gerente acabou preso em flagrante. Porém, a detenção acabou não durando o suficiente, infelizmente.

Apesar da atitude dos trabalhadores e da ação correta com a prisão do "engraçadinho", o pagamento de uma fiança de R\$ 800,00 liberou o sujeito, que deverá ser processado,

ao menos. Ah, ele também acabou demitido, o que também não deverá amenizar a situação do estabelecimento, que poderá ser processado. Só que tudo isso ainda é pouco perante uma atitude tão nojerita. Era preciso mais. É necessário dar exemplos mais severos de que o racismo não pode continuar a ser tolerado na sociedade.

Claro que a consciência de que todos são iguais e possuem os mesmos direitos não virá assim, do nada, como num passe de mágica. E certamente, uma data como o Dia da Consciência Negra terá papel fundamental nessa conscientização, pelo menos no longo prazo. Contudo, é preciso mostrar que a consciência sobre igualdade precisa existir todos os dias e não só durante um período específico, pois o racismo ainda está presente no cotidiano. Só assim essa situação lastimável pode melhorar.

### Errata

Diferente do que foi publicado na última edição do Jornal Opinião Pública, o título correto da matéria da vereadora Dra. Sandra é "Dra. Sandra reúne moradores do Jardim Nova Mauá"

Sua EMPRESA na PRIMEIRA página

do Google

Brasil

Persepe Google Esteja com sorte

Saiba mais Acessando:  
[www.donnysconsultoria.com](http://www.donnysconsultoria.com)

SUPER INK

Compra e Venda

Cartuchos & toners

SAMSUNG XEROX EPSON

Canon LEXMARK

Os melhores preços com garantia e segurança

Tel: 4543-3449

Av. Barão de Mauá, 23 sala 12 - centro - Mauá

Opinião pública

O. P. - Comunicações e Edições LTDA.

CNPJ - 03.318.906/0001-47

Inscrição Estadual: Isento

Avenida Américo Torreiro, 462 - Jardim Mauá - Mauá - SP

Fone: 4511-8155 - e-mail: [opiniaopublica@festabe.com.br](mailto:opiniaopublica@festabe.com.br)

Expediente: Diretor Responsável - Wladimir F. Camargo Diretor Jurídico - Dr. Luiz Henrique Araújo Jornalista Responsável - Diego Maulana MTB: 59.683/SP

As matérias assinadas publicadas, são de total responsabilidade de seus autores e não representam necessariamente a opinião do jornal.

**DOM PÉPE**  
CANTINA & PIZZARIA  
Delivery 24h-8233

entregamos à domicílio  
terça à domingo  
das 17:00 às 23:00

FAÇA JÁ SEU PEDIDO  
**2866-8233** Dentro do Independente F.C.

Rua Brás Cubas, 1335 - Vila Bocaina - Mauá - SP

**PROTEGIDO**  
MONITORAMENTO 24 HORAS

**DESPPOL**  
segurança

TEL. (11) 4423-1423  
[www.desppol.com.br](http://www.desppol.com.br)

- Alarmes monitorados 24 horas
- CFTV Digital e Analógico
- Cerca Elétrica
- Vídeo Vigilância

Residencial  
Comercial  
Industrial

14 anos

Solicite uma visita sem compromisso

Rua dos Morrados, 138 - S. André

Marmitex à partir de R\$ 9,99

Folhada Quarta e Sábados

**SAPPORÉ**  
FOOD DELIVERY

Prazer em Alimentar

Disk Refeição:  
3493-3433/4252-3869 TIM  
99503-5886 / 98970-1089

Aceitamos todos os cartões de crédito e crédito

Av. Castanho, 1360 - Jd. Zaira - Mauá - SP - Sábado das 10:00 às 13:00

**Projeto Escada**  
Escadas Pré Moldadas

"Promoção escada e corrimão em 5x sem juros no cartão"  
Pagamento avista 10% de desconto.  
Cobrimos orçamentos.

Loja 1 (11) 2771-2520 - Jd Zaira  
Loja 3 (11) 4511-3416 - Mauá  
Loja 3 (11) 4511-3424 - Mauá

PROJETOESCADAS@PROJETOESCADAS.COM.BR  
WWW.PROJETOESCADAS.COM.BR

Av. Castelo Branco, 1360 - Jd. Zaira - Mauá  
CEP: 09760-040 - Nextel: 7854-9111 ID.: 107'94364

## STO ANDRÉ BAIRRO JARDIM

Apto no melhor local  
Esq c/ R Catequese  
c/ Pe Anchieta. todo planej. requinte  
e praticidade.

400m<sup>2</sup>át, 165m<sup>2</sup>áu, 3ds, 2wcs, ás.  
dep emp. R\$ 100mil+12x \$35mil  
(11) 98409-0002 / 4436-4305

Veja mais fotos

<http://sp.olx.com.br/saopauloeregiao/imoveis/bairro-jardim-no-melhor-ponto-da-cidade-com-tudo-muitoperto-115892579?xtor=EPR-11>

ZAP id. CT1AF020

# Três escolas de Mauá são ocupadas em manifestação contra reorganização da rede pública de ensino

Pelo menos três escolas estaduais em Mauá estão ocupadas por alunos que protestam contra o plano de reorganização da rede pública de ensino proposto no final de setembro pelo Governo do Estado. Os estudantes cobram uma revisão na medida. Até o fechamento desta edição, 151 escolas em todo o Estado estavam ocupadas.

Uma das escolas onde há manifestações em Mauá é a E. E. Professora Maria Elena Colonia, localizada no Parque das Américas. Os estudantes ocuparam a unidade há cerca de dez dias, segundo um dos líderes do protesto, o aluno do 2º ano do ensino médio Marcelo Rocha. Para ele, a medida do Governo Estadual foi autoritária e não levou em conta as necessidades dos envolvidos. Marcelo ressalta que a reorganização irá trazer prejuízos a muitos estudantes, já que eles precisarão se deslocar por distâncias maiores para chegarem à escola, o que

pode acarretar problemas com transporte e segurança.

O aluno citou como exemplo o seu próprio caso e o de seus colegas de ensino médio na E. E. Professora Maria Elena Colonia, que precisariam ser transferidos para a E. E. Hans Grudziński, também no Parque das Américas, a partir do próximo ano, já que com o novo ciclo o Maria Elena deixaria de ter o ensino médio. Além disso, o Hans Grudziński também receberia os alunos da E. E. Maria Aparecida Damo Ferreira, outra escola que está ocupada pelos alunos e vive situação idêntica. Por outro lado, os alunos de ensino fundamental que estudam no Hans Grudziński, atualmente, passariam a frequentar uma das outras duas escolas.

"Os alunos serão transferidos compulsoriamente e tanto os alunos do Maria Elena Colonia e quanto do Hans e do Maria Aparecida seriam prejudicados. Tudo ficaria mais distante e menos seguro", criticou.

Ainda de acordo com Marcelo, os representantes dos es-

tudantes estão procurando dialogar com os dirigentes de ensino, mas não têm obtido êxito, o que segundo ele contradiz as falas do secretário Estadual de Educação, Herman Voorwald. Apesar disso, ele lembrou que diversos movimentos sociais e a comunidade tem apoiado os protestos.

Já o vice-presidente do Conselho de Juventude de Mauá, Romulo Eduardo de Sá Pereira, que se colocou ao lado dos alunos nas manifestações, destacou que o grupo está tentando apoiar os estudantes da melhor maneira possível. Ele também acredita que essa reorganização da rede pública pode ser bastante prejudicial, pois afetará diretamente o cotidiano de muitos alunos.

Pereira ainda reforçou que nenhum órgão do Estado procurou os alunos para dialogar sobre o tema. A in-

tenção de todos, segundo ele, é continuar com o protesto até que o Governo do Estado recue de sua decisão. O vice-presidente do conselho também destacou que uma audiência pública deverá ser marcada para os próximos dias e que não há um prazo determinado para que a ocupação chegue ao fim. "Acreditamos que a ocupação em dezembro não surtirá efeito, pois não haverá aula. Por isso estamos nos preparando para continuar a ocupação das escolas no próximo ano, caso seja necessário", afirmou.

**Entenda o caso** - No dia 23 de setembro, o secretário da Educação, professor Herman Voorwald, anunciou que a rede pública de ensino passaria por uma reorganização a partir de 2016 em busca de melhorias na qualidade de ensino. A intenção, segundo o secretário, era ampliar o número de escolas divididas pelos três ciclos de educação:

- Infantil I
- Infantil II
- Ensino Fundamental do 1º ao 6º ano

tal - Anos Iniciais e Anos Finais - e Ensino Médio. Dessa forma, a nova proposta prevê que os alunos do Ensino Médio, por exemplo, passem a estudar apenas com estudantes deste segmento. O mesmo vale para os alunos dos ensinos Infantil e Fundamental.

Com a medida, 754 escolas de ciclo único seriam criadas em todo o Estado, sendo que aproximadamente 311 mil alunos seriam impactados com as mudanças, além de 74 mil docentes.

O plano, entretanto, desagradou a pais e alunos que, entre outras coisas, reclamam sobre o aumento no deslocamento que alguns estudantes terão para chegarem a nova escola. Além disso, a tensão entre as duas partes cresceu após ser divulgada uma lista de escolas que seriam fechadas.

No último dia 19, a Secretaria Estadual de Ensino informou, por meio de um comunicado, que estava "reafirmando o compromisso com a reorganização

da rede de ensino". Para a pasta, "o diálogo deve prevalecer entre alunos e dirigentes para conseguir, de maneira pacífica, chegar a um consenso".

**Saresp é cancelado em escolas ocupadas**

A Secretaria da Educação decidiu cancelar a aplicação das provas do Saresp (Sistema de Avaliação de Rendimento Escolar de São Paulo) nas escolas que estão ocupadas. Nas demais unidades, o exame que mede o nível de aprendizado dos alunos paulistas foi aplicado normalmente, nas últimas terça e quarta-feiras (24 e 25).

Participaram da avaliação estudantes da 3ª, 5ª, 7ª e 9ª anos do Fundamental e da 3ª série do Médio. As notas obtidas compõem o Idesp (Índice de Desenvolvimento da Educação do Estado de São Paulo) e servem como parâmetro ao cálculo do bônus de professores e funcionários.

Da Redação



Estudantes têm recebido apoio de movimentos sociais durante as manifestações



Ocupação da E. E. Maria Elena Colonia já dura dez dias. Alunos querem que o governo estadual revise a proposta de reorganização



**SEU FILHO MERECE O MELHOR**

- Infantil I
- Infantil II
- Ensino Fundamental do 1º ao 6º ano



Sistema de Ensino  
**Pueri Domus**



Colégio Renil

Rua Luis Lacava, 245 - Centro - Mauá - SP - Fone: 4541.3900

**MATRÍCULAS GRÁTIS**

## Conquistada pelo deputado Atila Jacomussi, qualificação profissional do Via Rápida Emprego faz sucesso entre trabalhadores de Mauá

Por intermédio do deputado estadual Atila Jacomussi, a carreta Via Rápida Emprego estacionou em Mauá para oferecer cursos gratuitos de qualificação profissional nas áreas de Açougue e Panificação. A oferta educacional caiu como uma luva aos trabalhadores da cidade que buscam driblar a crise econômica, já que os estudos criam possibilidade de melhorar o currículo e até mesmo iniciar o próprio negócio.

"Como coordenador da Frente Parlamentar pelo Fortalecimento e Ampli-

ação do Polo Industrial e do Comércio de Mauá, conversei com o setor empresarial, sindical e, principalmente, com o povo trabalhador de Mauá. Identifiquei que a qualificação profissional pode ser uma alternativa para a crise financeira no Brasil. Falo isso porque o cidadão, depois de completar o curso, melhora sua condição profissional e aprende uma nova profissão com possibilidade de tocar o próprio negócio", explicou Atila Jacomussi.

A chegada da carreta do Via Rápida Emprego atraiu a atenção de uma

centena de trabalhadores de Mauá, que se inscreveram no processo de seleção para os cursos. Um sentimento comum entre eles foi o da esperança. Em cima de relatos de sonhos como o de garantir um emprego, ser promovido e iniciar o próprio negócio, a expectativa de prosperar e dar melhor qualidade de vida à família prevaleceu entre todos os inscritos.

A alta procura pelos cursos de qualificação pode ser o começo de uma nova conquista. Exemplo disso é o Poupatempo Mauá,

que só entrou nos planos do governo do Estado de São Paulo depois que o então vereador Atila Jacomussi – em 2005 e 2010 – garantiu a carreta móvel do Poupatempo para Mauá.

"Foi o número de serviços realizados pela carreta móvel do Poupatempo que nos garantiu o posto fixo para Mauá e região. Quem sabe a carreta do Via Rápida Emprego não vai nos presentear com mais um equipamento para melhorar a qualidade de vida do povo?", indagou o deputado Atila Jacomussi. ▀

**Gustavo Pinchiaro**



## Rufino faz novo requerimento pedindo segurança para Mauá

O vereador Eugênio Rufino (PTB) falou nessa terça-feira (24) sobre a "Insegurança no Parque São Vicente" ao descrever vários assaltos ocorridos no bairro e nos adacentes, atingindo mercados, a Paróquia, resi-

dências, veículos. Eugênio Rufino afirmou que o clima é de insegurança em todos os bairros de Mauá.

Não é difícil encontrar histórias de quem já foi vítima de bandidos. Inúmeros cidadãos hoje em dia têm um relato de vi-

olência para contar.

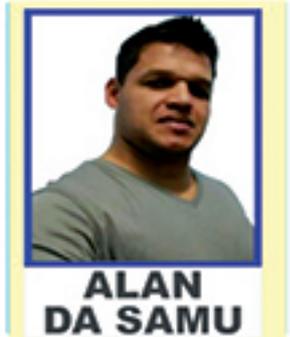
Rufino justificou o requerimento tendo em vista o pouco efetivo da Polícia Militar em Mauá, objetivando dar mais segurança ao município, e para isso, é necessário um maior número de policiais, sendo que atualmente não tem servidores suficientes para atender duas ocorrências ao mesmo tempo, fazendo com que a população fique desassistida e à mercê da violência.

"Estamos no limite desta situação", concluiu o vereador. ▀

**Do Gabinete**



## Alan da SAMU protocola alternativa a proposta para benefícios de funcionários públicos



da Saúde, um documento apresentando uma proposta alternativa diante do que foi oferecido pelo governo municipal a cerca dos benefícios da categoria.

A proposta alternativa consiste na reivindicação do cumprimento dos benefícios constantes no artigo 13 da lei 4.430 a partir do acordo selado, ou no impedimento do cumprimento de todo o artigo, foi apresentada como alternativa cumprir-se parcialmente o referido do artigo, no tocante às licenças prêmio e licença remunerada a data retroativa a janeiro de 2010.

Com o protocolo do documento, a comissão dos trabalhadores aguarda agora os prazos regimentares para resposta do governo. ▀

**Do Sindicato**



O diretor do Sindicato dos Funcionários Públicos de Mauá, Alan da SAMU, juntamente com a comissão dos agentes de saúde e agentes de combates a endemias, protocolaram na última terça-feira (17), na Secretaria

## Wanessa Bomfim se reúne com moradores em seu escritório

Na última terça-feira (24) Wanessa Bomfim (PMDB) se reuniu com moradores de bairros para abordar quais os maiores problemas que a população vem enfrentando. Os assuntos mais lembrados foram questões referentes a saúde e segurança, como a demora de exames e os assaltos.

Segundo os munícipes, os roubos no Parque São Vicente vêm aumentando e no mesmo dia em que houve uma reunião na Sociedade Amigos de Bairro, que contou com a presença de várias autoridades, um morador estava sendo assaltado.

Muitas pessoas comentaram também sobre a falta de atitude dos políticos, uma vez que a população é representada por 23 vereadores que deveriam fiscalizar e ser os porta-vozes do povo. Entretanto, muitos deles trabalham apenas uma vez por semana e não veem os interesses da população e sim somente seus interesses políticos.

"Eu fico muito triste ao ver o nível que está a política. Um vereador ganha super bem e deveria estar nos bairros, nos representando, cobrando quem quer que seja e lutando pelos interesses do

povo. Para isso eles foram eleitos e não para fazer a política da boa vizinhança, a política do 'faz de conta'. Eu não concordo com isso, deveriam existir metas como para qualquer outro profissional e isso não depende de lei e sim da população avaliar e ser rigorosa na hora de votar. Precisamos acordar porque estamos perdendo o controle da situação e ficando reféns de tanta injustiça. Não adianta apenas ficarmos reclamando da situação, temos de ter atitudes", desabafa Wanessa Bomfim. ▀

**Camila Pires**

## Moradores reclamam de excesso de barulho na Avenida Portugal

O vereador Betão, por meio do seu gabinete, ouviu reivindicações dos moradores das proximidades da Avenida Portugal. Entre as principais reclamações estão o som alto dos veículos que frequentam o local.

Esses veículos têm causado diversos transtornos aos moradores, pois ao ligarem o seus aparelhos em volumes altos, acabam-se formando grupos ao redor dos carros, causando até problemas no trânsito e aumentando o risco de acidentes. ▀

**Do Gabinete**



## Jair da Farmácia participa da campanha Novembro Azul

O vereador Jair da Farmácia participou da campanha "Novembro Azul", realizada em farmácias da região. Com o intuito de orientar e despertar maior interesse nos homens em realizar exames referentes à saúde masculina após os 50 anos,

mais especificamente o exame que detecta o câncer de próstata, doença que quando diagnosticada no início tem maiores chances de cura.

Em clima de descontração, sua equipe e os alunos estagiários do Colégio Renil orientavam as pessoas com panfletos e explicações sobre como prevenir o câncer de próstata, com uma dieta rica em frutas, verduras e legumes, evitar gordura de origem ani-

mal, diminuir ou parar com o consumo de álcool e cigarro, fazer atividades físicas e principalmente realizar exames periodicamente ajudam no bem estar masculino.

"Fica claro que, a exemplo de tantas de outras campanhas que são promovidas, como por exemplo sobre o câncer de mama, é importantíssimo que no mês 'Novembro Azul' sejam feitas campanhas com foco em prevenção ao câncer de próstata e a de promoção da saúde do homem", conclui o vereador Jair da Farmácia. ◻

*Do Gabinete*



## Dra. Sandra comemora iluminação da Portelinha, no Jd. Mauá

A vereadora Dra Sandra comemorou junto à população da viela da Portelinha, localizada na Rua Demétrio de Godoy, no Jardim Mauá, a instalação da iluminação pública que

foi solicitada pela vereadora através da indicação nº 2977/13.

Esta iluminação foi uma conquista para os moradores, visto que, já foi motivo de muitas promessas, e que graças ao trabalho em conjunto da

vereadora e a comunidade, pode trazer um pouco de tranquilidade e segurança, onde a escuridão causava perigo e grandes transtornos a quem transita pelo local.

"Agradeço ao poder executivo de ter atendido a este meu pedido, a minha amiga Cris que mora no local e que cobrava todos os dias para que esta melhoria fosse realizada e que agora fico orgulhosa de poder retribuir a confiança, levando a iluminação pública para maior conforto e segurança aos munícipes", finaliza a vereadora Dra Sandra. ◻

*Do Gabinete*



## Marcelo Oliveira apoia manifestações contra o fechamento de escolas e critica Governo do Estado

O presidente da Câmara Municipal de Mauá, vereador Marcelo Oli-

veira, contrário ao projeto de fechamento de escolas e ciclos proposto pelo governo do

Estado, destacou as mobilizações de alunos e comunidades contrárias à reorganização do ensino, que têm ocupado as escolas em sinal de protesto. Das 118 escolas ocupadas no Estado, 3 são de Mauá: (EE Maria Elena Colônia, no Parque das Américas, EE Maria Aparecida

Damo Ferreira, Jardim Guapituba e EE Marta Terezinha Rosa, no Jardim Itapark). "Nosso mandato tem dado todo apoio às mobilizações dos estudantes, pais e professores contra o fechamento das escolas e ciclos", afirmou.

Marcelo faz uma avaliação sobre a postura de Geraldo Alekmin, que tentou sem êxito, via justiça, a reintegração de posse das escolas ocupadas. "Somente um governo que não tem compromisso com o

povo pode acreditar que a defesa da escola pública, gratuita e de qualidade é caso de polícia", observa Oliveira.

Marcelo Oliveira criticou o projeto do governador de São Paulo Geraldo Alekmin sobre a suposta reestruturação do ensino paulista. Segundo a APEOESP (Sindicato dos Professores de São Paulo), a chamada "reestruturação" apresentada pelos tucanos pode resultar em unidades educacionais fechadas, e prevê ainda a separação física dos colégios de Ensino Funda-

mental das escolas de Ensino Médio, o que poderá resultar em salas de aula superlotadas.

"O governo do Estado tenta impor a proposta sem debater a questão com os principais envolvidos na gestão da escola pública, como professores, estudantes, comunidade e as prefeituras municipais. Falta transparência por parte dos tucanos, que se recusa em fazer a discussão", conclui Marcelo Oliveira. ◻

*Do Gabinete*



## Vereador Rogério Santana questiona possíveis irregularidades no transporte Público de Mauá, e cobra planilha de custos do setor

O vereador Rogério Santana, via requerimento, cobrou do prefeito Donisete Braga informações referentes a diversas denúncias de irregularidades apontadas e veiculadas pela mídia local.

Uma das denúncias apontadas, por exemplo, é o descumprimento de regras estabelecidas pelo edital de licitação pública, no que tange a bilhetagem eletrônica

que seria de inteira responsabilidade da empresa ganhadora do certame, no caso a Suzantur.

No entanto, segundo informações publicadas pela mídia local, a Prefeitura Municipal de Mauá teria realizado pagamentos a empresa PK9 pela prestação de serviços de bilhetagem eletrônica, que conforme o edital seria de responsabilidade da empresa ganhadora.

No requerimento, Rogério Santana cobra ainda, a apresentação da Planilha de Custos do Transporte Coletivo, e a quantidade e o montante de multas de trânsito, e de que forma os valores arrecadados estão sendo aplicados em ações de prevenção, educação, recuperação de vias públicas e melhorias no transporte público. ◻

*Do Gabinete*



# Vereador Professor Betinho trabalha para melhorar passe livre para estudantes

Vereador quer mais flexibilidade nos horários de uso do benefício para abranger deslocamentos dos estudantes às atividades educacionais extracurriculares

Famíliares, alunos, professores e diretores de escolas têm procurado o vereador Professor Betinho e encaminhando

reclamações acerca das restrições ao uso do Passe Livre Estudantil na cidade de Mauá, especialmente quanto ao horário, pois os alunos que desenvolvem atividades educacionais extracurriculares fora do horário normal das aulas não conseguem utilizar o cartão eletrônico.

Por exemplo, os alunos que frequentam o Centro de Es-

tudos de Línguas (CEL), projeto da Secretaria Estadual de Educação que oferece aos alunos matriculados em escolas da rede estadual a oportunidade de aprender novos idiomas, que é ministrado na Escola Estadual Olavo Hansen de segunda à sábado, não conseguem validar a passagem no contraturno nem aos sábados e isto vem contribuindo para que alguns

alunos abandonem os cursos.

Assim, através do requerimento 1575/2015, apresentado na sessão desta terça-feira (24/11), o vereador pediu que o Poder Executivo estenda a gratuidade aos deslocamentos dos estudantes para atividades educacionais extracurriculares, fora dos horários de aula e aos sábados.

Nas palavras do ve-

reador "sem dúvida o Passe Livre Estudantil foi uma grande conquista de todos os nós um grande benefício para os estudantes, no entanto, estamos percebendo que existem algumas falhas no sistema que precisam ser corrigidas para que não haja prejuízo àqueles que precisam realizar atividades educacionais extracurriculares".

Do Gabinete



PROF. BETINHO

**NOVA ERA**  
Auto Escola

De segunda à Sexta  
das 8h à 19h  
aos Sábados  
das 8h às 13h

unidade I 4578-5151  
Av. Barão de Mauá, 5319 - Jd. Itapeva | Mauá - SP

unidade II 4577-2138  
Rua Dr. João Carlos de Almeida, 158 - Jd. Maringá | Mauá - SP

autoescolanovaera@ig.com.br

YOTU  
TAEKWONDO

**"Lutando por uma juventude melhor"**

- PROJETOS SOCIAIS -

Aulas particulares - Palestras de prevenção as drogas  
Iniciação esportiva em Artes Marciais

FONE: (VIVO) 99861-8546 - (TIM) 98529-6160  
E-MAIL: cosmo-jesus@hotmail.com

**Buffet Infantil  
Floresta Park**

**Mauá 2375-6182**  
**St. André 4903-0097**

**Fazemos sua festa**

**R\$ 3.100,00**  
a partir

[www.buffetflorestapark.com.br](http://www.buffetflorestapark.com.br)

## MSTU conquista liberação para início de obras

O vereador e coordenador nacional Severino do MSTU promoveu na manhã do último dia 18 um grande ato em frente à Prefeitura Municipal de Itaquaquecetuba, no qual estiveram presentes mais de 300 pessoas.

O objetivo do encontro foi chamar a atenção do prefeito Mamoru Nakashima, e

tornar pública uma situação que, segundo lideranças do MSTU, o chefe do executivo e sua secretária de governo (Sônia Cristina Maziero) estavam criando obstáculos que impediam o início das obras de moradia no município.

Após diversas tentativas de contato com o prefeito, sem sucesso, os coordenadores do MSTU foram recebidos pelo secretário Roberto Kimura, que,

após analisar os documentos apresentados pelo vereador Severino do MSTU, conseguiu a liberação necessária para o início das obras.

O MSTU possui em Itaquaquecetuba um projeto para a construção de 400 moradias populares, que será construído no Jardim Josel.

Do Gabinete



EDSON RATTO

## Sempre Presente

Esta coluna tem por objetivo divulgar leis criadas para proteger o cidadão. Aumentar o conhecimento de direitos e deveres é a forma mais eficiente de valorizar a cidadania e fazer valer os direitos individuais. Conhecer é poder!

### Comprovação de pirataria não exige perícia completa do material apreendido

O Superior Tribunal de Justiça (STJ) decidiu que não é necessário fazer perícia em todos os bens apreendidos nem identificar os titulares dos direitos violados, para que fique configurado o crime de violação de direito autoral.

O STJ definiu que é suficiente, para a comprovação da materialidade do delito previsto no artigo 184, parágrafo 2º, do Código Penal, a perícia realizada por amostragem sobre os aspectos externos do material apreendido, sendo desnecessária a identificação dos titulares dos direitos autorais violados ou de quem os represente.

A decisão vai orientar a solução de processos idênticos, e só caberá recurso ao STJ quando a decisão de segunda instância for contrária ao entendimento firmado.

REsp 1485832 REsp 1456239

N.B. - As situações acima são decisões resumidas e/ou orientações. Havendo dúvidas, oriente-se com profissional de sua confiança.

Edson Ratto é funcionário público concursado desde 1996, como agente de fiscalização de obras. Nascido em Mauá é Técnico Ambiental e defende os cidadãos e a causa animal.



Anuncie aqui  
**4511-8155**

facebook.com/jornalopmaua

twitter.com/opjornal

www.jornalopiniao publica.com.br

## Prefeitura de Mauá empossa 4 novos secretários municipais

No último dia 18 de novembro, quatro novos integrantes do secretariado municipal tomaram posse em Mauá. Com isso, as secretarias de Finanças, Habitação e Trabalho e Renda passarão a ser comandadas por caras novas, assim como a SAMA, autarquia municipal que cuida da distribuição de água no município.

Uma das mudanças anunciadas pelo prefeito Donisete Braga foi a volta de Alessandro Baumgartner, que ocupava o cargo de superintendente da SAMA, à Secretaria de Finanças. Com isso, a autarquia municipal

passa a ser comandada por Paulo Soares, que estava em seu segundo mandato como vereador. Nas outras duas pastas que sofreram alterações, Rinaldo Vargas Lage assume a secretaria de Habitação no posto antes ocupado por Luiz Alfredo Simão, que volta a atuar como vereador, enquanto o empresário Cláudio Donizeti Lourenço passa a responder pela Secretaria de Trabalho e Renda no lugar de Marcelo Lucas Pereira.

Segundo a Administração Municipal, as trocas visam suprir antecipadamente as mudanças em função do processo elei-

toral do próximo ano. "A administração pública é feita de ciclos e precisamos nos adaptar a isso. As mudanças são feitas sempre no sentido de aperfeiçoar os serviços públicos e buscando a melhora na qualidade de vida das pessoas. Um prefeito não governa a cidade sozinho", disse o prefeito Donisete Braga.

Segundo Claudio Donizeti Lourenço, novo secretário de Trabalho e Renda de Mauá, as ações que já vinham sendo desenvolvidas na pasta serão continuadas. "Confio no trabalho da equipe para aperfeiçoar os serviços e políticas públicas implementadas para a secretaria", disse ele, acrescentando. "A crise econômica exige uma nova agenda que deve buscar propostas e soluções capazes de oferecer novas respostas aos desafios econômicos, sociais, ambientais e políticos", ressaltou.

Da Redação



## Junte-se a nós, filie-se ao PDT

Com o slogan "Por uma Mauá Melhor, junte-se a nós, filie-se ao PDT", o Partido Democrático Trabalhista de Mauá continua com a campanha de filiação. Segundo o primeiro vice-presidente João Carlos Fávoro, o objetivo é atrair novos filiados, trazendo lideranças para fortalecer o partido, a meta é ultrapassar os 4.500 filiados.

"Mulher, tome partido" com esse lema o PDT estimu-

la o ingresso de mais mulheres no Partido, a finalidade é aumentar em 30% o número de mulheres filiadas até o dia 02 de abril, prazo final de filiação para quem deseja concorrer a um cargo nas eleições de 2016. Para Denise do Sindicato, integrante da Secretaria das mulheres do partido, "a iniciativa é fundamental para despertar nas mulheres o interesse de participar da vida pública". As mulheres são maioria da população,

a maioria dos eleitores, porém sua participação é pequena, destacou. "As mulheres precisam ocupar mais espaços de poder."

Para se filiar ao PDT, dirija-se ao Diretório Municipal, que fica localizado na Avenida Barão de Mauá, 2.649.

Para maiores informações, ligue: (11)4546-6417, ou acesse a página facebook.com/pdtmaua12.

Do PDT Mauá



## CPTR de Mauá oferece 46 novas vagas de emprego nessa semana

O Centro Público de Trabalho e Renda de Mauá (CPTR) de Mauá reúne, nesta semana, 46 vagas de emprego no portal MTE Mais Emprego (maisemprego.mte.gov.br), distribuídas pelas cidades de Mauá, São Caetano do Sul, Ribeirão Pires, Suzano e São Paulo. Para se candidatar, o trabalhador pode se cadastrar via internet ou comparecer pessoalmente.

As vagas contemplam candidatos de nível fundamental, médio e superior. As ocupações com maior número de vagas são: recepcionista (6), auxiliar de linha de produção (5), atendente de lanchonete (3), masseiro (produção de massas alimentícias), salgadeira (3) e mecânico montador (3), mas também há oportunidade para motorista de caminhão, vendedor, estoquista, supervisor

de cobrança, assistente de contabilidade fiscal, entre outros.

O painel de vagas completo está disponível no site da Prefeitura de Mauá (maua.sp.gov.br).

**Internet** - Os trabalhadores com acesso à internet podem consultar as oportunidades e imprimir uma carta de encaminhamento sem sair de casa. Dessa forma, o trabalhador pode comparecer diretamente na empresa.

Para se cadastrar, clique na opção "Trabalhador" do menu ao lado esquerdo da página inicial (maisemprego.mte.gov.br), depois em "vagas de emprego", clique em "Deseja cadastrar Trabalhador?" e faça o pré-cadastro. A senha e o login (número utilizado para acesso) serão enviados no e-mail cadastrado. Depois conclua o preenchimento do perfil e consulte se há vagas disponíveis.

Quem não tem acesso à internet pode utilizar o posto do Acesso SP, localizado no primeiro andar do Green Plaza Shopping, na Rua Rio Branco, 85, em frente à estação de trem. O acesso é gratuito por 30 minutos e pode ser prorrogado por mais 30 minutos caso não haja fila de espera.

**Atendimento** - Quem prefere um atendimento personalizado, deve comparecer ao CPTR, localizado na rua Manoel Pedro Júnior, 45, próximo à Praça da Bíblia. O trabalhador deve estar com RG, CPF e Carteira de Trabalho em mãos. O atendimento funciona de segunda à sexta, das 8h às 17h. Excepcionalmente na segunda-feira (23), o atendimento irá se encerrar às 15h para atividades internas.

Da Redação

## www.pdtmaua.org.br

Acesse o site do PDT de Mauá

O site do PDT de Mauá está com o número de acessos crescentes na internet, embora em processo de reformulação, o site apresenta visual leve, moderno e interativo, o conteúdo está disponível para ser compartilhado nas redes sociais. O portal possibilita facilidade para acessar notícias, conhecer o estatuto, resoluções, agenda, conferir fotos e vídeos, participar de enquetes, fazer críti-

cas e sugestões. "O objetivo do site é favorecer a interação, aproximando ainda mais o PDT da militância e simpatizantes" explica Cláudio Donizeti Lourenço, Secretário Geral do Diretório Municipal.

**Entre nas Redes Sociais do PDT**

As redes sociais são espaços gratuitos e democráticos na internet. Pela interatividade que permitem, a cada dia se tornam

mais eficazes na comunicação e na mobilização da militância.

**Facebook:**  
facebook.com.br/pdtmaua12

**Instagram:** @pdtmaua

**YouTube:** PDT Mauá

**Twitter:** pdtmaua

**Telefone:** 4546-6417

Do PDT Mauá

# ABANDONO E MAUS-TRATOS À ANIMAIS É CRIME!



**NÃO SEJA CÚMPLICE,  
DENUNCIE, LIGUE 181.**

**Pena de prisão de 3 meses a 1 ano**

Lei 9.605/98 - Maus tratos contra Animais

Mais forte,  
sempre presente





# FEIRÃO DE CARROS NO MAUÁ PLAZA SHOPPING



## TODOS OS DOMINGOS DAS 7h ÀS 13h



MARCA: GM MODELO: CHEVETTE DL - ANO/MODELO: 1991  
COR: MARRON  
OPCIONAIS: (TROCO POR MOTO MENOR VALOR)  
VALOR: 5.800,00  
PLACA: FINAL 1  
TELEFONE: CEL (13)99181-9169



MARCA: CITROEN MODELO: PICASSO ANO/MODELO: 2005/2005  
COR: PRETO  
OPCIONAIS: VIDROS ELÉTRICOS, TRAVA ELÉTRICA, COURO, RODAS DE LIGA, DIREÇÃO HIDRAULICA, SOM. PLANA: FINAL 8  
VALOR: 15.000,00  
TELEFONE: CEL 98955-4463



MARCA: FORD MODELO: DEL REY GL 1.8 ANO/MODELO: 1990/1990  
COR: BEGE METÁLICO  
OPCIONAIS: SOM E CHAVE RESERVA - PLACA: FINAL 2  
VALOR: 8.500,00  
TELEFONE: CEL 97141-1114



MARCA: VW MODELO: SANTANA 2.0 ANO/MODELO: 1992/1992  
COR: BEGE METÁLICO  
OPCIONAIS: VIDROS ELÉTRICOS, TRAVA ELÉTRICA, RODAS DE LIGA, DIREÇÃO HIDRAULICA E PNEUS NOVOS - PLACA: FINAL 6  
VALOR: 7.900,00  
TELEFONE: CEL 96202-5323



MARCA: GM MODELO: ASTRAANO ANO/MODELO: 2003/2004  
COR: CINZA  
OPCIONAIS: VIDROS ELÉTRICOS, TRAVA ELÉTRICA, DIREÇÃO HIDRAULICA, AR CONDICIONADO, MANUAL  
PLACA: FINAL 8 - (2º dono)  
VALOR: 17.000,00  
TELEFONE: CEL 99141-4006



MARCA: GM MODELO: IPANEMA 2.0 ANO/MODELO: 1998/1998  
COR: BRANCO  
OPCIONAIS: LIMPADOR E DESEMBACADOR TRAZEIRO  
VALOR: 7.900,00  
PLACA: FINAL 8  
TELEFONE: CEL. 94737-2336  
ID 45\*15768127



MARCA: GM MODELO: MERIVA ANO/MODELO: 2005/5008  
COR: PRETO  
OPCIONAIS: VIDRO ELÉTRICO, TRAVA ELÉTRICA, DIREÇÃO HIDRAULICA, SOM, AR CONDICIONADO, TRAVA CARNEIRO, ALARME, OCCIDENTOS DE, MANUAL E CHAVE RESERVA  
VALOR: 17.800,00  
PLACA: FINAL 9  
TELEFONE: CEL. 98749-4474



MARCA: GM MODELO: MERIVA ANO/MODELO: 2003/2003  
COR: PRETO  
OPCIONAIS: VIDRO ELÉTRICO, TRAVA ELÉTRICA, DIREÇÃO HIDRAULICA, AR CONDICIONADO E ALARME  
VALOR: 16.500,00  
PLACA: FINAL 6  
TELEFONE: 4545-3308  
CEL 98627-9769

**ANUNCIE AQUI!**

**ANUNCIE AQUI!**

RUA DO COMÉRCIO, 514 ferrucci.feiralivre@hotmail.com (11)7703-8628  
ESTACIONAMENTO DA DICICO NO MAUÁ PLAZA SHOPPING ID:97\*221

**Com unidades em Santo André, São Caetano e Mauá**

**AUTO ESCOLA JAVAROTTI**

**Auto escola especializada em serviços e assessorias para pessoas com deficiência física**

[www.autoescolajavarotti.com.br](http://www.autoescolajavarotti.com.br)

**4519-7496** **4544-7598**

**Av. Almirante Tamandaré, N°141 - Vila Bocaina - Mauá**

# LANÇAMENTOS PQ. SÃO VICENTE

**02 e 03 Dorms.**  
Com Suíte e Varanda

A partir de

**57** m<sup>2</sup>

até **124** m<sup>2</sup>

1 Vaga de garagem



Rua Albuquerque Lins, 95 - Pq. São Vicente - Mauá - SP

**02 e 03 Dorms.**  
Com Suíte e Varanda

A partir de

**57** m<sup>2</sup>

até **124** m<sup>2</sup>

1 Vaga de garagem



Rua Pres. Hermes da Fonseca, 15 - Pq. São Vicente - Mauá - SP

**02 e 03 Dorms.**  
Com Suíte e Varanda

A partir de

**51** m<sup>2</sup>

até **117** m<sup>2</sup>

1 Vaga de garagem



Rua Presidente Venceslau Brás, 10 - Pq. São Vicente - Mauá - SP

**PLANTÃO DE VENDAS**

CRECI - 81160

**Tel: 4513-8821**



Rua Pres. Venceslau Brás, 10 - Pq. São Vicente - Mauá - SP



# ESPAÇO BACANINHA DE CULTURA



Coordenação: Kiko Bacaninha

FMLBacaninha

Tel.: 3410-2613



Aula de Zumba



Aula de Violão



Aula de Samba Rock



Aula de Violão



Aula de Samba Rock

Seg. 19H Violão  
20:30 Zumba

Terça 19H Violão

Quarta 20:30H Sertanejo  
Quinta 19H Teoria Musical

Sexta 20:30H Samba rock  
20:30H Zumba

**Todos os  
cursos  
GRATUITOS**

Coordenador  
Kiko Bacaninha



Aula de Sertanejo

**(11) 3410-2613**

Rua Ohio, 11 - Pq. das Américas - Mauá - SP



**FAÇA SUA FESTA COM A GENTE**  
**RESERVE O ESPAÇO E REÚNA SUA FAMÍLIA**

**DESFRITE DA  
ESTRUTURA:**

- CHURRASQUEIRA
- FORNO À LENHA
- COZINHA

**RUA ALMIRANTE TAMANDARÉ, 300 • CENTRO • MAUÁ | SP**

**4541.5937**



# Ação do judô expõe a luta das mulheres de Mauá contra o câncer de mama

Números refletem a inoperância e o descaso com que o Governo do Estado de São Paulo faz a prevenção e o atendimento às mulheres com câncer de mama

Por Paulo Pinto  
Fotos: Marcelo Lopes

Após a repercussão da ação inédita realizada em outubro, em Mauá, pela Federação Paulista de Judô que na abertura de um evento apoiou e destacou a importância do "Outubro Rosa" (campanha mundial contra o câncer de mama), decidimos fa-

lheres de Mauá, da região e do nosso Estado, onde se luta por uma saúde pública digna, mais eficaz e principalmente fundamentada na prevenção de doenças que anualmente consomem centenas de milhares de vidas em nosso País.

O câncer de mama é

ocorrem anualmente em nosso País. Um índice pouco divulgado é que 1% desses óbitos ocorre em homens, já que o câncer de mama não afeta apenas as mulheres.

O Estado de São Paulo possui 645 municípios, mas inacreditavelmente dispõe apenas de qua-

## A REFEMA

Rede Feminina Voluntária de Combate ao Câncer de Mauá  
Rua Alonso de Vasconcelos Pacheco, 381 - Vila Bocaina - Mauá (SP)  
- 09310-695

Fone/Fax: (11) 4547-1800

E-mail: redefeminamaua@redefeminamaua.org.br

Site: <http://www.redefeminamaua.org.br>



As mauaenses Severina e Emerick foram prestigiar a ação do judô paulista

zer um levantamento sobre esta questão, e constatamos a total falta de compromisso do governo estadual com um problema que anualmente atinge milhares de mulheres só em Mauá.

Um novo olhar desperta e nos remete para a dura realidade vivida diariamente pelas mu-

o segundo que mais mata no mundo, depois do câncer de pele. Em cada dez mulheres que tentam fazer um simples exame de mama (mamografia), apenas quatro são atendidas e em três é constatado o câncer. Os índices são elevadíssimos e mais de quatorze mil mortes

trocentos mamógrafos atendendo todo o sistema público, e conveniados no Estado, o que revela um déficit gigantesco.

Contando com 500 mil habitantes Mauá está entre as 50 cidades mais populosas do Brasil. Em 2014 era o 20º município do Estado em produto interno bruto (PIB), e

o 10º em quantidade de habitantes no Estado, mas com toda a riqueza gerada em seus polos petroquímico e industrial, o Governo do Estado não disponibiliza um só mamógrafo a cidade, e esse quadro mostra claramente a importância que o governo estadual dedica a saúde pública e em especial, à mulher.

Hoje as mulheres de Mauá dependem de va-

campanha deflagrada na mídia pelo "Outubro Rosa"? Por que conscientizar mulheres e homens da importância da prevenção, se na realidade não existe atendimento à disposição da população?

Questionado sobre a realidade dos mamógrafos em Mauá, Chico do Judô explicou que a ação desenvolvida pela

número de mulheres com 20 e 30 anos acometidas pela doença cresce rapidamente, e entendo que o direito ao exame preventivo na rede pública tem que ser estendido a essa faixa etária. Só com uma prevenção ágil e contínua poderemos vencer a luta contra uma enfermidade que a cada ano atinge cerca de 60 mil mulheres em nosso



Ginásio Celso Daniel decorado com as cores da campanha contra o câncer de mama



Santa Casa de Mauá, onde cerca 800 mulheres são atendidas mensalmente

gas no sistema público de outros municípios onde o governo estadual disponibiliza apenas 80 vagas por mês, para uma fila de espera gigantesca.

É inadmissível que nossas mulheres tenham que ser expor e ficar à margem do atendimento médico por total falta de vontade e sensibilidade política. De que adianta toda a

FPJ previa alertar não só mulheres e homens, mas principalmente as lideranças políticas da necessidade de haver uma política pública para a saúde, fundamentada nas necessidades da população. "Buscamos fazer um alerta sobre o quadro desesperador de muitas mulheres de nossa cidade. Precisamos desenvolver políticas públicas com responsabilidade social", disse o esportista.

Chico do Judô finalizou lembrando a necessidade de estender o atendimento do câncer de mama a mulheres com menor idade. "O

País. A Prefeitura mantém um convênio com a Santa Casa de Mauá, onde são atendidas mensalmente 800 pessoas, mas este atendimento é insuficiente para atender a demanda, e o governo estadual tem que fazer a parte dele disponibilizando um mamógrafo para a população de Mauá. Somos uma das principais cidades do Estado em arrecadação e o mínimo que o governo do estado poderia fazer para as mulheres de Mauá seria disponibilizar um atendimento mais humano e compatível com a necessidade da população".

## Água: fundamental para a vida

Por Professor Salvador Cruz

Apesar de ser fundamental para a vida de todos os seres vivos, muitas pessoas ainda não assimilaram a importância que a ingestão regular de água tem para quem quer levar uma vida saudável. Todas as funções de nosso organismo são reguladas pelo consumo desse líquido, que compõe a maior parte do corpo de um ser humano.

A ingestão correta de água, diariamente, ajuda a equilibrar o organismo, pois é por meio dela que diversos nutrientes, entre vitaminas e sais minerais, são transportados por todo o nosso corpo, fator que auxilia em vários benefícios para o ser humano, como a manutenção de

pele, unhas e cabelos fortes e saudáveis, na melhora de seu desempenho ao se realizar atividades físicas, na regulação da temperatura corporal, entre outras coisas.

O consumo regular de água ajuda também na eliminação de toxinas de nosso corpo, que são expelidas através do suor e da urina.

Além disso, o consumo de água pode evitar o aparecimento de diversos problemas de saúde, como o mau funcionamento dos rins e a desidratação, situações que trazem graves riscos a nossa condição.

Por isso, é sempre importante estar atento para repor todos os líquidos que perdemos ao longo do dia. Assim, conseguiremos ter uma

vida muito mais saudável, encarando todas as tarefas do dia com mais disposição.

Abaixo, seguem algumas curiosidades que podem ser bastante úteis e que elucidam a importância dessa substância para que possamos viver bem.

### Você sabia que...

... uma pessoa deve ingerir 40ml de água por cada quilo que ela pesa? Ou seja, se uma pessoa pesa 50kg, logo ela precisa ingerir, diariamente, dois litros de água. Caso ela pese 100kg, a quantidade de água ingerida deve ser de quatro litros.

... um copo de água, ao acordar, ajuda a despertar os órgãos internos?

... um copo de água ajuda a baixar a pressão sanguínea?

... a ingestão de um copo de água, uma hora antes da refeição, ajuda na digestão dos alimentos?

... um copo de água antes de dormir pode evitar um derrame cerebral ou um ataque cardíaco?



professor.salvadorcruz@gmail.com  
salvadorprofessor@hotmail.com

(11) 9.7112-4147

salvadorcruzprofessor



## Diabetes: rapadura é mole, mas não é doce não

Por Dr. Cincinato Freire

O que é o Diabetes? Bem, a diabetes é uma doença que afeta mais de 246 milhões de pessoas em todo o mundo - no Brasil, mais de 6 milhões -, sem contar os que desconhecem possuir a doença.

Os alimentos sofrem digestão no intestino e se transformam em açúcar, chamado glicose, que é absorvida para o sangue. A glicose no sangue é usada pelos tecidos como energia. A utilização da glicose depende da presença de

insulina, uma substância produzida nas células do pâncreas. Quando a glicose não é bem utilizada pelo organismo ela se eleva no sangue, o que chamamos de Hiperglicemia ou Diabetes.

Existem vários tipos de diabetes, sendo os mais importantes o Diabetes Mellitus tipo 1 e Diabetes Mellitus Tipo 2.

**O Diabetes tipo 1**, mais comum em crianças, adolescentes ou adultos jovens, ocorre quando a produção de insulina do pâncreas é insuficiente, pois suas células sofrem o que chamamos de destruição autoimune.

**O Diabetes tipo 2** corresponde a 90% dos casos de diabetes. Ocorre geralmente em pessoas obesas com mais de 40 anos de idade, embora na atualidade, se encontre com maior frequência em jovens, em virtude de maus

hábitos alimentares e sedentarismo. Neste tipo, existe a insulina, porém sua ação é dificultada pela obesidade.

Os sintomas são: vontade frequente de urinar; fome e sede constantes; perda de peso; fraqueza; fadiga; nervosismo; mudanças de humor; náusea e vômito. Por ser pouco sintomático, o diabetes permanece às vezes por muitos anos sem diagnóstico e sem tratamento, o que favorece a ocorrência de complicações.

Portadores de fatores de risco como hereditariedade ou obesidade devem incluir o exame de glicose em sua rotina.

Tratar o diabetes é manter uma vida saudável, evitando as complicações que podem surgir da doença. Elimine o cigarro e o álcool, alimente-se corretamente, com as devidas restrições, pratique atividade física e evite o estresse. Saúde é seu bem mais precioso. Seja responsável e cuide-se bem!



## RADIOFREQUÊNCIA

AVALIAÇÃO GRATUITA

O MELHOR  
PARA FIRMEZA DE SUA PELE

Egrégora  
ESTÉTICA ESPECIALIZADA

un. Santo André 4432-0359

un. São Caetano 4318-4010

un. Mauá 4519-5678

www.egregoraestetica.com.br

## Caderno de Saúde

O lugar certo onde encontrar dicas, matérias e os melhores profissionais de saúde.

Anuncie aqui!

4511-8155

O MELHOR DA MEDICINA MAIS PERTO DE VOCÊ

Mauáclínic  
CENTRO MÉDICO

- Ultrassonografia Geral
- Ultrassonografia Ginecológica
- Ultrassonografia Obstétrica
- Ecodoppler Vascular
- Radiologia • Pequenas Cirurgias
- Escleroterapia Convencional e com Espuma

Atendimento de Segunda a Sábado das 07:00 às 19:00

Agende sua consulta pelos telefones

11 2375-7803  
2375-7804

- Alergista
- Angiologia
- Cardiologia
- Cirurgia Geral
- Clínica Médica
- Dermatologia
- Endocrinologia
- Gastroenterologia
- Ginecologia
- Neonatologia
- Nutricionista
- Ortopedia
- Otorrinolaringologia
- Pediatria
- Psicologia
- Urologia
- Vascular

Av. Dom José Gaspar, 1.265 - Vila Assis - Mauá - SP

www.mauaclinic.com.br - cm-mauaclinic@bol.com.br



# coluna social

Por Wladimir Camargo



## Terumi Sushi

Kiko Bacaninha e amigos inauguraram em grande estilo o excelente "Terumi Sushi", especializado na culinária oriental com direito a coquetel e degustação dos pratos típicos, servidos de maneira impecável por garçons também trajados de acordo com os costumes orientais. Destaque para a barca com Sushi e Sashimi que é imperdível. Vale a pena conferir. O Terumi Sushi fica na Av. Santos Dumont, esquina com a rua Manoel Pedro Junior, no centro de Mauá





# SEU FILHO MERECE O MELHOR

- Infantil I
- Infantil II
- Ensino Fundamental  
do 1º ao 6º ano



Sistema de Ensino  
**Pueri Domus**

**MATRÍCULAS GRÁTIS**

Rua Luis Lacava, 245  
Centro - Mauá - SP  
Fone: 4541.3900

[www.colegiorenil.com.br](http://www.colegiorenil.com.br)



**Colégio Renil**

# Da sua saúde nós cuidamos!



**SAÚDE**  
SANTA CASA MAUÁ



PLANO INDIVIDUAL  
E  
FAMILIAR



\*Planos  
a partir de:

**R\$ 69,57**

\*0 a 18 anos, contr. fam. - opção 21



PLANOS  
EMPRESARIAIS

## Ligue Agora!

(11) 3458-4861



SANTA CASA  
1963  
MAUÁ