



Cidade de Mauá completa 58 anos de emancipação



Nesta data tão importante para a cidade, conheça um pouco sobre sua origem. Veja também as homenagens ao aniversário da cidade **Págs. 03, 08, 09, 10 e 11**

Índice

Nossa Opinião Pág. 02
Política Pág. 04
Imóvel e Construção Pág. 12 e 14

Política

Donisete Braga anuncia os primeiros secretários de seu governo

Pág. 04

Cidades

Servidores de Ribeirão Pires concluem curso de Libras

Pág. 05

RAFA
Auto Escola
&
Despachante

Habilitamos todas as categorias
rafadespachante@globo.com

- Licenciamento
- Transferência
- Renovação de CNH
- Emplacamento
- Liberação de veículos

Loja I: Av. Luis Marcelino, 103 - Jd. Zaira Mauá - Fone: 4541-5843
Loja II: Av. Benedito Franco da Veiga 1725 Jd. Felital - Mauá - Fone: 4577-2792
Loja III: Av. Barão de Mauá n° 6113 Jd. Raíveva Mauá - Fone: 4576-6579

Este mês licenciamento
Placa final 0
ótimas condições de
financiamento
Consulte-nos

Prime
MOTEL

Pernoite *Cartão & Cabando* Balada

Você fica até as 2 hs da tarde

www.primemotel.com.br 4513-9984

Sócio a partir de

R\$ 35,00
3 hs

Editorial

Irresponsabilidades

Um famoso apresentador de TV é parado em uma blitz da Lei Seca, no Rio de Janeiro, se recusa a fazer o teste de bafômetro e tem sua Carteira Nacional de Habilitação apreendida. Sabendo do ocorrido, um humorista, também muito conhecido, resolve opinar sobre a situação e passar um sermão ao apresentador, com um palavreado pesado, inclusive. Logo depois viria se desculpar, com aquele discurso padrão de que sabia que estava errado e que a polícia tinha feito seu trabalho.

O fato ganha repercussão na mídia e logo o apresentador diz que iria processar o humorista, pelas palavras ofensivas de que foi alvo. Já o humorista, como tipicamente faz depois de sair disparando por aí,

pede desculpas. O caso retratado acima foi o episódio que Luciano Huck e Rafinha Bastos protagonizaram na semana. Luciano perdeu a CNH após ser parado em uma blitz e ter se negado a fazer o teste do bafômetro. Rafinha o acusou de várias coisas, ao saber do caso, em seu perfil no Facebook. Um teatrino bobo e que irá render ao humorista (mais) um processo.

Por mais razão que Rafinha possa ter em algumas das acusações (como chamar Huck de irresponsável por beber e ir dirigir), há de se estabelecer um limite. Por mais que tenhamos de ter liberdade para omitir opiniões, não se pode sair ofendendo a um terceiro dessa forma. As pessoas, em muitos momentos, têm de

pensar melhor sobre o que irão dizer. Ainda mais se esses forem indivíduos públicos, pois sabem que suas palavras irão repercutir muito mais. Aliás, talvez fosse isso que ele queria. Aparecer.

Quanto a Luciano Huck, esse também tem de pensar melhor nas consequências de seus atos. Por mais que alegue que bebeu apenas uma taça de vinho, ele não podia pegar o carro e sair dirigindo como é, ele sabe que a lei não o permite. Pelo menos se viu que a lei tem sido aplicada a todos.

As figuras públicas do país têm de pensar melhor o que fazem, pois não estão dando o melhor exemplo para a população muitas vezes.

Em Pauta

Wladimir Camargo

Subvenções I

A peça orçamentária de 2013 foi aprovada nesta última terça-feira pelos vereadores da Câmara Municipal de Mauá por unanimidade, conforme já era previsto. O único porém no orçamento para o próximo ano foram em relação as subvenções para entidades e ONGS

Subvenções II

Os vereadores acabaram por incluir à peça orçamentária 45 emendas que prevêem um acréscimo de R\$ 794,2 milhões aos cofres da Prefeitura Petista para o próximo ano. Com as inclusões as subvenções totalizam R\$ 1,54 milhão. Uma vez aprovadas no legislativo, as emendas agora passarão por avaliação na Prefeitura. As entidades que não se enquadrarem na lei municipal 4.713, que estabelece as normas de concessão das subvenções sociais, serão vetadas pela administração de Oswaldo Dias. Como haverá apenas mais uma sessão este ano (11/12) os possíveis vetos de Oswaldo só deverão ser apreciados pelos vereadores no próximo ano, com novos vereadores e um novo prefeito, Donisete Braga (PT)

Cautela

Donisete Braga por sua vez, prega cautela quanto ao cumprimento no próximo ano dos valores das emendas e da subvenção total às entidades. Donisete espera primeiro tomar posse e se interar da real situação dos cofres públicos para depois se manifestar quanto às subvenções.

Contratos Irregulares

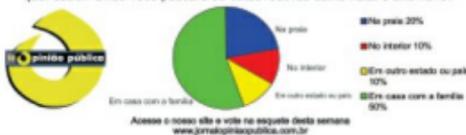
Por falar em cautela, é preciso analisar com muito cuidado o que anda acontecendo na cidade, como em toda a região, em respeito aos contratos irregulares feitos entre as prefeituras municipais e empresas no mínimo suspeitas. Tomando como exemplo: Nesta última semana o TCE (Tribunal de Contas do Estado) julgou irregular mais um contrato entre prefeitura e uma empresa. O contrato era de R\$ 3,4 milhões o problema é que a multa para o Prefeito e mais quatro secretários foi no total de R\$36,8 mil, nada mal pagar uma multa dessa para um contrato de R\$ 3,4 milhões não?

Última edição do ano Dia 20/12

Deixe sua mensagem Boas-Festas / Feliz Ano Novo

Anuncie 4519-7791

Enquete da semana: O ano de 2012 está acabando e o jornal Opinião Pública quer saber: Onde você passará as datas festivas como natal e ano novo?



O pinião pública
O SEU JORNAL

Tiragem de 20 mil exemplares, confirmados com base em procedimentos de auditoria de tiragem e verificação documental

ADJORI-SP
Associação dos Jornalistas do Estado de São Paulo
(11) 328-2922 - contato@adjori.org.br

ASPR Soluções adequadas ao seu negócio

O pinião pública
O.P. - Comunicações e Edições LTDA.
CNPJ - 03.318.909/001-47
Inscrição Estadual - Isento

Rua Duque de Caxias, nº 92, Vila Guarani - Mauá - SP / Fone:
4519-7791 - e-mail opiniapublica@festab.com.br

Expediente: Diretor Responsável - Wladimir F. Camargo **Diretor Jurídico** - Dr. Luiz Henrique Araújo **Jornalista Responsável** - Diego Maulana MTB: 59.683/SP **Estagiário** - Willy Matos **Designer** - Maira Amara **Distribuição: Banca Douglas** - Centro de Mauá; **Banca Avenida** - Jardim Zaira; **Banca Nardini** - Vila Bocaina; **Banca Samuel** - Bairro Matriz; **Banca Barão** - Centro de Mauá; **Banca Castelo** - Jardim Zaira; **Banca São Vicente** - Parque São Vicente; **Banca da Vera** - Jardim Zaira; **Banca Central** - Praça Central - R. Pires; **Banca da Vila** - Rua Miguel Prisco; s/nº - R. Pires; **Banca do Zé** - Centro Alto de Ribeirão Pires; **Banca Itapeva** - Jardim Itapeva; **Banca Maringá** - Jardim Maringá; **Banca da Estação** - Centro de R.G.S. As matérias assinadas publicadas, são de total responsabilidade de seus autores e não representam necessariamente a opinião do jornal.

Mauá completa 58 anos. Veja um pouco de sua história



Neste sábado, 8 de dezembro, a cidade de Mauá comemora seu 58º aniversário. E para comemorar a data, o Jornal Opinião Pública traz um pouco da história de uma das cidades mais importantes do Estado de São Paulo.

Os primórdios

Sabe-se que entre os primeiros moradores da região, estavam Antônio Franco da Rocha e o Capitão João José Barbosa Ortiz, que possuía terras no local, hoje denominado Várzea do Capitão João. A pequena capela do Pilar Velho foi erguida na região em seguida, contribuindo para que em torno dela fossem sur-

gindo casas, engenhos de cana-de-açúcar e armazéns.

Com o passar do tempo, novos habitantes foram-se fixando e construindo a vila, entre eles Bernardo Monelli, que instalou uma serraria; Manente Pedotti, dono da primeira cerâmica e a fábrica de anilina; Norza e Rozazza, que montaram uma fábrica para moagem de trigo.

A partir de 1883, o vilarejo se tornou ponto importante na região por conta da passagem da São Paulo Railway, atual Estrada de Ferro Santos-Jundiaí. Na oportunidade, a vila ganhou sua própria parada, a Estação Pilar que, em 1926, mudou seu nome para Mauá, em

homenagem a Irineu Evangelista de Sousa, Barão de Mauá. A vila também recebeu iluminação a querosene já no século XX, em 1909; dezessete anos mais tarde, foi substituída pela iluminação elétrica.

O pequeno povoado, no traçado da São Paulo Railway, foi elevado à categoria de Distrito de Paz no Município de São Bernardo, comarca da capital, em 1934.

Formação administrativa

O Distrito de Paz foi criado com a denominação de Mauá, por Decreto-lei Estadual nº 6780, de 18 de outubro de 1934, no Município de São Bernardo. Contudo, quatro anos de-

pois, pelo Decreto-lei Estadual nº 9775, de 30 de novembro de 1938, o Distrito teve sua sede transferida, passando a integrar o

Conceição.

Mauá hoje

Hoje, a cidade é uma das maiores e mais im-

portantes do Rodoanel, que impulsionou a economia do município, trazendo novos investimentos.

Por outro lado, como



Terminal ferroviário de Mauá com movimentação de munícipes há algumas décadas atrás

Foto: Roberto Frazzetta



Pólo Petroquímico é um dos traços econômicos de Mauá, junto com o pólo do Sertãozinho

município de Santo André, sendo denominado com o mesmo nome.

Apenas em 30 de dezembro de 1953. Elevado a categoria de município com a denominação de Mauá, amparado pela Lei Estadual nº 2456, Mauá foi desmembrada de Santo André, tornando-se assim um município em 1º de janeiro de 1954. Já o aniversário da cidade é comemorado no dia 8 de dezembro em homenagem da padroeira da cidade, Imaculada

portantes do estado de São Paulo. Com uma população estimada em 417.064 mil habitantes, segundo dados do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatísticas) de 2010.

Atualmente, grande parte das fontes econômicas de Mauá encontra-se no ramo industrial. Com dois grandes pólos nos bairros do Sertãozinho e de Capuava, possuindo empresas dos mais variados ramos, a cidade tornou-se ponto-estratégico da economia no Estado. Muito disso se deve a

toda cidade em desenvolvimento, Mauá ainda carece de muitas melhorias em áreas como a saúde e o transporte, que têm causado muita reclamação dos moradores nos últimos meses por não atenderem as necessidades da população de forma adequada. Porém, mesmo com os problemas, a cidade continua progredindo, sendo importante para o desenvolvimento do estado de São Paulo e do Brasil. ■

Donisete Braga anuncia seis dos 21 secretários de seu governo em Mauá

O prefeito eleito de Mauá, Donisete Braga (PT), reuniu a imprensa na última sexta-feira (30) para anunciar parte do secretariado de seu mandato, que se inicia no dia 1º de janeiro. Ao todo, Braga anunciou seis dos 21 nomes que irão compor seu secretariado. O prefeito eleito ainda afirmou que até o dia 20 serão anunciados os demais nomes.

A secretaria de Mobilidade Urbana, será dirigida pelo atual vice-prefeito, Paulo Eugênio. O ex-vereador já possui experiência na condução de secretarias, tendo administrado em outras gestões do PT

as pastas de Desenvolvimento Econômico e Saúde. Eugênio também foi o coordenador da campanha de Donisete Braga.

Já a chefia de Gabinete do novo prefeito será comandada pelo vereador e atual líder do governo petista na Câmara, Rômulo Fernandes, que já atuou como chefe de gabinete de Donisete na Câmara Municipal de Mauá e na Assembleia Legislativa. A esposa do novo prefeito, Sonia Braga, será a responsável pela secretaria de Assistência Social. Sonia é formada em Serviço Social e já trabalhou na área no gover-

no de Celso Daniel, em Santo André.

Atual secretária de Educação da cidade, Laírcio Rodrigues Aguiar continuará à frente da pasta. Já para a secretaria de Obras foi anunciado Luiz Carlos Theóphilo, que atuou no primeiro governo do atual prefeito Oswaldo Dias (1997/2001) e esteve à frente da mesma pasta em Diadema no governo de Mário Real. E para finalizar, o vereador Atila Jacomussi (PPS) ficou incumbido de comandar a superintendência da SAMA (Empresa de Saneamento de Mauá).

Da Redação

Nova medida estimulará entrada de dólares no país, diz governo

Na última quarta-feira (5), o governo começou a articular algumas medidas para conter a alta recente do dólar, que fez com que a moeda atingisse R\$ 2,13 na última semana. Por meio de decreto presidencial, publicado no Diário Oficial da União, foi reduzido para um ano o limite dos empréstimos externos sujeitos à alíquota de 6% do Imposto sobre Operações Financeiras (IOF).

Com a redução no prazo de empréstimos no exterior que pagam mais IOF, o governo estimula o ingresso de dólares no Brasil. Uma maior entra-

da de recursos no país, segundo analistas, teoricamente favorece a queda do dólar. Isso porque, com mais dólares no mercado, seu preço tenderia a ficar menor. Com a medida, portanto, o governo diminui a pressão pela alta na cotação da moeda norte-americana registrada nos últimos dias.

O governo anunciou medidas para aumentar a internalização de dólares. Terça-feira (4), já havia diminuído as regras para ingresso de recursos originários de pagamentos antecipados de exportações. Com o anúncio, o dólar fechou em queda de

0,21%, cotada a R\$ 2.116 na venda.

A redução do prazo dos empréstimos externos afetados pelo IOF não era esperada no curto prazo e sinaliza que o governo pode estar se antecipando a um cenário mais desafiado para o financiamento de empresas no próximo ano. O governo já havia alterado o prazo dos empréstimos sobre os quais incide a alíquota de 6% outras vezes neste ano. Em junho, o governo decidiu reduzir esse prazo de cinco para dois anos, reagindo à valorização do dólar e à crise internacional.

Da Redação

Vereador Edgard Grecco fala sobre o aniversário de Mauá

Mauá completa dia 08 de dezembro 58

anos de emancipação político-administrativa e, para o vereador Edgard Grecco

uma cidade, merece um presente de aniversário a sua altura, Edgard ressaltou que faltam investimentos na área social. "A Saúde e a Educação são deficientes e, assim, a cidade não evolui", disse.

É necessário que o executivo tenha pla-

nejamento, e capacidade para elaborar, um plano de governo para a cidade crescer.

A área social é cobrada pelo vereador. Faltam políticas sociais e respeito ao setor. Um presente ideal seria o Executivo olhar mais para o lado social e fazer maiores investimentos na área educacional, porque nenhum lugar no mundo consegue prosperar sem ter educação e cultura.

Parabéns a toda população de Mauá que verdadeiramente faz a cidade crescer.

Edgard Grecco



Donisete ainda apresentará os outros secretários até o fim deste ano



Minhas congratulações a todos os municípios que diariamente cumprem sua missão, contribuindo assim com o desenvolvimento da nossa cidade, aceitando sempre o desafio de fazer mais e trazendo para o presente, passo a passo, o futuro melhor pelo qual todos trabalham!

Sucesso sempre!
Parabéns Mauá!

VEREADOR
MANOEL LOPES
Democratas



Nossa Senhora da Imaculada Conceição, Abençoe os moradores que aqui nasceram, Como eu também nasci, Abençoe esta cidade acolhedora, De gente que fala diferente, Que fala com o coração, Abençoe Mauá, seu progresso e seu crescimento.

Parabéns pelos seus 58 anos!

Vereador ATILA JACOMUSSI



Turma do segundo semestre do Interanutri realiza aula de encerramento em Mauá

Na última sexta-feira (30), a Prefeitura de Mauá, por meio da Secretária de Segurança Alimentar, promoveu a aula de encerramento de seu curso Interanutri da turma do 2º semestre de 2012. Os alunos que realizaram o curso de Educação Alimentar à Distância, após a apresentação, puderam exibir e também ver alguns dos trabalhos realizados por integrantes

do projeto Interanutri. Para o Secretário de Segurança Alimentar, João Carlos Alves, o projeto tem de ser levado adiante. "As vezes não valorizamos muito a alimentação saudável, variada e diferenciada. O Interanutri traz justamente essa preocupação", destacou o Secretário.

A iniciativa traz ainda resultados como os do trabalho da aluna do 2º semestre de pedagogia da FAMA,

Raquel Mariana Martins. A estudante apresentou seu projeto na aula de encerramento e mostrou que o trabalho desenvolvido no curso pode atingir um número grande de pessoas. "Conseguir realizar o projeto por meio de doações. Pedindo à comunidade algumas quantias e até mesmo auxílio na realização, tive grata surpresa, porque fiz o encontro numa igreja e consegui unir bastante gente, de diferentes religiões, todos por um objetivo comum", ilustrou Raquel. No projeto, a aluna mostrou como utilizar diferentes alimentos, como frutas, e a importância destes no dia-a-dia.

A cerimônia, que ocorreu no Centro de Formação de Professores Miguel Arraes, teve a presença de Secretários Municipais e da professora de peda-

gogia Neri de Oliveira, representante da Faculdade de Mauá (FAMA).

Projeto - O Interanutri tem como objetivo promover uma alimentação saudável nas escolas e na comunidade. O curso é oferecido online para

agentes comunitários, funcionários públicos e professores da rede municipal. O programa é derivado do projeto SANS (Rede de Defesa e Promoção da Alimentação Saudável, Adequada e Solidária), do Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação. Acontece no município em

parceria promovida pela Prefeitura de Mauá por meio das Secretarias de Segurança Alimentar, Trabalho e Renda, Assistência Social, Saúde e Educação, junto com a Faculdade Mauá (FAMA). ■

Da Redação

A equipe de futebol de salão da categoria sub-9 União de Mauá disputará a grande final do Campeonato Estadual, Serio Prata, promovido pela Federação Paulista de Futebol de Salão. As duas partidas, que acontecerão nas quadras da Federação na Penha, serão disputadas no dia 8 e 15 contra a equipe de Taboão da



Serra. Desde o início do campeonato, os dois times disputaram a liderança, com vantagem para a equipe mauense que no último final de semana venceu a equipe da Wimpeo de Guarulhos para ficar com a melhor campanha. Dessa forma, o time de Mauá tem a vantagem de poder empatar as duas partidas para ficar com o título.

Foto: Divulgação



Aula final teve apresentação de trabalhos

Funcionários municipais de Ribeirão Pires concluem curso de língua de sinais

Servidores públicos municipais de Ribeirão Pires finalizaram, na última semana, o curso de língua de sinais (Libras), realizado pela Prefeitura da cidade por meio da Secretaria de Política Comunitária e Institucional. O curso aconteceu pela segunda vez neste ano e qualificou funcioná-

rios que trabalham na parte de atendimento direto aos municípios em diversas secretarias.

O curso contou com a participação de funcionários de várias pastas, como Administração e Modernização; Promoção Social; Desenvolvimento Regional de Ouro Fino Paulista; Saúde e Higiene; Juventude, Esporte,

Lazer, Cultura e Turismo; Segurança Pública; Educação e Inclusão; Comunicação; Infraestrutura; Obras; Transporte e Trânsito; Desenvolvimento Econômico, Emprego e Renda; e Planejamento Urbano, Habitação, Meio ambiente e Saneamento básico. Jéssica Ferreira, que trabalha na captação



Curso foi finalizado na última semana e alunos receberam seus certificados

Foto: Divulgação



Com curso de libras, funcionários admitem que atendimento a população melhorará

de vagas do Posto de Atendimento ao Trabalhador - PAT - da cidade, não tinha base alguma de Libras. No primeiro semestre deste ano, ela participou da primeira turma que se formou no curso oferecido aos funcionários e agora se sente segura ao atender pessoas com deficiência. "O curso serviu para o entendi-

mento sobre a língua de sinais. Agora, com a prática adquirida no dia a dia, o atendimento se torna algo simples e prático", afirmou.

Para a professora do curso, Gíssia Sapanhos, a qualificação dos funcionários é mais um passo para promover a inclusão de pessoas com deficiência auditiva, e as turmas que se formaram demonstraram interesse

pela língua dos sinais, o que tem impacto direto no atendimento ao município.

"Os funcionários tinham vontade de aprender. E com o que aprenderam no curso, com certeza o atendimento ao público fica mais bem qualificado", explicou a professora, que é assistente social. ■

Da Redação

Retornar os impostos para a base da pirâmide

De cada cem reais que gastamos no supermercado, 30 reais vão direto para os cofres públicos para pagar impostos. Além disso, somos obrigados a pagar IPTU, IPVA (para quem tem carro) e Imposto de Renda.

No final do ano, os vários governos brasileiros (federal, estadual e municipal) arrecadam R\$ 1,5 trilhão. Se essa dinheiro toda voltasse em benefícios sociais, principalmente para nós trabalhadores que somos a base da pirâmide sócio econômica de nosso País, tudo bem.

Mas o Brasil é o país que tem o pior retorno em serviços públicos e bem-estar

aos contribuintes, em relação aos tributos que arrecada dos nossos bolsos, segundo estudo do Instituto Brasileiro de Planejamento Tributário (IBPT), que a partir de dados da Organização para a Cooperação e o Desenvolvimento Econômico (OCDE) e da Organização das Nações Unidas (ONU) relativos a 2011, ao comparar a carga tributária dos 30 países que mais arrecadam impostos como proporção do Produto Interno Bruto (PIB), com o Índice de Desenvolvimento Humano (IDH).

No ranking dos países mais eficientes em converter impostos em bem-estar a seus cidadãos, a Austrália aparece em primeiro lugar, seguida pelos Estados Unidos. O Brasil fica na lanterna, atrás de emergentes do Leste da Europa, como Eslovênia (17º) e República Tcheca (16º), e de vizinhos latino-americanos, como Uruguai (13º) e Argentina (21º).

Fora o chororô de alguns setores da elite, que apos-

tam num Estado mínimo, sem servidores, sem condições de sustentar o desenvolvimento do País, é hora de o governo da presidente Dilma Rousseff complementar suas políticas públicas de distribuição de renda e de um Brasil sem pobreza com ações que revertam para a base da pirâmide os impostos estrondosos com os quais contribuímos.

Precisamos ter garantias a que a Saúde Pública funcione para não sermos obrigados a gastar com convênios médicos particulares, além dos impostos que já pagamos.

Ou seja, dinheiro tem. Inclua-se para financiar uma segurança pública decente, com uma polícia motivada e que consiga tirar dos seus meios os pilanhas corruptos e trupeletes.

Conclusão: pagar impostos sim. É um dever cívico. Mas monitorar seu retorno, principalmente para a base da pirâmide, é um exercício soberano de nosso democracia.

Cleora Martinha - Presidente do Sindicato dos Metalúrgicos de Santo André e Mauá

Coluna Leis que nos defendem

Introdução

Esta coluna semanal tem o objetivo de divulgar leis criadas para proteger o cidadão. Aumentar o conhecimento de direito e deveres é a forma mais eficiente de valorizar a cidadania e fazer valer os direitos individuais. Conhecê-los é poder.

Aposentado busca continuar como beneficiário em plano coletivo de saúde

Um aposentado ajuizou ação para que fosse mantido, juntamente com esposa e filha, como beneficiário de plano de saúde coletivo. O aposentado deverá assumir o pagamento integral da contribuição.

Segundo o relator do processo, a jurisprudência do STJ vem assegurando que sejam mantidas as mesmas condições anteriores do contrato de plano de saúde coletivo, comprometendo-se, ainda, a assumir o pagamento integral das mensalidades.

A operadora do plano, por sua vez,

sustentava que, a partir de maio de 1999, a manutenção do aposentado e seus beneficiários no plano de saúde somente se realizava possível na modalidade individual, de maior custo mensal, e não mais na coletiva.

Recorrendo ao Superior Tribunal de Justiça (STJ), a Quarta Turma garantiu ao aposentado e seus dependentes o direito de continuar como beneficiários de plano de saúde coletivo. O aposentado deverá assumir o pagamento integral da contribuição. (STJ- Resp 976125)

de saúde ao aposentado (Lei 9.656/98, artigo 31) e ao empregado desligado por rescisão ou exoneração do contrato de trabalho (Lei 9.656/98, artigo 30). Assim, ao aposentado e a seus dependentes deve ser assegurada a manutenção no plano de saúde coletivo, nas mesmas condições que gozavam quando da vigência do contrato de trabalho, desde que o aposentado assumisse o pagamento integral da contribuição. (STJ- Resp 976125)

N.B. - As situações acima são decisões resumidas e/ou orientações. Havendo dúvidas, oriente-se com profissional de sua confiança.

Antonio Carlos Mendes Thame é deputado federal (PSDB-SP), professor licenciado da ESALQ-USP e advogado (PUC-Campinas).

Encaminhe sua sugestão ou questionamento para o e-mail: dep.mendesthame@camara.com.br e twitter.com/mendesthame

CEMITÉRIO EM MAUÁ: GRANDE OPORTUNIDADE!

Desconto de 20% para a aquisição de jazigos: a promoção está de volta!

Devido à solicitação de diversos leitores do jornal Opinião Pública, a Cemitérios Associados decidiu retornar a promoção do feriado de finados.

Até o dia 31 de dezembro de 2012, você pode adquirir um jazigo familiar preventivo na Cemitério Parque do Grande ABC com 20% de desconto para pagamento à vista. Há também planos especiais de parcelamento, imperdível!

Aproveite o final de ano e tome a atitude sensata que beneficia toda a sua família

Adquirir um jazigo familiar preventivamente é um ato de bom senso e responsabilidade, uma decisão tão fundamental quanto possuir um plano de saúde e uma forma objetiva de evitar gastos excessivos em momentos de perda. O Cemitério Parque do Grande ABC é a solução. Localizado em área de fácil acesso, o cemitério é amplo, moderno e seguro, adequado para atender as suas necessidades.

Não deixe de nos visitar, afinal, quem marca a sua vida não pode ser esquecido.



Telefone para 2149-9000

CEMITÉRIOS ASSOCIADOS

Não perca esta oportunidade!

Até 31/12/2012, você visita o Cemitério Parque do Grande ABC e, ao apresentar este anúncio, adquire Jazigo Familiar Preventivo com 20% de desconto para pagamento à vista. O jazigo familiar preventivo, com 3 gavetas e ossário, que custa R\$ 5.850,00 está sendo oferecido por R\$ 4.680,00 à vista!

Planos especiais de parcelamento em até 20 vezes! Você ainda recebe assistência funeral para 10 beneficiários sem carência ou limite de idade!

O desconto não é oferecido em caso de pronto sepultamento.



Endereço: Cemitério Parque do Grande ABC,
Av. Papa João XXIII, 4.734 – Vila Carlina, Mauá/SP

www.cemiteriosassociados.com.br

VICENTE
CHOPP

Chopp a 0° - Máquina elétrica
Choppeira CO² - Refrigerante
Gelo em cubo - Mesas e cadeiras

Fone/Fax: (11) 4514-3309 / 4516-1583
www.vicentechopp.com.br

✉ vicentechopp@gmail.com
R. Almirante Tamandaré, 733 - Vila Bocaina - Mauá - SP

RESTAURANTE
Lorena's
Tempero Certo

Ambiente agradável e familiar
19 anos de experiência. Produtos de 1° Inho
Aluga-se para festas e eventos
Entregamos marmitex. Tel.: (11) 4309-9200
Fechado no domingo às quartas e sábados
lorenasrestaurant@gmail.com

R. Ricardo Bechelli, nº 116 - Jd. Zaira - Mauá (Próximo a escola Zairão)



PROTEGIDO
MONITORAMENTO 24 HORAS

DESPPOL
SEGURANÇA

TEL. (11) 4423-1423
www.desppol.com.br

- Alarmes monitorados 24 horas
- CFTV Digital e Analógico
- Cerca Elétrica
- Vídeo Vigilância

Residencial
Comercial
Industrial

Rua dos Morrados, 138 - S. André

14 anos

Solicite uma visita sem compromisso

Maxilgas Indústria e Comércio de Metais Ltda, torna público que requereu na CETESB a Licença Prévia para Reciclagem e /ou recuperação de sucatas não metálicas diversos, à Rua Pedro Luiz Copini, 150 Capuava - Mauá - SP Cep: 09380-220

Alunos de cursos da Casa do Hip Hop receberão certificados neste domingo

Neste domingo (9), os alunos da Casa do Hip Hop, projeto realizado em Ribeirão Pires, receberão seus certificados de conclusão de curso. A cerimônia de entrega para os formandos em Breaking e Street Dance; Recreação e Animação; Graffiti e Desenho acontecerá às 10h, na própria sede da entidade, na Avenida Santo André, 1013.

Inaugurada no início de 2012, a Casa do Hip Hop oferece oportunidade de interação en-

tre jovens da região. O principal objetivo do projeto é disponibilizar espaço para reuniões de movimentos estudantis da cidade, para a prática de esportes, discussões sociais e agrupamento de informações voltadas para a juventude do município. Além disso, cursos também são oferecidos no local. O local ainda leva este nome em alusão à temática do movimento Hip Hop, que abre discussão com a juventude para a formação cidadã e atividades políticas.

O espaço é relacionado diretamente à Secretaria de Política Comunitária e Institucional, junto Coordenadoria de Políticas para Juventude, e trabalha também em parceria com diversas secretarias da Prefeitura, como a Secretaria de Juventude, Esporte, Lazer, Cultura e Turismo e a Secretaria de Educação e Inclusão, que utilizam o local para a realização de projetos esportivos, culturais e pedagógicos.

Da Redação

Marmitaria na Portugal

Vendo marmitaria em plena atividade na Avenida Portugal, 576 em Mauá.

Contato: 7897-1063 (Helena)



LOURENCINI SUPERMERCADOS

É MAIS BARATO MESMO!

6 lojas em Mauá

LOJA 1 Av. Brasil, 700 - Pq. das Américas - Mauá - Fone: 4546-9656
LOJA 2 Av. Itapark, 3810 - Pq. Jaguari - Mauá - Fone: 4576-5409
LOJA 3 Rua Três Américas, 491 - Pq. das Américas - Mauá - Fone: 4541-4294
LOJA 4 Av. Barão de Mauá, 5538 - Jd. Itapeva - Mauá - Fone: 4511-4828
LOJA 5 Av. Barão de Mauá, 4079 - Vl. São João - Mauá - Fone: 4576-5409
LOJA 6 Av. Estrada Adutora Rio Claro, 260 - Jd. Ypê - Mauá - Fone: 4541-7830

PROCLUIDO 4576.3497



Alqui *farma*
Farmácia Magistral

*Parabéns
cidade de Mauá
pelos 58 anos.*

SAC (11) 4541-8000
Site: www.alquifarma.com.br
E-mail: alquifarma@alquifarma.com.br
Unidade 1: R. Campos Sales, 120 - Centro - Mauá
Unidade 2: Av. Capitão João, 20 - Centro - Mauá

Ratto Representações

rattorepresentacao@yahoo.com.br
Contato: (11) 3420-0693

Um abraço fraterno ao povo que sempre soube
conduzir a cidade na trilha
do progresso.

Parabéns Mauá pelos 58 anos!

Av. Itapark, 948 - Vila Bocaina - Mauá




Querida Mauá,

*Parabéns pelos 58 anos
com o desejo de um futuro
brilhante!*

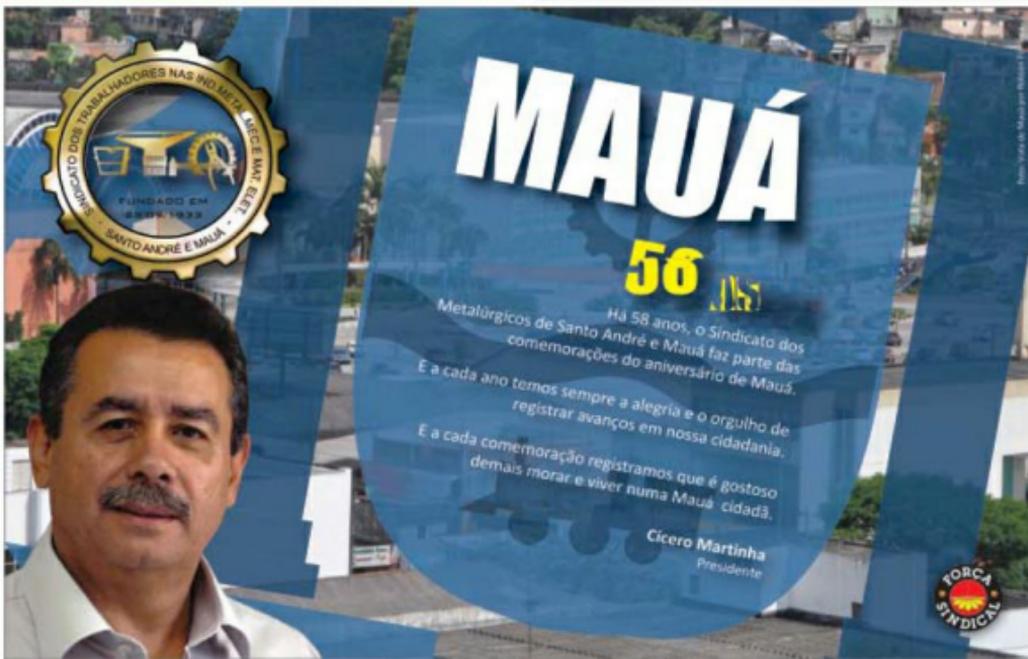
*Deus abençoe a todos
que aqui vivem!*
Leonel Damo



*"Uma cidade parece pequena
se comparada com um país
Mas é na sua, na minha cidade
que se começa a ser feliz"*

Parabéns Mauá pelos 58 Anos!

Marcelo Oliveira PT
marcelooliveira.com.br



MAUÁ
56 ANOS

Há 58 anos, o Sindicato dos Metalúrgicos de Santo André e Mauá faz parte das comemorações do aniversário de Mauá.

E a cada ano temos sempre a alegria e o orgulho de registrar avanços em nossa cidadania.

E a cada comemoração registramos que é gostoso demais morar e viver numa Mauá cidadã.

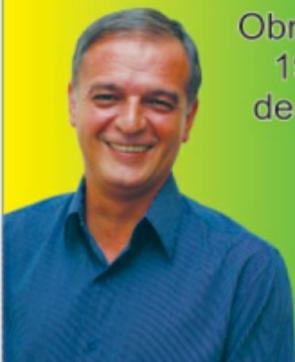
Cícero Martinha
Presidente

SINICATO DOS METALURGICOS NAS IND. MET. UNICE MAU ELET. SANTO ANDRÉ E MAUÁ - FUNDADO EM 1954

FORÇA SINDICAL

**Sinto orgulho em fazer parte
da história desta grande e
acolhedora cidade.**

Parabéns Mauá!



Obrigado pelos
1964 votos
de confiança!

**Chiquinho
do Zaira**

Mauá

Fundada por um dos homens de maior visão da história brasileira. Emancipada por homens de caráter. Habitada por um povo trabalhador. Governada por homens em busca do poder pelo poder.

Anos viram quando essa cidade, junto com o seu povo encontraram a prosperidade.

Mauá, a cidade que escolhemos para morar. Nosso lar.



Dr. Luiz Pierro

Mauá 58 anos

Parabéns Mauá pelo seu aniversário, nos orgulhamos de fazer parte da sua história de crescimento e desenvolvimento. Aos munícipes parabéns por fazer de Mauá uma cidade melhor pra se viver.



Cláudio Donizeti Lourenço
Presidente do PDT Mauá

58 Anos

PARABÉNS MAUÁ

*Recebeste bem a todos nós !!!
Agora recebe o carinho e o
nosso abraço Mauá.*

Dra. Sandra

Saúde Sempre

PARABÉNS
MAUÁ
58
anos



Em breve mais lojas e grandes marcas para você



BANCO BRADESCO EMPÓRIO ALEX TOWN & COUNTRY
BIJI BLAZI ART WALK SUCATA BRAZIL
MARTINEZ CALÇADOS O BOTICÁRIO BRASIL CACAU
STUDIO HOLLYWOOD POLO WEAR MR SHOES
CASA DAS ALIANÇAS PLANET GIRLS AUTHENTIC FEET
VIVIANE PUCCINELLI KID STOCK PARANÓIA
PINK LOU ROUPARIA JABUTI IMAGINARIUM
ZERO A ZERO NAMINE TIM - PREMIUM
CHILLI BEANS MULTIMIX TABACARIA E PRESENTES
OVERBOARD



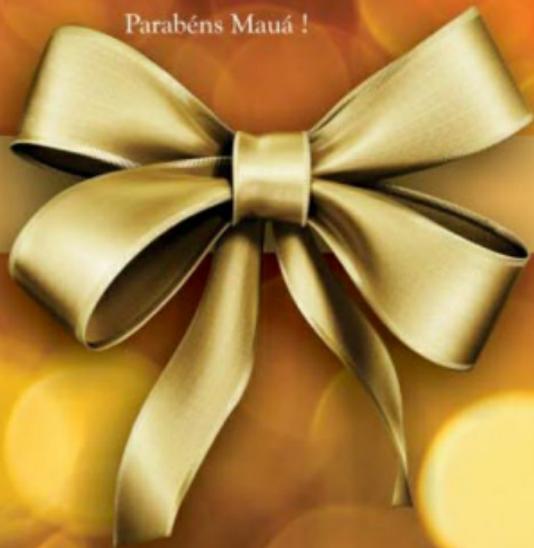
**MAUÁ PLAZA
SHOPPING**

Mauá está em festa!

A cidade completa hoje 58 anos de vida esbanjando vitalidade, afinal, em toda a região metropolitana de São Paulo, Mauá é a cidade que apresenta o melhor potencial de desenvolvimento econômico e os melhores cenários para investidores e empreendedores.

Este ano a Alto Padrão planejou um presente inovador: o Pedra do Sol, um empreendimento único, que além de promover conforto, segurança e bem estar aos seus futuros moradores, sua arquitetura com certeza vai contribuir para que Mauá fique ainda mais bonita.

Parabéns Mauá !



58 ANOS

08 DE DEZEMBRO DE 2012



Ligue: 11 **4555-2011**



4519-6799

2629-8008

ID 82*231233

www.azevedoimobiliaria.com

APARTAMENTOS



Parabéns Maud
58 anos

Jardim Pedroso
2 dorms (1 suite), sala, cozinha, A.S, wc, 1 vaga.
R\$ 270 mil
Ref. 996

Parque São Vicente
3 dorms (1 suite), sala, cozinha, A.S, wc, 1 vaga. 56 m².
R\$ 215 mil
Ref. 1020

Jardim Idel 2 dorms (1 suite), sala, cozinha, A.S, wc, 1 vaga. R\$ 240 mil Ref. 938	Vila Bocaina 3 dorms (1 suite), sala, cozinha, A.S, 2 wcs, 2 vagas. 100 m² R\$ 380 mil Ref. 942	Parque Marajoara 3 dorms, sala, cozinha, A.S, 3 wcs, 1 vaga. Lazer completo! R\$ 250 mil Ref. 946
--	--	--

Oportunidade de Negócio!
Loja de Sapatos!
Ótima rentabilidade, em avenida, bem estocada, instalações novas!
R\$ 250.000,00
Consulte-nos!

CASAS E SOBRADOS

TERRENOS

Vila Assis 3 dorms (1 suite master), hidro, sala, coz, planejada, A.S, 3 wcs, 4 vagas, churrasqueira. R\$ 490 mil Ref. 621	Jardim Araguaia 2 dorms, sala, cozinha, A.S, 2 wcs, 6 vagas. Quintal. R\$ 350 mil Ref. 966
---	---

Jardim Guapituba 3dorms (1 suite), sala, copa, cozinha, A.S, 3 wcs, 4 vagas. R\$ 430 mil Ref. 1016	Santa Lidia Área total de 300 m² R\$ 300 mil Ref. 635	Jardim Idel Área total de 125 m² R\$ 138 mil Ref. 978
---	--	--

Vila Bocaina 2 dorms, sala, cozinha, A.S, 2 wcs, 2 vagas. R\$ 350 mil Ref. 947	Jardim Pedroso 3 dorms (2 suites), sala, coz, A.S, 6 wcs, 6 vagas, Sótão, hidro. R\$ 600 mil Ref. 427
---	--

Vila Assis 4 dorms (1 suite), sala, copa, cozinha, A.S, 3 wcs, 6 vagas, Churrasqueira, Quintal. R\$ 550 mil Ref. 985	Parque das Américas Área total de 125 m² R\$ 110 mil Ref. 900	Jardim Pedroso Área total de 125 m² R\$ 220 mil Ref. 854
---	--	---

Jardim Pedroso 3 suites planejadas, sala, coz, A.S, wc, 5 vagas, Churras, forno e etc. R\$ 550 mil Ref. 957	Jardim Haydée 2 dorms, sala, cozinha, 2 wcs, 2 vagas R\$ 320 mil Ref. 1012	Jardim Lisboa 1 suite, sala, cozinha, wc, 3 vagas R\$ 190 mil Ref. 1013	Vila Bocaina 2 dorms, sala, coz, A.S, 2 wcs, 2 vagas. R\$ 350 mil Ref. 947	Jardim Guapituba 3 dorms (1 suite), sala, copa, cozinha, A.S, 3 wcs, 4 vagas. R\$ 430 mil Ref. 1016
Jardim Zaira 4 4 dorms, sala, coz, cozinha, A.S, 2 wcs, 2 vagas, Churras. R\$ 260 mil Ref. 1019	Jardim Miranda 2 dorms, sala, cozinha, wc, 3 vagas R\$ 160 mil Ref. 1017	Santa Lidia 4 dorms, sala, cozinha, A.S, 2 wcs, 4 vagas. R\$ 320 mil Ref. 1004	Vila Vitória 2 suites, sala, cozinha planejada, A.S, wc, 3 vagas, Churras. R\$ 290 mil Ref. 791	Vila Assis 2 dorms, sala, cozinha, A.S, wc, 2 vagas. R\$ 220 mil Ref. 1025

Cadastre seu imóvel conosco.
Aqui na AZEVEDO Imobiliária ele receberá a melhor aplicação!
Consulte nossos corretores.

LOCAÇÃO

Srs. Proprietários, há muita procura por imóveis residenciais e comerciais para locação. Temos pretendentes cadastrados!!	Prédio Comercial Jardim Zaira Av. Pres. Castelo Branco 3 pavimentos. Salas com wc; ar condicionado; copa e churrasqueira; móveis planejados. R\$ 6.500,00 Ref. 1018	Sobrado Vila Falchi 2 suites, sala, copa, cozinha planejada, A.S, wc, 2 vagas, área de churrasqueira. R\$ 1.100,00 Ref. 1006	Cobertura Parque São Vicente 2 dorms, sala, cozinha, A.S, wc, lavabo, 1 vaga R\$ 1.100,00 Já incluso condomínio Ref. 415	Apartamento Jardim Pedroso 2 dorms (1 suite), sala, coz, A.S, wc, 1 vaga. R\$ 1.300,00 + condomínio Ref. 996	Salas comerciais Vila Bocaina 35 m² com wc R\$ 650,00 Ref. 716	Prédio Comercial - Centro 14 consultórios, copas com vestiários, amplo estacionamento. Valor reduzido!!! Ou alugue apenas um de seus pavimentos!!! Consulte-nos Ref. 628
--	--	---	--	--	--	--

Faça uma visita virtual em nosso site: www.azevedoimobiliaria.com

Levantamento mostra carros e motos mais roubados no Brasil em 2012

Um levantamento realizado pela Confederação Nacional das Empresas de Seguros (CNSeg), pedido pelo portal G1, mostra quais são os 10 carros e motos mais roubados ou furtados no país durante os meses de janeiro e novembro de 2012. Segundo a reportagem do portal, o ranking foi estabelecido pela entidade baseando-se em informações do banco de dados do Departamento Nacional de Trânsito (Denatran).

De acordo com as informações das seguradoras, foram registrados um total de 233.159 casos de roubo ou furto de carros e 73.128 casos envolvendo motos no período analisado. Segundo os números mais atualizados da frota brasileira, revelados pelo Denatran, circulavam 41.931.596 carros e 16.598.024 motocicletas registradas no país em setembro.

Segundo a reportagem, a ordem da lista dos mais roubados é analisada apenas o número de casos para se chegar a um ranqueamento proporcional.

Entre os carros, o mais roubado é o modelo Gol, da Volkswagen, carro mais vendido no Brasil por mais de duas décadas.

Foram registrados mais de 39 mil casos, o dobro do segundo colocado. Na sequência aparecem o Fiat Uno, Fiat Palio, Chevrolet Corsa, Chevrolet Celta, Ford Fiesta, Chevrolet Monza, Volkswagen Parati, Volkswagen Fusca e Fiat Siena.

Entre as motos, a lista é dominada pela Honda que tem oito modelos entre os mais roubados do país. São eles: Honda CG 125, Honda CG 150, Honda CBX, Honda NXR 150, Honda C100, Honda Biz, Yamaha YBR, Yamaha Fazer, Honda XR e Honda NX-4.

Da Redação

Foto: Bloomberg



Gol é o carro mais roubado no Brasil em 2012

Vendo BMW 320 I

Ano 2002 - Cor Preto
Impecável - Completo
Contato: 4519-7791

especializada em câmbio, motor, injeção, alinhamento, balanceamento, toda linha nacionais e importados. Temos toda linha de escapamento automotivo com sistema leva e traz.

GALO
Car
MANTENÇÃO AUTOMOTIVA



galocapocar@hotmail.com
AV Itaparã, nº 4402

www.galocar.com.br
Ligue: 4511-6104

Caderno de Automóveis



Anuncie:
4519-7791



www.primemotel.com.br



Estilo e sofisticação que cabem no seu bolso

São Paulo produzirá dois remédios contra rejeição de transplantes para o SUS

A Fundação para o Remédio Popular (Furp), laboratório farmacêutico oficial do governo do Estado de São Paulo, irá produzir dois medicamentos que serão utilizados no tratamento de pacientes submetidos a transplantes com distribuição gratuita pelo SUS (Sistema Único de Saúde). Em fevereiro de 2010, informou a Secretaria de Estado da Saúde.

Por meio de uma parceria com a Novartis, haverá transferência de

tecnologia para que a Furp possa fabricar os remédios, que deverão beneficiar aproximadamente 28 mil pacientes brasileiros que hoje fazem uso de Micoferolato de Sódico e Everolimo, dois dos medicamentos mais utilizados para evitar a rejeição de rins e coração transplantados.

A expectativa, no entanto, é que novos pacientes sejam beneficiados a cada ano, especialmente no Estado de São Paulo, que respon-

de por cerca de 50% dos transplantes de órgãos realizados no Brasil. De janeiro a setembro deste ano foram realizados 1.026 de rim e 60 de coração no Estado.

Segundo o médico Flávio Vormittag, superintendente da Furp, com a produção pelo laboratório oficial do governo do Estado o país deverá se tornar, em poucos anos, autossuficiente na produção dos dois medicamentos, o que representará econo-

mia para os cofres públicos.

"A Furp é hoje o maior fabricante público de remédios do Brasil. Por isso ocupa posição estratégica nas políticas públicas de saúde, e esta parceria será uma grande oportunidade de produzir dois medicamentos de alta tecnologia, o que inegavelmente traz muitos benefícios para a população", explica Flávio.

Já para o diretor industrial da Furp, Adívar Cristina, esse foi o passo inicial para a Fundação alcançar um novo patamar tecnológico. "Esta as-



SUS terá novos medicamentos para tratar pacientes transplantados

sociação é muito importante, pois daremos início a produção de medicamentos de alta complexidade", explica.

A parceria tem duração prevista de três a cinco anos, tempo para que a transferência da tecnologia esteja finaliza-

da. O acordo ainda prevê a inclusão da transferência para uma variedade do Everolimo adequada para o tratamento de três tipos de tumores: neuroendócrino, tumor cerebral infantil SEGA e câncer renal.

Da Redação

Atividade física engorda?

É comum as pessoas confundirem aumento de peso com aumento de gordura corporal. Nosso peso na balança refere-se a ossos, órgãos, pele, água, gordura e músculos.

Com o início de um programa de exercícios e uma dieta para perder peso, é normal o peso na balança aumentar um pouco, pois o ganho de massa muscular contribui para a eleva-

ção do peso, mas isso não quer dizer que você engordou.

Quando emagrecemos perdemos a gordura corporal, a qual não vê no ponteiro da balança, mas conseguimos perceber através das nossas roupas mais folgadas, e medidas, já que a gordura é "leve" e imperceptível na balança. Na verdade o que acontece é que quando perdemos gordura, ganhamos massa muscular no lugar, então a balança nem se mexe.

Como a massa magra pesa mais que gordura, perdemos alguns números no manequim, mas o peso continua o mesmo. DETALHE: isso só acontece se estivermos fazendo musculação ou qualquer outra

atividade de impacto, caso contrário só perdemos e não ganhamos nem um grama de músculo.

Ninguém pode ter zero de gordura, pois além de fonte de energia para nosso dia a dia, ela cumpre outras funções como manter a temperatura do corpo, proteger órgãos vitais, transportar vitaminas, etc.

As gorduras ficam armazenadas em vários locais do corpo. Parte sob a pele, que é vista como os "pneuzinhos" e dobras; parte dentro da cavidade abdominal, sobre os órgãos.

Essa gordura que se encontra dentro da cavidade abdominal é a que oferece mais riscos ao organismo, provocando, por exemplo, a hipertensão, diabetes, aumento do colesterol no sangue e outras doenças.

Dr. Evandro Ap. Izidoro
Fisioterapeuta Dermatofuncional
Egrégora Estética Especializada
envie sua dúvida Twitter: @Doutor_Evandro

Caderno de Estética, Saúde & Beleza

O lugar certo onde encontrar dicas, matérias e os melhores profissionais de saúde.

Anuncie aqui!

4519-7791

O que você faria com alguns quilos a menos?

Egrégora
ESTÉTICA ESPECIALIZADA

Atividade física engorda?

Atividade física engorda? www.egrégoraestetica.com.br

Sobre Síndrome dos Ovários Policísticos.

Síndrome é o conjunto de sinais e sintomas que caracterizam uma doença. A Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) é a doença endócrina que mais atinge as mulheres na fase adulta reprodutiva. A SOP pode se manifestar pela ausência de menstruação ou irregularidades no ciclo menstrual, infertilidade, pele e cabelo oleosos, acne, obesidade, aparecimento de pelos mais grossos e com distribuição masculina, e até alterações na glicose (açúcar) sanguínea podendo evoluir para diabetes.

Isso acontece basicamente por dois mecanismos – resistência na ação da insulina (hormônio que retira a glicose do sangue) provocando uma hiperinsulinemia e aumento da produção dos hormônios sexuais masculinos, denominados androgênicos. O diagnóstico não é feito apenas pela presença de ciclos nos ovários visualizados pelo ultrassom. Como é uma síndrome, é necessário avaliar se o paciente tem dois ou mais dos sintomas

citados acima, se tem sinais visíveis de excesso de hormônios masculinos ou aumento destes hormônios no sangue, e a presença de micropolicistos nos ovários. O tratamento busca perda de peso, para melhorar a resistência insulínica, podendo restabelecer a ovulação e melhorar o hiperandrogenismo (excesso de hormônio sexual masculino no sangue). Uso de anticoncepcionais, para restabelecer os ciclos menstruais, melhorar a pele e o cabelo. Uso de Metformina (medicação para tratar diabetes), diminuir a resistência insulínica e ajuda na perda peso. Outras medicações com atividades antiandrogênicas também podem ser usadas. Cada paciente deverá ser tratado de acordo com os sintomas predominantes.

Entre em contato com a Clínica Dr. Piero. Com muito carinho, estamos à sua disposição.

Dr. Karyuzan Piero
Médico Endocrinologista



Clínica Geral - Endocrinologia - Dor - Hematologia - Neurocirurgia - Neurologia
Rua Manoel Pedro Junior, 323 - 4º andar - sala 43 - Centro - Mauá (SP)

11 3593 1374

Rir é o melhor remédio para a dor

Livros de auto-ajuda estão sempre na moda. Tudo bem. Muitas vezes só precisamos de um bom conselho para encontrar nosso caminho ou sair de uma situação mais difícil.

Tudo se resume numa máxima que tenho insistido em colocar para meus leitores em quase todos os aspectos: positivismo, bom humor e atitude podem mudar sua vida.

Com relação à saúde, isso não é diferente. Nosso corpo é uma máquina perfeita, totalmente interligada e comandada pelo nosso cérebro. Você já deve ter ouvido falar sobre os hormônios, que são substâncias produzidas pelas diversas glândulas do nosso corpo, cada um com sua finalidade.

De acordo com pesquisadores da Grã-Bretanha, rir é um grande aliado para aliviar dores. Mas não é com uma máquina risadinha timida que podemos ter resultados, mas sim com gostosas gargalhadas, daquelas que fazem rir até quem estiver do seu lado.

De acordo com a pesquisa, dar uma boa risada pode reduzir a sensação de dor. Isso porque ao rir, substâncias químicas, como a endorfina, são liberadas no organismo e agem como um analgésico natural do corpo humano, reduzindo a dor. Além disso, cria também um estado leve de euforia. Esse efeito é o esvaziamento dos pulmões. Exatamente o que acontece quando dizemos "ri até doer". Aparelmente, é essa dor que produz o efeito endorfina.

Para testar a idéia, os pesquisadores mediram a reação de voluntários em situações de dor. Depois, dividiram os pesquisadores em dois grupos: uma metade assistiu a um vídeo de comédia e a outra, a uma filmagem entediante.

Quando foram novamente submetidos à dor, os que tinham dado gargalhadas foram capazes de suportar até 10% mais dor do que antes. Já o outro grupo suportou menos do que da primeira vez.

A pesquisa pode até mesmo ajudar a explicar o papel do riso no estabelecimento da sociedade humana.

Acredite: todo medicamento do mundo não pode curar alguém que não quer ser curado, ou que não acredita que quer curar! Bom humor não custa nada e faz bem pra toda! Abaços, quanto mais distribuirmos, mais recebemos de volta! Abuse da alegria. Coleção amizades. Tenha sempre palavras amáveis e gestos gentis para com os outros. Dêixe a solidariedade fazer parte da sua vida. Saiba dar e receber elogios. Cultive e renove seus sonhos. Enfim, compreenda: para ser feliz não basta levar a vida. É preciso ser apaixonado por ela.

Dr. Cincinato é médico e vereador

Moradores de R. Pires aderiram a campanha de testes de DSTs

Em Ribeiro Pires, o Dia Mundial da Luta contra a Aids também marcou o fim da 5ª campanha "Fique Sabendo", promovida pela Secretaria de Saúde e Higiene de Ribeiro Pires. Desde o dia 22, os moradores foram estimulados a realizar gratuitamente os exames de HIV, Sífilis e Hepatites B e C – além de conhecer os serviços de orientação, prevenção e tratamento às DSTs. No período, foram realizados 108 testes.

Os moradores que aderiram à campanha e fizeram os testes, 90% são de orientação heterossexual, sendo 58% de mulheres de 30 a 59 anos com vida sexualmente ativa. No caso dos homens, os participantes tinham entre 20 e 39 anos. 50% dos participantes realizaram o teste pela primeira vez. Não houve nenhum diagnóstico positivo.

De acordo com dados do Programa DSTs/AIDS, o objetivo da campanha foi ampliar em 100% a população testada para HIV pelo mesmo ano vez na vida e reduzir para 15% o diagnóstico tardio da doença.

Aconselhamento. O Dia Mundial da Luta contra a Aids também marcou o fim da 5ª campanha "Fique Sabendo", promovida pela Secretaria de Saúde e Higiene de Ribeiro Pires. Desde o dia 22, os moradores foram estimulados a realizar gratuitamente os exames de HIV, Sífilis e Hepatites B e C – além de conhecer os serviços de orientação, prevenção e tratamento às DSTs. No período, foram realizados 108 testes.

Os moradores que aderiram à campanha e fizeram os testes, 90% são de orientação heterossexual, sendo 58% de mulheres de 30 a 59 anos com vida sexualmente ativa. No caso dos homens, os participantes tinham entre 20 e 39 anos. 50% dos participantes realizaram o teste pela primeira vez. Não houve nenhum diagnóstico positivo.

De acordo com dados do Programa DSTs/AIDS, o objetivo da campanha foi ampliar em 100% a população testada para HIV pelo mesmo ano vez na vida e reduzir para 15% o diagnóstico tardio da doença.

Para a Gerente do departamento de Infecologia da Secretaria de Saúde e Higiene da cidade, Nanci Garrido Butin, o conhecimento de sua sorologia é fundamental para prevenir e reduzir riscos à saúde. "Diante de um diagnóstico positivo, o portador tem acesso precoce à assistência adequada e oportuna. Mesmo em caso negativo, o paciente tem a possibilidade de adotar ou manter práticas de sexo seguro", explicou Nanci.

Atualmente, os profissionais do Ambulatório acompanham os casos de 200 pacientes diagnosticados com HIV. Por meio da Secretaria de Saúde e Higiene da cidade, além dos serviços permanentes, a Prefeitura promove campanhas de conscientização durante todo o ano, para alertar sobre a importância da prevenção.

"Desde 2004, quando foi implantado o CTA no município, 90% dos casos positivos de HIV registrados tiveram contaminação via sexual", afirmou Nanci.

Da Redação

coke
DODOPROMOÇÕES

FlashBack

último do ano

o melhor dos anos
60 70 80 90

15 DEZEMBRO
SÁBADO • 22h00

10 ANOS
DODO
PROMOÇÕES
Flash Back

INFO:

11 3421.8442 • 11 4547.2777

LOCAL: CORE LUXE - R. Princesa Isabel, 210 - Mauá - SP

CONVITES: Antecipado: R\$ 25,00 • Portaria: R\$ 35,00 • Mesa: R\$ 20,00

www.dodopromocoes.com.br

APOIO

ESTOU NA WEB
Agência Digital
Criação de Sites e Design Gráfico
www.estounaemweb.com.br

Serviço a La Carte
Self-Service por quilo

Buffet por pessoa
Rodízio de Pizzas

Confraternizações
Aniversários



*Tradição combina
com qualidade*

*Experimente nossa lasanha feita
com massa caseira!*



As melhores pizzas e grelhados.



Mauá Plaza Shopping
Fone 11 4548 4201/4548 4206

www.redeolivorno.com.br



Restaurante e Pizzaria

GORDO & CIA

Serviços de entregas em
Comércio, Indústria e Residência

Serviços de Buffet

Atendemos Empresas e Particulares.

Servimos pratos executivos
durante o almoço

(11) 3458-4158 | 4514-5937

email: gordoecia@uol.com.br

Rua Almirante Tamandaré, 300 - Centro - Mauá | SP



Associação Atlética
Industrial

Venha conferir nossas aulas de



ginástica, futsal,
natação, musculação
e tenis. Em breve
novidades!

Aproveite e adquira já
seu título, promoção
especial de Verão!



Ligue: **(11) 4516-1577**



Rua Dr. Fernando Costa, 391
Vila América - Mauá - SP
www.aaindustrial.com.br

CARTUCHOS

COMPRA E VENDA

NOVOS - REMANUF - COMPATÍVEL
TOMER - LASER

Os melhores preços com
Garantia e Segurança!



Fone/Fax: 4541-5502
R. Rio Branco, 10
Centro - Mauá

Noite Gaúcha

Foto: Mariana Carrageo



A Equipe Ponto Vermelho realizou na última sexta-feira dia 30/11 uma tradicional "Noite Gaúcha" nas dependências da Associação Cultural Esportiva Nipo Brasileira de Mauá. Além das saborosas carnes os convidados se divertiram com animado videokê. Parabéns ao Mauri e equipe!



Play Ground - Clube Raquetista
Forno a Lenha - Cozinha

• Eventos em geral • Casamentos
• Aniversários • Formaturas
• Contratações • Resenhas

CAPACIDADE: P/ 400
PESSOAS

Administração e Reservas
Fone: 4555-2413
Fax: 4555-0480

Associação Cultural Esportiva Nipo Brasileira de Mauá

Anuncie aqui!
4519-7791

ESCRITÓRIO CONTÁBIL ÉTICA
Abertura • Escrituração
Encerramento e Assessoria para
REDUÇÃO de Impostos em Empresas.

Flávio Peregrino
TC-CRC 1SP 187539/O-0

ID: 25°8858
Telefax: 4513-5929
4513-5767
4513-9080

www.escrietico.com.br

Associação Organizadora

• Assessoria Jurídica
• Cobrança • Contabilidade

Fone: 3186-8500

Rua Manoel Pedro Júnior,
Ed. Araújo, José B., 308
Centro, Mauá
www.arajaoorganizacao.com.br

M & A Jóias

4518-3222

Alianças a partir de:

Ouro
R\$ 169,90 o par

Aço c/ Ouro
R\$ 69,00 o par

Folheadas
R\$ 9,90 o par

Prata
R\$ 29,90 o par

Monte seu mostruário para revenda. Ótimo desconto!

Rua Rio Branco, 119 - Box 20 - Centro - Mauá
ou pelo e-mail: mamajias@net.com.br

Fadão Restaurante

Festival de Caldos

Terça a Domingo
a partir das 18h

Av. Portugal, 119 - Jd. Pilar - Mauá - Sp.

Servimos Jantar

A mesma qualidade e sabor do tradicional almoço com fogão a lenha agora também no jantar a la carte

Fadão

Av. Portugal, 576 - Jd. Pilar - Mauá - Sp.

Sonho de Natal

Com 1 carrão 0km na garagem!



São 2 carros 0km.
Um deles pode ser seu!

a cada
R\$ 80, = 1 cupom
em compras



Promoção válida de 23/11 a 31/12/12. Sorteio dia 03/01/13. Consulte regulamento no local ou no site www.mauaplaza.com.br