



Distribuição em: Mauá - Ribeirão Pires - Rio Grande da Serra - Santo André - São Bernardo do Campo - São Caetano do Sul / Site - www.jornalopiniao publica.com.br

Monitoramento por vídeo segue sendo implantado em Mauá.



Projeto tem como objetivo prevenir casos de violência à população, tráfico de drogas e vandalismo a prédios públicos na cidade, levando mais segurança aos munícipes **Pág. 03**

Índice

Nossa Opinião	Pág. 02
Política	Pág. 04
Imóvel e Construção	Págs. 09 e 11

Cidades

Dodô Promoções completa dez anos de muito sucesso em Mauá

Pág. 05

Variedades

Rede Record anuncia cancelamento do programa "Tudo é Possível"

Pág. 14

RAFA
Auto Escola
&
Despachante

Habilitamos todas as categorias
rafadespachante@globo.com

• Licenciamento • Transferência • Renovação de CNH
• Emplacamento • Liberação de veículos

Loja I: Av Luis Marcolino, 103 - Jd. Zaira Mauá - Fone: 4541-5843
Loja II: Av. Benedito Franco da Veiga 1725 Jd. Feital - Mauá - Fone: 4577-2792
Loja III: Av Barão de Mauá n° 6113 Jd. Itapeva Mauá - Fone: 4576-6579

Este mês licenciamento
Placa final 0
ótimas condições de
financiamento
Consulte-nos

Prime
MOTEL

Pernoite
Barata & Sabado
Balada

Você
fica
até
as 2 hs
da tarde

www.primemotel.com.br 4513-9984

Sócio a partir
de
R\$ 35,00
3 hs

Editorial

Exemplo de longevidade

Na última semana, morreu o arquiteto Oscar Niemeyer aos 104 anos de idade. Niemeyer, figura importante no desenvolvimento da arquitetura no país e também na história do Brasil, estava internado a algum tempo, enfrentando problemas de saúde. Ele completaria 105 anos neste sábado.

Como muitos sabem, o arquiteto teve muita importância no país. Foi ele que, a pedido do presidente Juscelino Kubitschek, desenvolveu o projeto da atual capital federal, a cidade de Brasília. Talvez este tenha sido seu principal e mais marcante trabalho. Porém, muitos outros foram realizados. O Memorial da América

Latina e o Auditório do Ibrapuera, em São Paulo, e o Museu de Arte Contemporânea de Niterói, no Rio de Janeiro, são alguns dos locais que têm o toque de Niemeyer. O toque da genialidade.

Porém, falar na capacidade que ele tinha, seria chover no molhado. Suas obras, eternas por aqui, sempre remeterão a isso. Sempre haverá se falar em Oscar Niemeyer, lembrando de Brasília e de outros projetos por ele desenvolvidos. Porém, deve-se lembrar dele por outros motivos também.

Oscar Niemeyer deu um exemplo para muitas pessoas. Um exemplo de longevidade.

Ao longo de seus 104 anos de vida e mais de 80 de profissão, ele mostrou que sempre se pode trabalhar. Não importa a idade. O arquiteto trabalhou até os últimos dias de sua vida. Amou o que fazia, tinha prazer em exercer seu ofício. E por isso, nunca o abandonou. Sempre lúcido, sempre por dentro das novidades, ele respirava seu trabalho. E acima de tudo, respeitava o que fazia.

Além de obras magníficas da arquitetura contemporânea, Niemeyer nos deixa um legado importante. O de amar e respeitar aquilo que faz e trabalhar sempre naquilo em que se ama.

Em Pauta

Wladimir Camargo

Legalidade Duvidosa I

O prefeito de Mauá, Oswaldo Dias enviou a Câmara Municipal de Mauá para apreciação e deliberação projeto de Lei de sua autoria que tem por finalidade revogar o art. 18 de lei municipal nº 3-996/06 a qual dispõe sobre o serviço de transporte coletivo urbano de passageiros no município em ônibus.

Legalidade Duvidosa II

A empresa Leblon Transporte de Passageiros Ltda, através de ofício enviado à Câmara Municipal de Mauá e seus nobres vereadores, assinada por Harold Isaak, diretor da Leblon, afirma que a atitude do Prefeito Oswaldo Dias é em verdade um "instrumento para a realização de procedimento administrativo de legalidade e proibidade bastante duvidosas".

Legalidade Duvidosa III

De acordo com a empresa Leblon, "tendo em vista o insucesso nas batidas judiciais tentadas ora pela empresa Estrela de Mauá ora pela Prefeitura, para dar a concessão do transporte coletivo para aquela primeira empresa (Estrela de Mauá), agora, Oswaldo Dias no desespero dos últimos dias de sua gestão, tenta induzir os nobres vereadores dessa Casa de Leis a aprovação de um projeto de Lei com fins ocultos cuja legalidade, proibidade e moralidade são bastante duvidosas."

Legalidade Duvidosa IV

Ainda segundo a Leblon: "De fato, o que pretende o atual prefeito é receber uma autorização legislativa para contratar quem ele quiser para operar o transporte de ônibus na cidade e quem ele quer, ao que tudo indica é exatamente a empresa Estrela de Mauá a qual o mesmo prefeito já tentara inserir em julho deste ano, mas foi impedido pelo Poder Judiciário".

A Leblon ainda afirma que a Estrela de Mauá já está com toda a frota nova de ônibus concluída e pintada com as cores de Mauá, com a garantia de Oswaldo Dias que conseguirá a concessão.

Legalidade Duvidosa V

O presidente da Câmara Rogério Santana recebeu o ofício da Leblon, foi à delegacia, fez um Boletim de Ocorrência de que estava sendo ameaçado e colocava em dúvida a integridade moral da Casa. Resultado: os nobres vereadores, exceto irmão Ozellito, Edgard Grecco e Átila Jacomussi (que não estava presente) aprovaram por 10 votos favoráveis, em primeira instância o projeto do Prefeito Oswaldo Dias. Rogério Santana convocou sessão extraordinária para sexta-feira às 9h para aprovar em segunda instância o projeto. Alguma Dúvida?

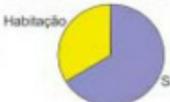
Última edição do ano Dia 20/12

Deixe sua mensagem
Boas Festas / Feliz Ano Novo

Anuncie 4519-7791

Opinião pública

Enquete da semana: Mauá completa 58 anos.
Em que setor a cidade deve melhorar?



Assessoria de imprensa: www.piniãopublica.com.br

- 38% Habitação
- 32% Saúde
- 30% Outros

Opinião pública

O SEU JORNAL

Tiragem de 20 mil exemplares, confirmados com base em procedimentos de auditoria de tiragem e verificação documental

ADJORI-SP
Associação dos Jornalistas de São Paulo
(11) 3228-7922 - www.adjori.org.br

ASPR Soluções adequadas ao seu negócio

Opinião pública

O.P. - Comunicações e Edições LTDA.
CNPJ - 03.318.905/0001-47
Inscrição Estadual - Isento

Rua Duque de Caxias, nº 92, Vila Guarani - Mauá - SP | Fone:
4519-7791 - e-mail: opiniapublica@festaboa.com.br

Expediente: Diretor Responsável - Wladimir F. Camargo Diretor Jurídico - Dr. Luiz Henrique Araújo
Jornalista Responsável - Diego Maulana MTB: 59.683/SP Estagiário - Willy Matos Designer - Máriara Amaral
Distribuição: Banca Douglas - Centro de Mauá; Banca Avenida - Jardim Zaira; Banca Nardini - Vila Bocaina;
Banca Sarmel - Bairro Matriz; Banca Barão - Centro de Mauá; Banca Castelo - Jardim Zaira; Banca São
Vicente - Parque São Vicente; Banca da Vera - Jardim Zaira; Banca Central - Praça Central - R. Pires; Banca
da Vila - Rua Miguel Prisco, s/nº - R. Pires; Banca do Zé - Centro Alto de Ribeirão Pires; Banca Itapeva - Jardim
Itapeva; Banca Maringá - Jardim Maringá; Banca da Estação - Centro de R.G.S. As matérias assinadas publicadas,
são de total responsabilidade de seus autores e não representam necessariamente a opinião do jornal.

Mauá segue implantando sistema de monitoramento por vídeo



Visando melhorar a segurança de prédios públicos da cidade de Mauá, já está em fase final a implantação do novo sistema de monitoramento por câmeras na cidade. A iniciativa é da Prefeitura da cidade, por meio da Secretaria de Segurança Pública. O projeto será dividido em dois módulos, o primeiro, sendo instalado atualmente, utilizará recursos próprios da Administração Municipal, beneficiando prédios públicos como escolas municipais, o prédio do Paço Municipal, os prédios das secretarias e unidades de saúde; e o segundo, utilizando recursos do Governo Federal, irá monitorar as

principais vias da cidade, entradas e saídas do município e também os centros comerciais. O módulo 1 deverá estar totalmente implantado entre este mês e janeiro de 2013.

Segundo o secretário de Segurança Pública de Mauá, Carlos Wilson Tomaz, o sistema é um projeto piloto na região e servirá para prevenir ações contra a população dando assim mais segurança a todos. O secretário destaca também que a medida irá combater o vandalismo, a violência e o tráfico de drogas nas escolas. O sistema que vem sendo implantado possui alarme e monitoramento por câmeras internas e externas que vigiam o pe-

rimetro de todo local. O módulo 1 terá um custo de R\$ 1,5 milhão, recurso proveniente do próprio tesouro.

"O sistema de monitoramento, que monitora os prédios públicos, com sistema de alarme, é com recursos próprios da Prefeitura. O sistema de monitoramento das vias públicas, que é o módulo 2, é feito com recurso federal. A Prefeitura tem a participação com uma contrapartida. Mas 98% do recurso é do Governo Federal no módulo 2", disse o secretário. Tomaz também falou sobre qual será a contrapartida da cidade para utilizar os recursos federais. "A contrapartida do muni-

cípio é ceder o espaço para a sala de vídeo monitoramento. Juntamente com essa sala, teremos de criar o GGIM, que é o Gabinete

para realizar todas as rotinas de manutenção, ampliação e atualização e gestão do sistema, o que será feito em médio e longo prazo. Tomaz

Sabemos que evitamos várias ocorrências. Temos êxito de furtos que foram identificados pelo sistema de monitoramento e



Escolas municipais de Mauá já possuem o sistema de monitoramento por vídeo

Foto: Roberto Fonseca



Com as câmeras, é possível acompanhar o que se passa no perímetro de prédios públicos

de Gestão Integrada, porque esse monitoramento também será integrado com as forças de segurança, como a polícia militar, a polícia civil. Elas estarão operando junto, através do Gabinete. E temos também ter observatórios de segurança. Então, hoje já temos implantados com recursos próprios do Gabinete de Gestão Integrada, o Observatório de Segurança e o espaço para a sala de vídeo monitoramento", revelou.

O secretário ainda lembrou que caberá a

também lembrou que haverá um grupo de funcionários qualificados e treinados para operarem o sistema.

Tomaz ainda acrescentou que, apesar do sistema ainda não ter sido completamente implantado, já há alguns resultados positivos quanto a prevenção de atividades ilícitas. O retorno da população também tem sido favorável. "Nós temos de fazer uma avaliação. (O projeto) Ainda é muito recente não temos nenhum número que nos mostre (resultados po-

que a Guarda Civil conseguiu evitar. Mas ainda é muito recente para nos dar uma estatística", disse.

De acordo com o secretário Carlos Tomaz, o prefeito eleito de Mauá, Donisete Braga (PT) também já está ciente da implantação do programa e segundo o titular da pasta, ele quer expandir o sistema durante sua gestão, tendo inclusive ido à Brasília para conversar sobre a liberação de mais verbas para o programa. ■

Donisete Braga anuncia mais seis secretários que irão compor seu governo

O prefeito eleito de Mauá Donisete Braga anunciou, na última sexta-feira (7), mais seis integrantes do secretariado de seu futuro governo. A coletiva que apresentou os novos secretários aconteceu no escritório político de Braga.

Entre os nomes anunciados por Braga, está o de Edilson de

Paula, que será responsável pela secretaria de Governo. Edilson já foi presidente a CUT Estadual e ocupou a pasta de Desenvolvimento Econômico na última gestão de Osvaldo Dias. Com isso, Ciomar Okabayashi, que já atuou no setor durante as administrações petistas em Mauá e também exerceu função na Agên-

cia de Desenvolvimento Econômico do Grande ABC, será o responsável pela secretaria de Desenvolvimento Econômico.

O vereador Rogério Santana, atual presidente da Câmara, comandará a Secretaria de Serviços Urbanos. Wladir Luiz, sociólogo e presidente da Comissão de Feste-

jos da cidade assume a Secretaria de Cultura, Esporte e Lazer, pasta na qual sempre atuou nas três administrações de Osvaldo Dias.

Para cuidar da secretaria de Segurança Alimentar, foi nomeado Marcos Filério, funcionário concursado da Prefeitura Mauá. Já o jornalista e advogado Jô Ramirez, que trabalha há 12 anos com Braga, comandará a secretaria Comunicação Social.

Até o momento, Donisete já anunciou nove nomes que irão compor seu governo a partir de 1º de janeiro. Já haviam sido anunciados os nomes da primeira dama Sônia Braga, como secretária de Assistência Social; Luiz Tróipilo, para a pasta de Obras; Paulo Eugênio, como secretário de Mobilidade Urbana; Laircei Rodrigues Aguiar, na Educa-

ção; Atila Jacomussi, como superintendente da SAMA e Rômulo Fernandes como chefe de Gabinete. Segundo o prefeito eleito, até a próxima quinta-feira (20), os nomes restantes serão anunciados.

“Até o dia 20 de dezembro vamos completar o secretariado que vai trabalhar muito

para que possamos transformar e melhorar ainda mais a cidade de Mauá”, afirmou Donisete Braga garantindo que seu gestão dará grande ênfase a participação fundamental da população em um governo inclusivo. ■

Da Redação

Foto: Barbara Fontana



Donisete apresentará o restante do secretariado até o dia 20

Retornar os impostos para a base da pirâmide

De cada cem reais que gastamos no supermercado, 30 reais vão direto para os cofres públicos para pagar impostos. Além disso, somos obrigados a pagar IPTU, IPVA (para quem tem carro) e Imposto de Renda.

No final do ano, os vários governos brasileiros (federal, estadual e municipal) arrecadam R\$ 1,5 trilhão. Se essa dinheiro toda voltasse em benefícios sociais, principalmente para nós trabalhadores que somos a base da pirâmide sócio econômica do nosso País, tudo bem.

Mas o Brasil é o país que tem o pior retorno em serviços públicos e bem-estar



Cícero Martinha - Presidente do Sindicato dos Metalúrgicos de Santo André e Mauá

Manoel pede moção de aplausos para governador e secretário

O vereador Manoel Lopes apresentou uma moção de aplausos ao governador do Estado, Geraldo Alckmin, e ao secretário de Estado de Logística

e Transportes, Saulo de Castro Abreu Filho pela inauguração da terceira fase do Complexo Viário Jacu Pêssego.

Lopes destaca que, com a inauguração da terceira e última etapa das obras do Sistema Viário Jacu Pêssego em Mauá, o complexo viário passa a garantir a integração da cidade com a região do ABC paulista e a zona Leste da capital com o Rodoanel Sul. Além disso, segundo o parlamentar, foram inaugura-

dos quatro quilômetros de pistas em todo o complexo, obra que permitirá a eliminação de um antigo problema, o afunilamento do tráfego viário da passagem de nível da estação Capuava, uma das últimas passagens de nível em área urbana da malha ferroviária, o que aumenta a segurança dos motoristas que transitam pelo local.

O vereador lembra que as obras da terceira fase foram orçadas em R\$ 86 milhões, valor totalmente financiado pelo Governo de São Paulo. ■

Do Gabinete

Em dezembro comemora-se o dia internacional das pessoas com deficiência. Por isso gostaria que pensássemos um pouco a respeito. O olho é o órgão res-



ponsável pela visão. Através dele podemos enxergar todas as coisas, ler, cozinhar, dirigir, assistir televisão, enfim, observar o mundo como ele é.

A visão é um dos cinco sentidos do corpo humano, mas também é um sentido presente nos animais. Vários outros tipos de deficiência acometem a população atrapalhando a locomoção e o desenvolvimento pleno dos cidadãos.

Em razão desses problemas, foi criado um dia para essas pessoas, o dia 13 de dezembro.

Muitos anos se passaram e poucas coisas se

modificaram para os deficientes. O mundo não é adaptado para os mesmos, que são privados de várias coisas.

Quisermos falar muito sobre a inclusão social, mas os portadores de algum tipo de deficiência têm suas vidas privadas de muitas coisas que outras pessoas não sofrem. Precisamos renovar nossas atitudes e nossos valores quanto às diferenças físicas, pois todos merecem viver com dignidade, sendo tratados da mesma forma, tendo as mesmas oportunidades. Pense Nisso! ■

Edgard Grecco

Que as realizações alcançadas este ano, sejam apenas sementes plantadas, que serão colhidas com maior sucesso no ano que se aproxima.

Feliz Natal

Admir Jacomussi
Atila Jacomussi



Dodô Promoções comemora dez anos de atividades e muito sucesso

Tradicional em Mauá, a Dodô Promoções está em festa. Em 2012, a empresa de eventos completou uma década de atividades na cidade, organizando diversos bailes na dançeteria Coke Luxe e animando os fãs das músicas que embalaram os anos 1970, 1980 e 1990.

O começo da história da Dodô Promoções aconteceu em 2002, quando Douglas Alves, mais conhecido como Dodô, resolveu reunir amigos em uma festa. Para animar o ambiente, ele tocar músicas antigas e o sucesso foi imediato, tanto que no ano seguinte, mais três bailes foram realizados, comprovan-

do o gosto popular por esse tipo de evento. Com o crescimento da empresa nos anos seguintes, o número de festas também aumentou, com a Dodô Promoções chegando a realizar oito bailes anuais.

Expandindo seus serviços, a empresa conta hoje com uma equipe maior e qualificada, que pode re-

alizar até quatro festas simultâneas. Segundo Dodô, quatro equipes podem ser deslocadas para locais diversos com todos os equipamentos de som, luzes, telão e DJ's, para realizar festas de casamentos, debutantes, aniversários, confraternizações entre outros.

Sempre prezando por oferecer festas em um ambiente agradável e familiar, onde só participam aqueles que realmente gostam de músicas antigas, que agitam as discotecas e dançeterias nos anos 1970, 1980 e 1990, a Dodô Promoções também já planeja os próximos eventos. Pensando no calendário do próximo ano, Dodô já tem programados seis bailes flash back, sendo que o primeiro do ano acontece em fevereiro, com um "Especial Anos 80". Já para abril, está sendo preparada uma grande festa para a comemora-



Dodô teve a ideia de criar sua empresa após festa com amigos

ção do 11º aniversário da empresa. No entanto, o ano de 2012 ainda não acabou. Neste sábado, 15, acontece o baile "Ultimo do Ano!", já no clima das festas de fim de ano. A fes-

ta será realizada na Coke Luxe e a procura de convites está muito grande, segundo a organização do evento. ■

Da Redação



Baile do Dodô é um dos mais tradicionais de Mauá. Último baile de 2012 acontece neste sábado



LOURENCINI SUPERMERCADOS



É MAIS
BARATO
MESMO!

6 lojas em
Mauá

LOJA 1 Av. Brasil, 700 - Pq. das Américas - Mauá - Fone: 4546-9656

LOJA 2 Av. Itapark, 3810 - Pq. Jaguarí - Mauá - Fone: 4576-5409

LOJA 3 Rua Três Américas, 491 - Pq. das Américas - Mauá - Fone: 4541-4294

LOJA 4 Av. Barão de Mauá, 5538 - Jd. Itapeva - Mauá - Fone: 4511-4828

LOJA 5 Av. Barão de Mauá, 4079 - Vl. São João - Mauá - Fone: 4576-5409

LOJA 6 Av. Estrada Adutora Rio Claro, 260 - Jd. Ypê - Mauá - Fone: 4541-7830

Prefeitura Mauá entrega novo posto de Bombeiros no Jardim Zaíra

A Prefeitura de Mauá inaugurou as novas instalações do posto do Corpo de Bombeiros do Jardim Zaíra. A cerimônia aconteceu na manhã de segunda-feira (10). Compareceram ao evento o prefeito Oswaldo Dias, o Coronel PM Reginaldo Campos Repello, comandante do Corpo de Bombeiros do Estado de São Paulo, o 2º Tenente Felipe Pinheiro Duarte, comandante de Posto de Bombeiros Jardim Zaíra, além de Secretarías Municipais.

O local, segundo a Prefeitura, foi construído por meio de investimento de R\$ 650 mil. A sede possui uma área construída de 485 m² e o prédio possui alojamentos, banheiros, vestiário, copa, refeitório, administração e sala de aula. Já os equipamentos disponibilizados ao agrupamento são um caminhão de controle de incêndio e salvamento, uma viatura de resgate e ferramen-

tas de desencarceramento, usada para cortar ferragens, entre outros equipamentos. A unidade conta com um efetivo de 26 homens.

A nova sede do Corpo de Bombeiros no Jardim Zaíra fica na rua Arquimedes Mardegan, nº 11, Parque Boa Esperança. O secretário de Segurança Pública de Mauá Carlos Wilson Tomsz, destacou a boa localização da unidade de que está próxima ao Centro, assim como de outras localidades importantes. "Estrategicamente o

ponto é excelente. Fica muito perto do Centro, onde temos concentração de grandes empreendimentos comerciais, como o shopping, além de estar muito próximo da avenida Castelo Branco, favorecendo o Eixo Zaira e da avenida Barão de Mauá, facilitando o acesso ao Eixo Barão, onde temos concentração de aproximadamente 60% da população da cidade", disse o Secretário. ■

Da Redação

Foto: Roberto Fonseca



Novo posto do Corpo de Bombeiros foi entregue na última segunda

VICENTE CHOPP

Chopp a 0° - Máquina elétrica
Choppadeira CO² - Refrigerante
Gelo em cubo - Mesas e cadeiras

Fone/Fax: (11) 4514-3309 / 4516-1583
www.vicentechopp.com.br

vicentechopp@gmail.com

R. Almirante Tamandará, 733 - Vila Bocaina - Mauá - SP

RESTAURANTE Lorena's II Tempero Certo

Ambiente agradável e familiar
10 anos de experiência. Produtos de 1° linha
Aluga-se para festas e eventos
Entregamos marmitex. Tel.: (11) 4309-9200
Fajozão no subsolo de quartas e sábados
lms@lorenas2.com.br@gmail.com

R. Ricardo Bechelli, nº 116 - Jd. Zaira - Mauá (Próximo a escola Zairão)

PROTEGIDO
MONITORAMENTO 24 HORAS
DESPPOL
segurança
TEL. (11) 4423-1423
www.desppol.com.br

- Alarques monitorados 24 horas
 - CFTV Digital e Analógico
 - Cerca Elétrica
 - Video Vigilância
- Residencial
Comercial
Industrial

14 anos
Solicite uma visita sem compromisso

Rua dos Morrados, 138 - S. André

Marmitaria na Portugal

Vendo marmitaria em plena atividade na Avenida Portugal, 576 em Mauá.

Contato: 7897-1063 (Helena)

CEMITÉRIO EM MAUÁ: GRANDE OPORTUNIDADE!

Desconto de 20% para a aquisição de jazigos: a promoção está de volta!

Devido à solicitação de diversos leitores do jornal Opinião Pública, a Cemitérios Associados decidiu retornar a promoção do feriado de finados.

Até o dia 31 de dezembro de 2012, você pode adquirir um jazigo familiar preventivo no Cemitério Parque do Grande ABC com 20% de desconto para pagamento à vista. Há também planos especiais de parcelamento, imperdível!

Aproveite o final de ano e tome a atitude sensata que beneficia toda a sua família

Adquirir um jazigo familiar preventivamente é um ato de bom senso e responsabilidade, uma decisão tão fundamental quanto possuir um plano de saúde e uma forma objetiva de evitar gastos excessivos em momentos de perda. O Cemitério Parque do Grande ABC é a solução. Localizado em área de fácil acesso, o cemitério é amplo, moderno e seguro, adequado para atender as suas necessidades. Não deixe de nos visitar, afinal, quem marca a sua vida não pode ser esquecido.



Telefone para 2149-9000

CEMITÉRIOS ASSOCIADOS

Não perca esta oportunidade!

Até 31/12/2012, você visita o Cemitério Parque do Grande ABC e, ao apresentar este anúncio, adquire Jazigo Familiar Preventivo com 20% de desconto para pagamento à vista.

O jazigo familiar preventivo, com 3 gavetas e ossário, que custa R\$ 5.850,00 está sendo oferecido por R\$ 4.680,00 à vista!

Planos especiais de parcelamento em até 20 vezes! Você ainda recebe assistência funeral para 10 beneficiários sem carência ou limite de idade!

O desconto não é oferecido em caso de pronto-sepultamento.



Endereço: Cemitério Parque do Grande ABC,
Av. Papa João XXIII, 4.734 - Vila Carlina, Mauá/SP

www.cemiteriosassociados.com.br



FlashBack

último do ano



o melhor dos anos
60 70 80 90

15 DEZEMBRO
SÁBADO • 22h00

INFO: 11 3421.8442 • 11 4547.2777
 LOCAL: COLE LUXE - R. Princesa Isabel, 210 • Mauá - SP
 CONVITES: Antecipados: R\$ 25,00 • Portaria: R\$ 35,00 • Mesa: R\$ 20,00
www.dodopromocoes.com.br



ESTOU NA WEB
Agência Digital
Criação de Sites e Design Gráfico
www.estounaweb.com.br

Serviço à La Carte
Self-Service por quilo

Buffet por pessoa
Rodízio de Pizzas

Confraternizações
Aniversários



Tradição combina
com qualidade

Experimente nossa lasanha feita
com massa caseira!



As melhores pizzas e grelhados.



Mauá Plaza Shopping
Fone 11 4548 4201/4548 4200

Acesso:
www.redelivorno.com.br



Restaurante e Pizzaria

GORDO & CIA

Serviços de entregas em
Comércio, Indústria e Residência

Serviços de Buffet

Atendemos Empresas e Particulares.

Servimos pratos executivos
durante o almoço

(11) 3458-4158 | 4514-5937

email: gordoecia@uol.com.br

Rua Almirante Tamandaré, 300 - Centro - Mauá | SP



Associação Atlética Industrial

O clube está com novo visual !!!



ADQUIRA JÁ O SEU TÍTULO
PROMOÇÃO ESPECIAL DE VERÃO !!!

Ligue: (11) 4516-1577
www.aaindustrial.com.br

Rua Dr. Fernando Costa, 391 - Vila América - Mauá - SP

Veja algumas dicas para evitar problemas com seu carro antes da viagem

Com o fim de ano e a época de festas se aproximando, muitas pessoas optam por aproveitar o período para viajarem. Mas para isso, alguns cuidados com seu carro e com acessórios devem ser tomados para evitar transtornos no meio da viagem. Confira algumas dicas para evitar imprevistos.

- Revise o veículo com antecedência – Uma revisão com antecedência em seu veículo pode evitar muitos problemas. Cheque freios e freios, pois eles têm de estar funcionando corretamente. Leve o carro ao mecânico pelo menos 15 dias antes de qualquer viagem para ter certeza de que qualquer reparo necessário será realizado a tempo. Os níveis de óleo e água também precisam ser checados. E antes de ir para a es-

trada, calibre todos os pneus, inclusive o estepe. Aproveite também para revisar os procedimentos de troca de pneus, caso seja necessário e verifique se equipamentos como triângulo, macaco e chave de rodas estão em boas condições.

- Evite sair da cidade na hora do rush – Evite deixar sua cidade no horário de rush, afinal, não é bom começar uma viagem longa se estressando com o trânsito. Os melhores horários para se deixar a cidade são pela manhã, antes das 7h, no período da tarde, entre as 13h e as 16h e durante a noite, após as 20h.

- Não confie cegamente no seu GPS – O GPS é um acessório de grande auxílio durante uma viagem, principalmente para lugares que você não conhece. Contudo,

ele não é infalível e pode dar mais dores de cabeça do que ajudar, em certos momentos, indicando caminhos ruins. Por isso, sempre deixe esse dispositivo atualizado e carregue consigo um mapa, para evitar problemas. Além disso, dê uma boa pesquisada nos caminhos que fará antes de viajar. Criar um roteiro pode evitar transtornos.

Cheque sempre o nível de gasolina – Verificar constantemente o tanque de gasolina é uma ação muito importante. Não se pode arriscar andar com o veículo na reserva. Você pode passar por apertos se estiver longe de um posto. O ideal é sempre completar o tanque assim que forem utilizados dois terços do combustível.

Da Redação

Vendo BMW 320 I

Ano 2002 - Cor Preto
Impecável - Completo
Contato: 4519-7791

especializada em câmbio, motor, injeção, alinhamento, balanceamento, toda linha nacionais e importados. Temos toda linha de escapamento automotivo com sistema leva e traz.

GALO
Car
MECÂNICA DE AUTOS



galocegoacar@hotmail.com
AV Itapark, nº 4402

www.galocar.com.br
Ligue: 4511-6104

Caderno de Automóveis



Anuncie:
4519-7791



www.primemotel.com.br

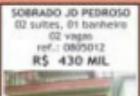
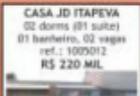
Prime
Motel



Estilo e sofisticação que cabem no seu bolso

BRT Empreendimentos Imobiliários Construções e Incorporações LTDA.

contato@brtempredimentos.com.br (11) 4541-7688 / 4546-4357
www.brtempredimentos.com.br (11) 4544-2734

<p>CASA JD SANTISTA 03 dorms, 01 WC 02 banheiros, 02 vagas ref.: 01111 R\$ 265 mil</p> 	<p>CASA PQ DAS AMÉRICAS 02 dormitórios 01 banheiro, 01 vaga ref.: 00211 R\$ 250 MIL</p> 	<p>Apto PQ SÃO VICENTE 02 dorms, 01 banheiro, 01 vaga, ref.: 02911 Condomínio: R\$ 210,00 R\$ 178 MIL</p> 	<p>SOBRADO VL EMILJO 02 dormitórios, 02 banheiros, 02 vagas ref.: 01811 R\$ 320 MIL</p> 	<p>CASA JD ITAPARK 02 dorms (01 suite) 02 banheiros, 02 vagas ref.: 043211 R\$ 265 MIL</p> 	<p>SOBRADO PQ SÃO VICENTE 05 dorms, 01 suite 06 banheiros, 04 vagas 01 piscina, ref.: 06711 R\$ 800 MIL</p> 	<p>SOBRADO JD PEDROSO 02 dorms, 01 suite 04 banheiros, 10 vagas ref.: 04511 R\$ 500 MIL</p> 
<p>Apto VL GUARANI 02 dorms, 01 banheiro, 01 vaga, ref.: 006111 Condomínio: R\$ 250,00 R\$ 250 MIL</p> 	<p>SOBRADO JD PEDROSO 02 suites, 01 banheiro 02 vagas, ref.: 008012 R\$ 430 MIL</p> 	<p>CASA JD ITAPEVA 02 dorms (01 suite) 01 banheiro, 02 vagas ref.: 1005012 R\$ 220 MIL</p> 	<p>APTO MARAJÓDARA RESIDENCIAL CONQUISTA 03 dorms, 01 WC, 01 vaga ref.: 0120412 R\$ 215.000,00</p> 	<p>CASA JD HAYDEE 03 dormitórios, 02 banheiros, 02 vagas ref.: 1407012 R\$ 400 MIL</p> 	<p>CASA MAYRIZ 03 dormitórios, 02 banheiros, 02 vagas ref.: 01211 R\$ 500 MIL</p> 	<p>APTO VL BOCAINA 02 DORM, 01 WC, 01VAGA ARMÁRIOS EMBUTIDOS REF: 0186012 R\$ 190.000,00</p> 
<p>APTO VL VITÓRIA 02 dorms, 01 WC 01 VAGA, 70 HTS REF: 0507012 R\$ 230.000,00</p> 	<p>Apto VL EMILJO 02 dorms, 01 banheiro 02 vagas, ref.: 01811 Condomínio: R\$ 280,00 R\$ 250 MIL</p> 	<p>CASA JD ZAINA 02 dormitórios, 01 banheiro, 02 vagas ref.: 06311 R\$ 220 MIL</p> 	<p>SOBRADO JD ESTRELA 04 dorms, 1 02 suite 03 banheiros, 03 vagas ref.: 0150011 R\$ 265 MIL</p> 	<p>CASA JD ESPERANÇA 02 dormitórios, 01 banheiro, 02 vagas ref.: 080011 R\$ 215 MIL</p> 	<p>APTO PQ SÃO VICENTE 02 dorms, 01 WC, REF: 2101012 ACEITA FINANCIAMENTO R\$ 175.000,00</p> 	<p>CASA CAPUAVA 02 dormitórios, 01 banheiro, 02 vagas ref.: 0200412 R\$ 245 MIL</p> 

Rua Dr. Getúlio Vargas, 766 Vila Guarani Mauá S.P. Cep. 09310-180

SKR
CRECI 58286

Negócios Imobiliários
ADMINISTRAÇÃO E LOCAÇÃO EM GERAL
COMPRA VENDA

www.ekrtravels.com.br
4514-7933
2759-9178

LOCAÇÃO

<p>Vila Augusta 02 dorms, 01 WC, 01 vaga, 70 HTS REF: 0507012 R\$ 230.000,00</p>	<p>Vila Açu 02 dorms, 01 WC, 01 vaga, 70 HTS REF: 0507012 R\$ 230.000,00</p>	<p>Parque das Américas 02 dormitórios, 01 banheiro, 01 vaga ref.: 00211 R\$ 250 MIL</p>	<p>Parque das Américas 02 dormitórios, 01 banheiro, 01 vaga ref.: 00211 R\$ 250 MIL</p>	<p>Condo. Jd. Tereza 02 dormitórios, 02 vagas ref.: 01811 R\$ 380,00</p>	<p>Condo. Jd. Santa Lúcia 02 dormitórios, 02 vagas ref.: 01811 R\$ 380,00</p>
<p>Jd. Anchieta 02 dormitórios, 01 banheiro, 01 vaga ref.: 006111 R\$ 265 MIL</p>	<p>Jd. Zaira V1 02 dormitórios, 01 banheiro, 01 vaga ref.: 006111 R\$ 265 MIL</p>	<p>Jd. Itapark 02 dormitórios, 01 banheiro, 01 vaga ref.: 00211 R\$ 250 MIL</p>	<p>Jd. Alto do Boa Vista 02 dormitórios, 01 banheiro, 01 vaga ref.: 00211 R\$ 250 MIL</p>	<p>Condo. Jd. Tereza 02 dormitórios, 02 vagas ref.: 01811 R\$ 380,00</p>	<p>Condo. Jd. Santa Lúcia 02 dormitórios, 02 vagas ref.: 01811 R\$ 380,00</p>

Torre's
Empreendimentos Imobiliários

www.torresimob.com
Tel: (11) 4514-8541 / (11) 4514-2549 / 7887 4043

Av. Barão de Mauá, 521, Sala 203 - Jd. Anchieta, Centro - Mauá - SP

<p>JARDIM FETAL SOBRADO COM 5 COZINHOS, 2 SACADIAS Quadruplo Terreno de 96 x 40 m GARAGEM PARA 3 CARROS CONTRATO DE COMPRA E VENDA + IPTU REF: ACQU1E13H R\$ 760.000,00 A VISTA</p>	<p>TERRENO TERRENO PISOS 87 m² Condom. de Condomínio 4 Vagas + IPTU REF: ACQU1E13H R\$ 760.000,00 A VISTA</p>	<p>JARDIM PARANÁ APARTAMENTO 2 COZINHOS E PISOS 1 VAGA NA GARAGEM PORTÃO ELÉTRONICO ÁNGULO INTERMUNICIPAL OTIMO LOCAL REF: 02.00.019 PARANÁ TERRENO EM APÊXIS 11 COZINHOS E 10 SUITES</p>
<p>PARQUE DAS CAROLINAS ASSOCIADA COM 2 COZINHOS E 2 COZINHOS GARAGEM PARA 3 CARROS ESTRUTURA PARA CONSTRUIR NO NÍVEL DA JARDIM REF: ACQU1E13H R\$ 268.000,00 A VISTA</p>	<p>TERRENO EM MAUÁ 100 m² (36 x 30m) Contrato de Compra e Venda + IPTU REF: 02.00.008 MAUÁ TERRENO EM VISTA</p>	<p>ASSOCIADA COM 2 COZINHOS E 2 COZINHOS GARAGEM PARA 3 CARROS ESTRUTURA PARA CONSTRUIR NO NÍVEL DA JARDIM REF: ACQU1E13H R\$ 268.000,00 A VISTA</p>

Alvorada
Imóveis de Mauá

www.alvoradainmob.com.br
Facebook: Torrealto.com.br

<p>Jd. Carilândia 02 dorms, 01 WC, 01 vaga, ref.: 00211 R\$ 250 MIL</p>	<p>Jd. Carilândia 02 dorms, 01 WC, 01 vaga, ref.: 00211 R\$ 250 MIL</p>	<p>TERRENO 10 x 40 x 400 m² Pós ao Extra R\$ 480 mil estudo: proposta / car</p>	<p>Jd. CARILANDA 02 dorms, 01 WC, 01 vaga, ref.: 00211 R\$ 250 MIL</p>	<p>Jd. CARILANDA 02 dorms, 01 WC, 01 vaga, ref.: 00211 R\$ 250 MIL</p>	<p>APTO: VL BOCAINA 02 dorms, 01 vaga 01 vaga, ref.: 006111 estudo: proposta / car</p>	<p>APTO: PQ MARAJÓDARA 02 dorms, 01 WC, 01 vaga, ref.: 006111 estudo: proposta / car</p>
<p>Jd. Anchieta 02 dormitórios, 01 banheiro, 01 vaga ref.: 006111 R\$ 265 MIL</p>	<p>Jd. Anchieta 02 dormitórios, 01 banheiro, 01 vaga ref.: 006111 R\$ 265 MIL</p>	<p>Jd. ANCHIETA 02 dorms, 01 WC, 01 vaga, ref.: 006111 estudo: proposta / car</p>	<p>Jd. Anchieta 02 dormitórios, 01 banheiro, 01 vaga ref.: 006111 R\$ 265 MIL</p>	<p>Jd. Anchieta 02 dormitórios, 01 banheiro, 01 vaga ref.: 006111 R\$ 265 MIL</p>	<p>APTO: VL BOCAINA 02 dorms, 01 vaga 01 vaga, ref.: 006111 estudo: proposta / car</p>	<p>APTO: PQ MARAJÓDARA 02 dorms, 01 WC, 01 vaga, ref.: 006111 estudo: proposta / car</p>

HAWAII
IMÓVEIS

www.hawaiiimoveis.com.br

FOFONE: 4918-2318 / 3421-8499
7768-7913-40 / 77816003

<p>CASA JD ESPERANÇA 02 DORMS SUITE 3L COZ LAVA QUANTAL DIVANZAS R\$ 236.000 ACF FINANCIAMENTO R\$ 165.000 C 3 VLTU71</p>	<p>CASA JD MAUÁ BOM TERRENO 110x40x40 EDICADA COM 2 COZINHOS REF: 02.00.008 MAUÁ R\$ 268.000,00 A VISTA</p>	<p>CASA JD ZAINA V1 01-CASA COM 2 COZINHOS 01-CASA COM 2 COZINHOS 01-CASA COM 2 COZINHOS R\$ 216.000 E CONTROLE 1L</p>	<p>SOBRADO VILA INDEPENDÊNCIA 02 DORM, 1 LOCAL, 01 COZINHA SUITE COZ LAVA QUANTAL 3 VAGAS R\$ 288.000 R\$ 230.000</p>
<p>CASA JD ITAPARK 02 DORMS SUITE 3L COZ LAVA QUANTAL R\$ 236.000 ACF FINANCIAMENTO R\$ 165.000 C 3 VLTU71</p>	<p>SOBRADO 02 DORMS SUITE 3L COZ LAVA QUANTAL R\$ 236.000 ACF FINANCIAMENTO R\$ 165.000 C 3 VLTU71</p>	<p>SOBRADO VILA BOCAINA 02 DORM SUITE 3L COZ LAVA QUANTAL R\$ 236.000 ACF FINANCIAMENTO R\$ 165.000 C 3 VLTU71</p>	<p>CASA NOV VL ANA 02 DORM SUITE 3L COZ LAVA QUANTAL R\$ 236.000 ACF FINANCIAMENTO R\$ 165.000 C 3 VLTU71</p>

Apartamentos Vila Bocaina
Últimas unidades!!

03 dormitórios (01 suite), 02 vagas na garagem.
83 m² - Em construção
Entrega prevista para Outubro/2013

Vendas: (11) 99638-8709

Terrenos - Jardim Cruzeiro

Vendo 2 terrenos no Jardim Cruzeiro.
Frente para R. Grande Otelo, fundos confinando com a R. Cora Coralina.
Metragem dos terrenos: 7 x 26,57m / cada

Valor: R\$ 90.000,00 / cada

Contato - Tel.: 7860-7176 / 9638-8709 / 3420-0693

PREPARE-SE! VEM AÍ O DECORADO QUE VAI ENCANTAR VOCÊ!



PRÉ-LANÇAMENTO



3
DORMS
Suíte

- Espaço Zen
- Churrasqueira
- Salão de Festas
- Fitness
- Espaço Gourmet
- Brinquedoteca
- Salão de Jogos



• Torre Única • 75m² área útil • 2 Vagas

ANTECIPE-SE!

REALIZAÇÃO:



www.altopadraoimoveis.com.br

Ligue: 11 4555-2011

Central de negócios: Av. Portugal, 189
Jd. Pilar - Mauá - SP.



realizando seu sonho de morar bem

www.azevedoimobiliaria.com

4519-6799

2629-8008

ID 82*231233

APARTAMENTOS

<p>Vila Guarani 2 dorms (1 suite c/ closet), sala, cozinha, A.S, wc, 2 vagas. 82 m² R\$ 360 mil Ref. 1041</p>	<p>Jardim Idel 2 dorms (1 suite), sala, cozinha, A.S, wc, 1 vaga. 66 m² R\$ 250 mil Ref. 1040</p>	<p>Vila Bocaina Ed. Sorriento 3 dorms (1 suite), sala, cozinha, A.S, wc, 2 vagas. R\$ 540 mil Ref. 1039</p>	<p>Vila Ana Prédio de 8 andares 2 dorms, sala, coz, A.S, wc, 1 vaga. 50 m² R\$ 164 mil Ref. 1032</p>				
<p>Vila Bocaina 2 dorms, sala, cozinha, A.S, wc, 1 vaga. 60 m² R\$ 205 mil Ref. 1022</p>	<p>Parque São Vicente 3 dorms (1 suite), sala, cozinha, A.S, wc, 1 vaga. R\$ 215 mil Ref. 1020</p>	<p>Jardim Pedroso 3 dorms, sala, cozinha, A.S, wc, 1 vaga R\$ 230 mil Ref. 1005</p>	<p>Vila Bocaina Pedras Preciosas 2 dorms (1 suite c/ hall), sala, cozinha, A.S, wc, 2 vagas. Móveis planejados! R\$ 380 mil Ref. 975</p>	<p>Vila Vitória 3 dorms (1 suite), sala, cozinha, A.S, wc, 2 vagas 95 m² R\$ 280 mil Ref. 919</p>	<p>Jardim Estrela 2 dorms, sala, cozinha, A.S, wc, 1 vaga. 55 m² R\$ 150 mil Ref. 903</p>	<p>Vila Assis 2 dorms, sala, cozinha, A.S, wc, 1 vaga. 74 m² R\$ 255 mil Ref. 961</p>	<p>Parque São Vicente 3 dorms (1 suite), sala, cozinha, A.S, wc, 1 vaga. Lazer completo! R\$ 255 mil Ref. 1029</p>

CASAS E SOBRADOS

TERRENOS

<p>Vila Bocaina 2 casas com 2 dorms, sala, cozinha, A.S, wc, 2 vagas. 10x40 m R\$ 480 mil Ref. 1038</p>	<p>Jardim Idel Sobrado Novo! 3 dorms (1 suite), sala, cozinha, A.S, 2 wcs, 2 vagas. R\$ 370 mil Ref. 1037</p>	<p>Jardim Zaira 3 suítes, sala, cozinha, A.S, 2 wcs, 2 vagas. Despesas consultório e canil R\$ 170 mil Ref. 1036</p>	<p>Vila Assis 10x50 m R\$ 320 mil Ref. 635</p>	<p>Jardim Idel Área total de 125 m² R\$ 155 mil Ref. 1033</p>
<p>Jardim Idel Sobrados novos com excelente acabamento! 3 dorms (1 suite), sala, cozinha, A.S, 2 wcs, 4 vagas. Piso Porcelanato! R\$ 370 mil Refs. 1034 e 1035</p>	<p>Jardim Pedroso 3 dorms (1 suite), sala, cozinha, A.S, 2 wcs, 5 vagas. Móveis planejados R\$ 590 mil Ref. 1031</p>	<p>Santa Lidia Área total de 300 m² R\$ 300 mil Ref. 635</p>	<p>Jd. Alto da Boa Vista Área total de 324 m² R\$ 140 mil Ref. 895</p>	

<p>Vila Silvestre Santo André 3 dorms (1 suite), sala, cozinha, A.S, wc, 2 vagas. Portaria eletrônica, Churrasqueira R\$ 360 mil Ref. 1028</p>	<p>Jardim Feital 2 dorms, sala, cozinha, A.S, wc, 6x22 m R\$ 80 mil Ref. 1042</p>	<p>Vila Assis 2 dorms, sala, cozinha, wc, 2 vagas R\$ 250 mil Ref. 1025</p>	<p>Jardim Miranda 3 dorms, sala, coz, A.S, wc, 3 vagas. Área de churrasqueira R\$ 160 mil Ref. 1017</p>	<p>Jardim Haydée 2 dorms, sala, cozinha, A.S, 2 wcs, 2 vagas. R\$ 320 mil Ref. 1012</p>	<p>Cadastre seu imóvel conosco. Aqui no Azevedo Imobiliária ele realmente aparece!! Consulte nossas corretoras.</p>
<p>Parque São Vicente 2 dorms, sala, copa, cozinha, A.S, 2 wcs, 3 vagas. Lazer c/ wc e salão R\$ 400 mil Ref. 1011</p>	<p>Santa Lidia 2 dorms (1 suite), sala, coz, A.S, 3 wcs, 4 vagas. Salão com churras, forno e fogão à lenha. R\$ 400 mil Ref. 988</p>	<p>Vila Bocaina 2 dorms, sala, cozinha, A.S, 2 wcs, 2 vagas. R\$ 350 mil Ref. 947</p>	<p>Jardim Camila 3 dorms (1 suite), sala, Cozinha, A.S, wc, 2 vagas. R\$ 220 mil Ref. 986</p>		

LOCAÇÃO

<p>Srs. Proprietários, há muita procura por imóveis residenciais e comerciais para locação. Temos pretendentes cadastrados!!</p>	<p>Prédio Comercial Jardim Zaira Av. Pres. Castelo Branco 3 pavimentos. Salas com wc; ar condicionado; copa churrasqueira; móveis planejados. R\$ 6.500,00 Ref. 1018</p>	<p>Sobrado Vila Falchi 2 suítes, sala, copa, cozinha planejada, A.S, wc, 2 vagas. Área de churrasqueira R\$ 1.100,00 Ref. 1006</p>	<p>Sobrado Jardim Guapituba 3 dorms, (1 suite) sala, coz. planejada, A.S, wc, lavabo, 2 vagas. R\$ 1.400,00 Ref. 1026</p>	<p>Apartamento Vila Bocaina 3 dorms (1 suite), sala ampla, coz, A.S, wc, 2 vagas. Móveis planejados R\$ 1.500,00 + condomínio Ref. 1030</p>	<p>Casa Jardim Itapark 2 dorms, sala, cozinha, A.S, wc. R\$ 650,00 Ref. 1044</p>	<p>Prédio Comercial - Centro 14 consultórios, copas com vestiários, amplo estacionamento. Valor reduzido!!! Ou alugue apenas um de seus pavimentos!!! Consulte-nos! Ref. 628</p>
--	--	--	---	---	--	---

Faça uma visita virtual em nosso site: www.azevedoimobiliaria.com

Venda de medicamentos registra crescimento no mês de outubro

A venda de medicamentos registrou, no mês de outubro, um aumento de 7,6% em relação a setembro e de 18,07% sobre o mesmo período no ano passado, para 229,9 milhões de unidades de dose, segundo dados da IMS Health compilados pela Associação Brasileira dos Distribuidores de Laboratórios Nacionais (Abradilán). As informações são do jornal "O Estado de São Paulo".

Segundo os dados apresentados, os medicamentos genéricos tiveram uma expansão menor do que foi registrado em setembro (+7,3%). Contudo, as vendas desse tipo de medicamento apresentam um crescimento de 21,29% em comparação com o mesmo período de 2011, para 60,9 milhões de unidades de dose.

Para o diretor executivo da Abradilán, Geraldo Monteiro, o crescimento nas vendas

dos medicamentos genéricos é visível e a população já adquiriu confiança nesse tipo de remédio. Além disso, o executivo também destaca que de acordo com dados do IMS Health, a venda dos genéricos já representa 26,5% do total das unidades de medicamentos vendidos no Brasil.

De acordo com a entidade, os associados regionais, que representam 22% na participação da distribuição dos genéricos, senti-



Medicamentos genéricos também cresceu em relação ao mesmo período em 2011

Corpo sem curvas

Se formos reparar bem, mesmo as magrinhos, as pessoas ficando cada vez mais sem cintura, e isso pode estar sendo causado pelo tipo de roupa que se usa. Calças apertadas demais, de cóis baixo, ou mesmo as calcinhas que acompanham esse modelo de roupas deformam o corpo, criando uma segunda cintura, na altura dos quadris, o que faz com que a gordurinha normal do

corpo se dividir, o que causa a lesão de muita gordura localizada.

Esse tipo de modelo de calça aperta linearmente uma área que deve ter liberdade para o crescimento. Por exemplo, se uma menina de 11 anos comprar uma calça assim, e usar somente esse modelo até os 14 anos de idade, não terá no lugar do quadril um crescimento de forma correta, devida a pressão que ocorre sobre esta região.

Pessoas que estão acima do peso ou já tem gordurinhas localizadas, também deve evitar o uso constante desse tipo de roupa, pois a mesma pressão pode causar marcas, consideráveis lesões irreversíveis.

Males do sutiã

Dr. Evandro Ap. Izidoro
Fisioterapeuta Dermatofuncional
Egrégora Estética Especializada

evenc sua duvida Twitter: @Doutor_Evandro

apertado

Não são somente as calças apertadas e de cóis baixo que pode deformar nosso corpo, o sutiã também. Você é daquelas que só tira o sutiã para tomar banho? Até dorme com ele? Eles podem até não estar tão apertados, mas o uso constante do sutiã, tem sido relacionado a alguns males.

Além de causar depressões no corpo, enxaqueca, dores na nuca e displasia são alguns problemas que podem acontecer pelo uso direto do sutiã apertado, principalmente os com estrutura de arame.

Quando a região peitoral e das costas, são comprimidas pela peça íntima, de forma contínua, os músculos ficam muito tensionados, o que pode acarretar numa contratura muscular na coluna cervical.

ram o impacto positivo da movimentação nas vendas devido à grande falta que atendem nas farmácias e drogarias em todas as regiões do País.

Hoje, os associados da Abradilán distribuem medicamentos em 82% das cidades do Brasil, com visitação a 77% das 71 mil farmácias e drogarias, sendo 82%

na Região Sudeste, 75% no Sul, 80% no Nordeste, 83% no Centro-Oeste e 34% no Norte do país.

Da Redação

Rir é o melhor remédio para a dor

Livros de auto-ajuda estão sempre na moda. Tudo bem. Muitas vezes só precisamos de um bom conselho para encontrar nosso caminho ou sair de uma situação mais difícil.

Tudo se resume numa máxima que tenho insistido em colocar para meus leitores em quase todos os aspectos: positividade, bom humor e atitude podem mudar sua vida.

Com relação à saúde, isso não é diferente. Nosso corpo é uma máquina perfeita, totalmente interligada e comandada pelo nosso cérebro. Você já deve ter ouvido falar sobre os hormônios, que são substâncias produzidas pelas diversas glândulas do nosso corpo, cada um com sua finalidade.

De acordo com pesquisadoras da Grã-Bretanha, rir é um grande aliado para aliviar dores. Mas não é com uma pequena risadinha tímida que podemos ter resultados, mas sim com gostosas gargalhadas, daquelas que fazem rir até quem estiver do seu lado.

De acordo com a pesquisa, dar uma boa risada pode reduzir a sensação de dor. Isso porque ao rir, substâncias químicas, como a endorfina, são liberadas no organismo e agem como um analgésico natural do corpo humano, reduzindo a dor. Além disso, cria também um estado leve de euforia. Esse efeito é o esvaziamento dos pulmões. Exatamente o que acontece quando dizemos "ri até doer". Aparelentemente, é essa dor que produz o efeito endorfina.

Para testar a idéia, os pesquisadores mediram a reação de voluntários em situações de dor. Depois, dividiram os pesquisados em dois grupos: uma metade assistiu a um vídeo de comédia e a outra, a uma filmagem entediante.

Quando foram novamente submetidos à dor, os que tinham dado gargalhadas foram capazes de suportar até 10% mais dor do que antes. Já o outro grupo suportou menos do que da primeira vez.

A pesquisa pode até mesmo ajudar a explicar o papel do riso no estabelecimento da sociedade humana.

Acredite! todo medicamento do mundo não pode curar alguém que não quer ser curado, ou que não acredita que será curado? Bom humor não custa nada e faz bem pra tudo! Abraços, quanto mais distribuímos, mais recebemos de volta! Abuse da alegria. Coleção amizade. Tenha sempre palavras amáveis e gestos gentis para com os outros. Deixe a solidariedade fazer parte da sua vida. Saiba dar e receber elogios. Cultive e renove seus sonhos. Enfim, compreenda: para ser feliz não basta levar a vida. É preciso ser apaixonado por ela.

Dr. Cincinato é médico e vereador



O que você faria com alguns quilos a menos?

Egrégora
ESTÉTICA ESPECIALIZADA

Estimulação de Colágeno de Rápido



CARTUCHOS

COMPRA E VENDA

NOVOS - REMANUF. - COMPATIVEL
TONER - LASEROs melhores preços com
Garantia e Segurança!Fone/Fax: 4541-5502
R. Rio Branco, 10
Centro - Mauá

Por Mariana Camargo

Vadão

O famoso e tradicional fogão à lenha do Vadão Restaurante faz a diferença e conquista a cada dia que passa mais clientes para o almoço já tradicional e agora também no jantar à la carte. o Vadão tem sempre uma novidade em shows, vale a pena acompanhar.

Lorena's Tempero Certo

Conquistando cada vez mais o paladar dos novos clientes, o Lorena's vai se firmando como um dos mais novos restaurantes da cidade com ótimo ambiente e refeições de 1º linha, a feijoada às quartas e sábados é imperdível!

Gordo

O restaurante mais tradicional de Mauá está cheio de novidades para o final de ano, ao começar por pratos especiais que podem ser encomendados para festas e jantares de fim de ano, além do serviço de buffet para empresas e particulares.

**ESCRITÓRIO CONTÁBIL
ÉTICA**Abertura e Escrituração
Encerramento e Assessoria para
REDUÇÃO de Impostos em Empresas.Flávio Peregrino
TC-CRC 1SP 187539/O-0

ID: 25°8858

Telefax: 4513-5929

4513-5767

4513-9080

www.escrietico.com.brRua Regina Dalbini, 458
Vl. Vitória - Mauá - SP

Associação Organizadora

• Assessoria Jurídica
• Cobrança • Contabilidade

Fone: 3186-8500

Rua Manoel Pedro Júnior,
Ed. Araújo, José B., 308
Centro, Mauá
www.arajaoorganizacoes.com.br**M & A Jóias**

4518-3222

**Alianças
a partir de:**

Ouro

R\$ 169,90 o par

Aço c/ Ouro

R\$ 69,00 o par

Folheadas

R\$ 9,90 o par

Prata

R\$ 29,90 o par

Monte seu mostruário
para revenda.
Ótimo desconto!Rua Rio Branco, 119 - Bar. 2º - Centro - Mauá
(na próxima ao Banco e Igreja do bairro)**Anuncie**

aqui!

4519-7791

Vadão
Restaurante**Festival de Caldos**Terça a Domingo
a partir das 18h**Servimos Jantar**A mesma qualidade e sabor do
tradicional almoço com
fogão a lenha agora também
no jantar a la carte

Sonho de Natal

Com 1 carrão 0km na garagem!

Cem. Aut. SE/MAN nº 00.00556/2012



São 2 carros 0km.
Um deles pode ser seu!

a cada
R\$ 80, = 1 cupom
em compras



Promoção válida de 23/11 a 31/12/12. Sorteio dia 03/01/13. Consulte regulamento no local ou no site www.mauaplaza.com.br