



## Governo Donisete Braga abandona Teatro Municipal e funcionários reclamam de falta de segurança

Índice	
Nossa Opinião	Pág. 02
Política	Pág. 04
Imóveis	Pág. 09
Esporte	Pág. 10
Saúde	Pág. 13

### Esporte I

Judocas de Mauá vão a cinco pódios em fase final do Paulista

### Esporte II

Morador de Mauá é esperança de medalha na Paralimpíada



*Fechado há mais de um ano para reformas, Teatro Municipal se tornou alvo de meliantes enquanto funcionários cobram ações para melhorar segurança no local* Pág. 03



Ampla Rede de Atendimento!

**R\$ 79,79**

A PARTIR DE 0 A 18 ANOS

**VENDAS AQUI**

**LIGUE**

**3458-4861**

## O MELHOR SISTEMA DE ENSINO DO BRASIL!

Quem compara estuda aqui, **VENHA SE SURPREENDER!**

**Sistema de Ensino Pueri Domus**

ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL ATÉ A 6º SÉRIE

**4541 3900** Rua Luis Lacava, 245 - Mauá [www.colegiorenil.com.br](http://www.colegiorenil.com.br)

**Colégio Renil**



# Editorial

## Olimpíadas: é hora de pensar em um legado esportivo

Os Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro chegaram ao fim no último domingo. Após duas semanas de competições e de muita festa, a bola foi passada para Tóquio, que sediará os jogos em 2020.

Claro que nem tudo foi 100% perfeito, mas dentro das possibilidades e do que foi proposto, o Brasil foi muito bem como anfitrião. Para quem pensou que o país passaria vergonha diante dos maiores atletas do mundo dia sim e dia também, se enganou. Podemos considerar essa edição um grande sucesso de público e de organização.

Entretanto, com o fim dos Jogos, é hora de começar a olhar para o futuro do esporte no país, afinal, as Olimpíadas deveriam deixar algum tipo de legado, ainda mais para um país que sonha um dia se tornar uma potência olímpica. Todos sabem que sediar

os Jogos Olímpicos não deveria ter sido uma prioridade no Brasil, pois onde a cada esquina são vistos exemplos de desigualdade social. Áreas como saúde, educação, segurança, infraestrutura e muitas outras precisavam de um olhar muito mais carinhoso e de muito mais investimentos para que o país avançasse. Mas já que elas aconteceram, que tal aproveitar o que pode restar como um legado?

O Brasil inteiro viveu um clima de festa com as competições. Muitas pessoas, que sequer acompanham com frequência algumas das modalidades disputadas por aqui, buscaram assistir tudo o que era possível. Então, que tal aproveitar esse momento para tentar plantar uma sementinha para criar uma cultura esportiva mais forte no país? Agora é hora de investir e criar oportunidades.

Por que não atrelar os esportes à educação para que ambos possam andar juntos? Isso facilitaria o

acesso a prática esportiva para jovens, dando a eles novas oportunidades e perspectivas e, quem sabe no futuro, formaria bons atletas.

Por que não criar estruturas melhores para que crianças e adolescentes tenham a oportunidade de praticar as modalidades esportivas que viam pela TV? Ações como essa poderiam afastá-las do ócio e de má influências que possam cercá-las.

Por que não criar campanhas que estimulem que a população adote uma prática esportiva, em prol de uma vida mais saudável?

Esse não é um trabalho fácil, ainda mais em um país das dimensões continentais do Brasil. E também não terá resultados a curto e médio prazo. Porém, é preciso começá-lo de alguma forma. Que então seja com o resíduo do espírito olímpico que por aqui ficou.

# Em Pauta

Wladimir Camargo

## De castigo

A Secretaria de Educação do governo petista de Donisete Braga continua "deixando de castigo" as professoras contratadas que não receberam seus proventos. E como a maldade parece ser característica desse governo, o prefeito Donisete Braga, antes de se licenciar para cuidar só de sua campanha, soltou um decreto que prejudica os professores em suas licenças-prêmio, ao afirmar que os mesmos têm de tirá-las preferencialmente no mês de julho. Porém, neste mês, os professores estão de recesso, ou seja, se tirarem a licença-prêmio perdem o recesso. É ou não uma maldade com a categoria?

## Teoria e prática

Teoricamente, os funcionários públicos de Mauá deveriam ter como reclamar da falta de artigos higiênicos, pois se acompanharmos as licitações e as compras publicadas no Diário Oficial, quase nada deveria faltar para ser utilizado por eles. Porém, na prática, o que se vê nas dependências de qualquer órgão municipal é a falta até de papel higiênico, copos plásticos, papel toalha, café e vários outros artigos. Alguns reclamam que tem que trazer de casa para utilizar.

## Mães Dinah

Em época de eleições aparecem sempre os donos da verdade, que sabem tudo sobre eleições e até dão números exatos dos votos de candidatos, se arriscando a dizer até que o pleito já está definido, e que esse ou aquele candidato (normalmente de sua preferência) já ganharam. Adivinhadores e chutões à parte, alguns pontos são comuns em todas as previsões: todos afirmam que em qualquer pesquisa realizada na cidade, o deputado estadual Atila Jacomussi estaria à frente de Donisete Braga com pelo menos quase o dobro de votos do petista, que por sua vez possui a mesma proporção diante dos outros concorrentes. Isso sugeriria um possível segundo turno entre os dois. Previsões e adivinhações à parte, o que se nota é um profundo descontentamento do povo com a política, sendo que é esperado um recorde de votos nulos e brancos, o que também causa polêmica, pois cada candidato acha que seria beneficiado com esse recorde negativo.

## CETESB

PETROS SEALS VEDAÇÕES TÉCNICAS LTDA, torna público que recebeu da CETESB a Licença de Operação nº 16009612 para a fabricação de artefatos de borracha não especificados anteriormente. Sito à Rua Waldemar Rigout, 27 - Sertãozinho - Mauá / SP.

**Produto que não aparece  
consumidor esquece!**

**onde você está  
aparecendo?**

**Anuncie 4511-8155**

**Opinião pública**  
O P. - Comunicações e Edições LTDA.

CNPJ - 03.318.906/0001-47  
Inscrição Estadual Isento  
Avenida Américo Tornóiro, 462 - Jardim Mauá - Mauá - SP  
Fone: 4511-8155 - e-mail: opiniaopublica@festabe.com.br

Expediente: Diretor Responsável - Wladimir F. Camargo Diretor Jurídico - Dr. Luiz Henrique Araújo Jornalista Responsável - Diego Maulana MTB: 59.683/SP

As matérias assinadas publicadas, são de total responsabilidade de seus autores e não representam necessariamente a opinião do jornal.

**Agora você já tem o veículo certo para comprar,  
vender ou alugar seu imóvel**

**Caderno de Imóveis op**

**Anuncie  
4511-8155**





# Governo de Donisete Braga abandona Teatro Municipal e seus funcionários

Funcionários do Teatro Municipal de Mauá enviaram uma CI (Comunicação Interna) para reclamar da falta de segurança que sentem no local. Segundo o documento assinado por 16 profissionais, diversas situações têm colocado em risco a integridade dos trabalhadores que atuam no período noturno, nos fins de semana e nos feriados, uma vez que a falta de policiamento no local facilita a atuação de bandidos. O documento foi encaminhado ao secretário de Cultura, Esporte e Lazer, Erisson Miranda Pessoa, no último dia 8 de agosto.

A comunicação interna é iniciada com os funcionários do teatro afirmando que todos eles têm cumprido seus respectivos horários, incluindo os plantonistas, apesar de o prédio estar fechado desde 2015 para reformas que já deveriam ter sido entregues em maio deste ano, segundo as placas com informações sobre o serviço afixadas no terreno do Teatro. O custo estimado das obras é de pouco mais de R\$ 1 milhão.

Além disso, os profissionais apontam o fechamento da pista de skate e as constantes obras realizadas nas dependências do Paço Municipal, como dois dos principais fatores para o aumento no fluxo de pessoas suspeitas naquela região. Para eles, a suspensão das atividades esportivas e culturais na área é a grande responsável para o crescimento da presença de usuários de drogas e assaltantes no local.

Outro ponto abordado pelos funcionários no documento é o fato de que há alguns anos que a presença da Guarda Civil Municipal não é notada nas imediações do Teatro Municipal.

A CI segue, informando que a situação se agravou no último mês, fato que pode ser comprovado por conta das inúmeras comunicações internas e boletins de ocorrência registrados e protocolados nas Secretarias de Segurança Pública, de Governo, de Serviços Urbanos e até mesmo no Gabinete do prefeito. Nos documentos, constam anexas fotos dos locais que acabaram vandalizados e fur-



Meliantes utilizam a parte dos fundos do Teatro Municipal de Mauá para invadi-lo ou como rota de fuga

tados pelos delinquentes que adentram o espaço.

Em outro trecho do documento, é relatado um episódio ocorrido no último dia 7 de agosto. "Não tivemos, no entanto, uma solução efetiva, e neste

último domingo, 07 de agosto de 2016, chegamos a uma situação insustentável, um funcionário do Teatro de plantão se deparou com 03 (três) meliantes armados, dentro da cabine de ar condicionado, e diante do risco de morte, o mesmo sal correndo em direção ao prédio da Prefeitura, em busca de socorros dos guardas civis municipais que ficam na guarita, o que fez os bandos se evadirem em direção ao futuro Parque da Juventude".

A CI é encerrada com a afirmação de que seu intuito é de apenas resguardar a integridade dos funcionários e que, depois da ocorrência do dia 7, nenhum profissional, seja ele de expediente ou plantonista, trabalhará no prédio do Teatro Municipal no período noturno, nos fins de semana e nos feriados, cumprindo seus horários somente até às 17h, de segunda a sexta-feira, até que haja um supor-

te de segurança e as mínimas condições de trabalho no local.

Segundo um funcionário do Teatro, que preferiu não se identificar, o valor estimado dos prejuízos causados pelas ações de bandidos que têm adentrado o espaço é de cerca de R\$ 300 mil, tendo sido roubadas duas portas de alumínio, no primeiro assalto, e toda a fiação do sistema de ar condicionado, na segunda ação. Houve ainda uma tentativa de se roubar os fios de alta tensão da subestação em um assalto que acabou frustrado.

Ainda de acordo com esse profissional, quem trabalha no Teatro já tem, há algum tempo, avisado aos responsáveis pelo espaço sobre a necessidade de se alocar um GCM e uma ronda para levar mais segurança às imediações do local.

Foi ressaltado ainda que, por sorte, não havia ninguém trabalhando no

teatro durante as duas primeiras ações dos bandidos. Entretanto, na terceira vez que o espaço foi invadido, havia funcionários no local, sendo que os meliantes correram atrás de um deles, que conseguiu chegar à guarita da Prefeitura e pedir ajuda. Na oportunidade, os GCMs prenderam quatro meliantes e um conseguiu escapar. Os boletins de ocorrência anteriores foram alocados para os meliantes presos.

A equipe do Jornal Opinião Pública esteve nas dependências do Teatro Municipal no último dia 16, mas foi proibida de adentrar o espaço e fotografar o estado em que se encontra o prédio. Outras duas tentativas foram feitas, contudo, o espaço estava fechado.

Procurada, a Prefeitura de Mauá não se pronunciou sobre o caso até o fechamento desta edição.

Da Redação

Foto: Jornal Opinião Pública



Placa indica que reforma do Teatro deveria ter sido entregue em maio. Entretanto, o espaço segue fechado e sem a segurança necessária

## Marmitaria

# Vadão

Av. Portugal, 199 - Id. Pilar - Mauá - SP

Ótimos preços para empresas,  
com sucos e salada!

Senhores políticos, ótimos  
preços para campanha,  
Consultem!

Disk marmitex

Tel: 4513-6369 - 4513-5894





## Fernando Rubinelli defende fim da burocracia para instalação de igrejas em Mauá

Uma proposta elaborada pelo advogado e candidato a vereador Fernando Rubinelli (PDT) tem causado grande discussão na cidade de Mauá. O pedetista apresentou um projeto que visa facilitar a instalação de templos religiosos no município.

Para o candidato, as igrejas cumprem um impor-

tante papel social na cidade. Entretanto, ele considera que a atual legislação dificulta o funcionamento e instalação de templos religiosos no município. Em seu projeto, o candidato propõe que as igrejas poderiam ser instaladas em qualquer região da cidade, diferente do que ocorre hoje.

O advogado também res-

saltou que a administração pública, que dificulta a instalação de templos religiosos na cidade, é a mesma que fecha os olhos para um problema que considera grave: a realização de festas do tipo "pancadão" no município, consideradas por muitos como badernas nas ruas.

Com a proposta, Rubinelli tem sido criticado por segmentos que defendem os "pancadões" e também por algumas pessoas que criticam a multiplicação na instalação de igrejas em Mauá. No entanto, o candidato responde. "Acho as críticas normais e democráticas, isso não me incomoda. Na política e na vida temos que escolher um lado e eu escolhi estar ao lado das famílias de bem de nossa cidade. Não quero representar outros segmentos e além disso, as igrejas realizam um grande trabalho social", disse Fernando Rubinelli.

Da Redação

## Atila Jacomussi se reúne com membros da Juventude de Mauá

Candidato do PSB à Prefeitura de Mauá, Atila Jacomussi, se reuniu com membros da Juventude de Mauá, na antiga Coke Luxe, para discutir suas propostas de governo. Diversos jovens estiveram presentes no debate, que ocorreu no último dia 19 de agosto.

"Vamos criar a coordenadoria da Juventude, onde vamos fortalecer políticas públicas e dar espaço aos jovens. É inadmissível que uma das cidades mais jovens do Estado não dê importância à Juventude em seu governo", garantiu Atila

Jacomussi, que integra a maior coligação do município, a 'Muda Mauá, Muda Jô', que tem 11 partidos aliados.

O evento foi organizado em formato que deixou Atila no centro de uma roda de jovens para responder perguntas sobre seu plano de governo. Entre os jovens que participaram do debate estava Daniele Godói, que questionou o prefeiturável sobre cultura. "Os artistas de Mauá estão abandonados pelo poder público. O que você pretende fazer?"

Em resposta, o candidato frisou. "Criaremos praças

artísticas nos bairros da cidade, um Parque na Avenida Portugal e finalizaremos o Parque da Juventude. Nestes locais, vamos dar incentivo para apresentação dos artistas da nossa cidade, bem como a abertura do Teatro Municipal ao povo. Além disso, teremos muitas oficinas profissionalizantes como a de grafite, por exemplo", destacou.

Outros temas de interesse dos jovens e que nortearam perguntas a Atila foram Transporte e Educação. "Vamos retirar todas as restrições do Passe Livre Estudantil. Os alunos poderão utilizar esse benefício em qualquer horário e aos finais de semana e feriados. É uma forma de garantir que vocês também possam usar o passe para lazer. Criaremos Cursos de Qualificação Profissional e programas de incentivo ao estágio, vamos garantir que nossos jovens terminem os estudos com o 1º emprego", disse.

Da Redação

Foto: Divulgação



Fernando Rubinelli defende que igrejas encontrem menos dificuldades para se instalarem em Mauá

Foto: Roberto Feres/Divulgação



Encontro com os jovens aconteceu na antiga Coke Luxe

### Aqui nós temos:

- Assessoria em eventos
- Buffet e decoração tradicional
- Cabine de fotos
- Decoração personalizada
- Dj, som e iluminação
- Foto e filmagem
- Geradores de energia
- Locação de Carros
- Loja de alianças
- Orquestra e coral
- Robô de LED
- Vestidos de noiva e festas
- E muito mais ...

TEL: 9.4015-8456

End: Rua Princesa Isabel 130 - Mauá

  
Plaza  
NOIVAS & FESTAS ABC

Horário de Funcionamento  
Terça à sexta feira das  
12:00 às 20:00hrs  
sábado das 09:00 as 18:00hrs



Jéssica Aline



# Chico do Judô 51251 Vereador

“Juntos, vamos  
buscar o melhor  
para Mauá”



CHICO CANDIDATO: 22.3750.96660001-08 | CEP: JORNAL: 02.315.6660001-47  
COLIGAÇÃO Mauá, Mauá 21: PSDC, PSB, PSC, DEM, PPS, PTB, PCDOB, PPS,  
SOCIALIZADORE, PPS, PRFB, PSDC, CDS/CCO: PSDC, PSB, PSC, DEM, PPS,  
VALOR PAGO POR ESTE ANÚNCIO: R\$300,00

VOTE  
**40**  
PREFEITO  
**Atila JK**  
Junior

Este nome tem história de seriedade e trabalho

Vote  
Vereadora



# Dra Sandra

## 70700

Mauá com + saúde!

Donisete  
Braga  
13  
GLIBER BUCH

VALOR DESTA PUBLICAÇÃO R\$ 600,00  
COLIGAÇÃO: MUDAMAUA MUDA JA - PSD, PMDB, DEM, PEN, PSL, PRP, SD, PR, PRFB, PSDC, PCDOB - CNPJ: 254554700001-40

Momento  
de renovar,  
de fazer  
diferente!



COLIGAÇÃO - PRP - PR

VOTE  
PARA VEREADOR

# AMORIN

# 44900

# MUDA MAUÁ MUDA JÁ



VOTE  
**40**

PREFEITO  
**Atila JK**  
VICE  
Junior

COLIGAÇÃO MUDAMAUA MUDA JA - PSD, PMDB, DEM, PEN, PSL, PRP, SD, PR, PRFB, PSDC, PCDOB - CNPJ: 254554700001-40

VALOR R\$ - 600,00 - 1,6

08/25.613.844/0001-35  
VALOR DESTA PUBLICAÇÃO R\$ 600,00 - PUBLICAÇÃO 05/16





QUE AS AÇÕES CONFIRMEM AS PALAVRAS!

# 44555

## VEREADOR



**Prof. SALVADOR Cruz**

44555

PR PRP 44 40 Atila JX

Vote p/ **VEREADOR**

# EDSON BANANEIRO

FICHA LIMPA

# 43321

Edson Bananeiro

Donisete Braga 13

# 44444

VEREADOR **Luiz LAUDIO CADINHO**




**40**

Atila JX Junior

COISAGÃO DO CADINHO PRP-PR E COISAGÃO DO ATILA COISAGÃO MUDA MAUÁ, MUDA JÁ! PSB-PMDB-PRP-DEM-PCDOB-PEN-FR-PSD-PSU-PTB-10.

Para Vereador:

# Engenheiro Manoel

Vote **25025**

Muda Mauá  
Muda Já!

40 Atila JX Junior

COISAGÃO DO CADINHO PRP-PR E COISAGÃO DO ATILA COISAGÃO MUDA MAUÁ, MUDA JÁ! PSB-PMDB-PRP-DEM-PCDOB-PEN-FR-PSD-PSU-PTB-10.

# CANDIDATO



ONDE ESTÁ VOCÊ QUE NÃO APARECE ?

## ANUNCIE - 4511-8155

2º WORKSHOP

## NÃO LAMENTE

Mude sua mente e mudará o universo!

20 de Agosto de 2016

Patrocinado: CAIXA, etc.

SUPER INK

Compra e Venda

# Cartuchos & toners

SAMSUNG XEROX EPSON

Canon LEXMARK

Os melhores preços com garantia e segurança

Tel: 4543-3449

Av. Barão de Mauá, 23 sala 12 - centro - Mauá

Grupo OP Comunicações

Revista **opinião pública** e **SUCESSO**

16

www.jornalopiniao publica.com.br

www.sucessoemrevista.com.br

f /jornalopmaua

f /opiniao maua

f /SucessoEmRevista

Contato: revistasucesso@gmail.com

# 4511-8155

Av. Américo Torneiro, 462 - Jardim Mauá - Mauá - SP



## Lançamentos de candidaturas como a do Dr. Cincinato estão acontecendo por toda a cidade de Mauá

No último fim de semana, vários candidatos a vereador na cidade de Mauá aproveitaram o primeiro fim de semana da campanha oficial e realizaram por todo o município os lançamentos de suas candidaturas. O Dr. Cincinato lançou a sua no espaço Império, reunindo centenas de pessoas que comemoram mais uma campanha que se inicia.







## Molino Imóveis

• Compra • Venda • Administração

www.molinoimoveis.com.br

4514-2346 / 4547-3142 fax

R. Princesa Isabel, 35-sala 2-Centro-Mauá

### Vendas

**OPORTUNIDADE: TERRENOS EM PALMEIRAS/SUZANO**

A partir de 1.500 m², com pequena entrada e parcelamento sem burocracia.

### Locação

Salas e Salões Comerciais na Rua Rio Branco a partir de **R\$ 350,00**

### Locação

Salão Comercial Av. Barão de Mauá, próximo ao Bar do Jabá **R\$ 800,00**

### Locação

Casa no Parque das Américas 3 cômodos e garagem individual **R\$ 550,00**

## PROTEGIDO

MONITORAMENTO 24 HORAS

## DESPPOL

segurança

TEL. (11) 4423-1423

www.desppol.com.br

- Alarmes monitorados 24 horas
- CFTV Digital e Analógico
- Cerca Elétrica
- Vídeo Vigilância

Residencial  
Comercial  
Industrial

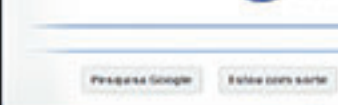
Rua dos Morrados, 138 - S. André

14  
anos

Solicite uma visita sem compromisso

Sua EMPRESA na PRIMEIRA página

do Google



Saiba mais Acessando:

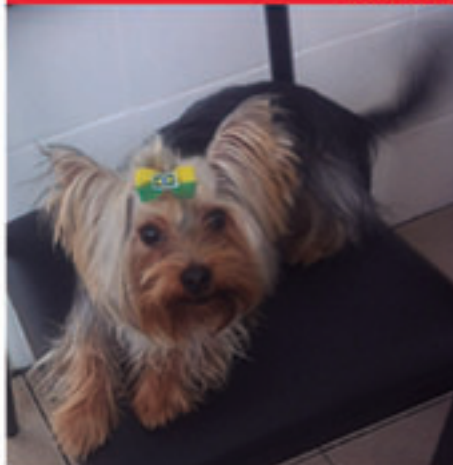
www.donnysconsultoria.com

# PROCURA-SE

ESTAMOS PROCURANDO UM YORKSHIRE DE PORTE MÉDIO, 3 ANOS, PELOS MARRONS, MACHO, MANSO, DE NOME FREDDY QUE FOI ROUBADO NO DIA 06 DE AGOSTO, APÓS ASSALTO À CASA DOS DONOS, NO

LITORAL (BALNEÁRIO FLORIDA, PRAIA GRANDE), ELES FICARAM EM PODER DOS ASSALTANTES POR QUASE CINCO HORAS. LEVARAM TUDO. DO CARRO A DOCUMENTOS. E UM DOS ASSALTANTES DISSE QUE LEVARIA O FREDDY PARA DAR DE PRESENTE PRA ESPOSA.

SOUBEMOS QUE ELE PODE ESTAR EM RIBEIRÃO PIRES POIS UM DOS CARROS DOS ASSALTANTES FOI LOCALIZADO AÍ. SEGUER ALGUMAS FOTOS DELE. SE PUDEREM NOS AJUDAR AGRADECEREMOS IMENSAMENTE.



PERDIDO

RONALDO || 99251-2500

RAQUEL || 97607-4169 NORMA || 97629-5975



BOTECO  
DOS  
AMIGOS



O BOTECO DOS AMIGOS FOI INAUGURADO RECENTEMENTE E JÁ SE TORNOU UM IMPORTANTE PONTO DE ENCONTRO EM MAUÁ! AQUI VOCÊ ENCONTRA CERVEJA GELADA, DIVERSOS CALDOS, PORÇÕES, E AS MELHORES E MAIS DELICIOSAS CACHAÇAS MINEIRAS DA REGIÃO DE SALINAS! VENHA NOS FAZER UMA VISITA

Rua Cesario Parmegiani, 518 Jardim Santa Lidia - Mauá

COMÉRCIO DE FRUTAS,

# SANTA LÍDIA

## Bananas

## Climatizadas

4514-4771 / 4543-0540

Email: Santa\_lidia@terra.com.br

Site: www.frutassantalidia.com.br

## Restaurante

Self - Service

R\$:

10,00

20 tipos de saladas

30 pratos quentes

Segunda a Sábado  
das 11 às 16 hrs

# Lu

97165-8245

NÃO PASSAMOS CARTÃO

Travessa da rua Vereador Fernando Zanella, 20 Centro - Mauá/SP (Frente a loja escala)





**ALTO PADRÃO**  
IMÓVEIS E CONSTRUÇÕES  
CRECI 24,818-J - 2ª Região



Ligue: 11 **4555-2011**  
[www.altopadraoimoveis.com.br](http://www.altopadraoimoveis.com.br)

**Locação - Venda**  
**Construção - Lançamentos**

Central de negócios: Princesa Isabel, 434 - Vila Bocaina - Mauá



**Apartamentos**



**Locação**



**Galpão - Salão**



**Casa - Sobrado**

**VILA BOCAINA**

144 m², 3 dorms sendo 1 suite c/ closet, varanda, sl ampla, coz. plan. A.S c/ armários, 2 vgs garagem. R\$ 2.700,00 ALUGUEL

REF: 7294



**VILA DIRCE**

Salão comercial c/ 72m², 2 salas e wc, ótima localização! R\$ 1.400,00 ALUGUEL

REF: 7389



**VILA ASSIS**

Galpão amplo com, 400m², sala nos fundos, escritório com wc. R\$ 6.600,00 ALUGUEL

REF: 6063



**VILA VITÓRIA**

Casa c/ 90m², 2 dorms, sala ampla, cozinha, wc social, área de serviço, 1 vaga. R\$ 1.200,00 ALUGUEL

REF: 239



**VILA BOCAINA**

123m², 3 dorms sendo 1 suite, sala ampla 2 ambientes, varanda gourmet, 2 vagas. R\$ 2.500,00 ALUGUEL

REF: 3194



**JARDIM ZAÍRA**

Galpão c/ 100m², pé direito, 5m, espaço para escritório, 1 wc. R\$ 4.500,00 ALUGUEL

REF: 7350



**VILA FLÓRIDA**

Casa, 120m², bem arojada, 3 dorms, sala, cozinha, wc, área de serviço, edícula, 1 vaga. R\$ 1.000,00 ALUGUEL

REF: 4398



**VILA HOMERO THON**

Belíssimo apto, com 57m², sala ampla, coz. plan. Cond. Fechado lazer completo. R\$370.000,00 ACEITA FINAN

REF: 7338



**VILA DIRCE**

Terreno c/ 250m², bem localizado, ideal para estacionamento ou comercial. R\$ 2.000,00 ALUGUEL

REF: 7260



**VILA EMÍLIO**

Galpão amplo c/ 640m², possui 4 salas, 2 wc, estacionamento. Excelente localização! R\$ 16.000,00 ALUGUEL

REF: 6313



**VILA ASSIS**

Casa c/ 160m², 2 dorms, wc, sala ampla, cozinha, área de serviço, quintal, churrasqueira, 3 vagas. R\$ 3.500,00 ALUGUEL

REF: 5201



**VILA VITÓRIA**

Lindo apto com 03 dorms, sendo 1 suite, (2 dorms c/ móveis planejados), sala coz e 2 vagas de garagem. R\$480.000,00 ACEITA FINAN

REF: 7305



**VILA VITÓRIA**

Galpão c/ 500 m², espaçoso, sala e 1 wc nos fundos, e cozinha ampla. Bem localizado. R\$ 5.000,00

REF: 7360



**PARQUE SÃO VICENTE**

312m² de terreno e 162,50 m² de construção, com 03 dormitórios (1 suite), sala, cozinha, R\$850.000,00 ACEITA FINAN

REF: 7364



**PARQUE SÃO VICENTE**

Ótimo apto, com 02 dorms, sendo 1 suite planejada, sala ampla, cozinha plan. com 1 vaga de garagem. R\$240.000,00 ACEITA FINAN

REF: 7054



**PARQUE SÃO VICENTE**

Conjunto de 250m², c/ 6 sls grandes comerciais, 6 wc, quintal c/ 50 m² c/ churrasqueira, 2 vagas. R\$ 3.000,00 ALUGUEL

REF: 7254



**JARDIM ZAÍRA**

Excelente ponto comercial, salão com 114m² em piso frio, wc. R\$ 6.000,00 ALUGUEL

REF: 7394



**JARDIM MIRANDA**

180m² de terreno e 131 m² de construção, com 2 dorms sendo 1 suite, sala, coz, lavabo, A.S 2 vgs R\$370.000,00

REF: 7273



**VILA VITÓRIA**

Ótimo apto com 03 dormitórios (sendo 1 suite), sala, coz. ampla, com 02 vg de garagem. R\$300.000,00

REF: 6927



**Comercial**

**JARDIM ZAÍRA**

Sobrado com 3 dorms, 3 wcs, sala, cozinha, quintal, área de serviço, 2 vagas. R\$ 500.000,00

REF: 7365



**VILA EMÍLIO**

2 dorms, 1 wc, sl ampla, cozinha, área de serviço e 1 vaga coberta. R\$ 275.000,00 A VISTA OU FINANCIADO

REF: 5875



**Terrenos**

**VILA VITÓRIA**

Salão comercial c/ 555 m², mezanino c/ 220 m², 4 wc, pé direito 5m, portão automático. R\$ 8.000,00 ALUGUEL

REF: 5931



**JARDIM NILZA MIRANDA**

Ótima oportunidade! Sobrado com 3 dorms sendo 1 suite com sacada, A.S, 2 vagas. R\$ 400.000,00

REF: 7183



**VILA ASSIS**

Excelente acabamento! 90m², 3 dorms sendo 1 suite, sala 2 ambientes, 2 vagas. R\$340.000,00 ACEITA FINAN

REF: 7024



**VILA VITÓRIA**

Terreno com 435m², com uma casa antiga. R\$ 180.000,00

REF: 7109

**CENTRO DE MAUÁ**

34m² faz frente para R. General Osório, 1 wc, 1 vaga de garagem coberta, localização privilegiada. R\$ 210.000,00

REF: 3367



**PARQUE BOA ESPERANÇA**

Sobrado com 3 dorms, wc, sala, cozinha, 2 vagas de garagem. R\$ 370.000,00

REF: 7380



**ATENÇÃO SENHORES PROPRIETÁRIOS**  
ESTAMOS CADASTRANDO IMÓVEIS PARA VENDA E LOCAÇÃO.  
**CONTATE-NOS**

**ATENÇÃO CORRETORES**  
estamos contratando  
**CONTATE-NOS**

**VILA VITÓRIA**  
Sobrado com ótimo acabamento! 3 dorms sendo 1 suite, sala, coz, 3 vagas garagem. R\$650.000,00 ACEITA FINAN

REF: 7036







## MARIA APARECIDA FUTEBOL CLUBE

O Maria Aparecida Futebol Clube, time localizado no bairro Chácara Maria Aparecida, na região dos mananciais de Mauá, foi fundado em 19 de setembro de 2002 por moradores e desportistas daquela distante núcleo habitacional da cidade, que certamente fundaram a equipe como forma de suprir a falta de opções de lazer e recreação dos habitantes daquela comunidade. Outro motivo teria sido a vontade de seus fundadores em montar uma equipe para representar o bairro, que naquela época ainda dava seus primeiros passos em um processo recente de ocupação urbana. Segundo relatos dos atuais dirigentes, antes do Maria Aparecida FC os atletas que formariam o "soberano" atuavam pelo time do Esquadrão, equipe com sede no Jardim Kennedy. Como a maioria desses jogadores, que inclusive chegou a formar dois quadros moravam na Chácara que leva o nome do bairro, eles acharam por bem construir outra agremiação.

Reunidos no bar do "Seu Luís" na noite do dia dezoito de setembro de 2002, Juquinha, Erimar, Argentino, Miguel, Zequinha, Brivando, Joel,

Jailson, Bimbo, Maecio e Marcio fundaram o Maria Aparecida Futebol Clube, que desde o início adotou as cores azul e branco para identificar seu escudo, uniforme e emblema, este identificado com a coroa de Nossa Senhora Aparecida, padroeira do Brasil.

O primeiro gol da nova equipe azul e branca foi anotado pelo jogador e dirigente Bimbo Sátiro, com placar e adversários não registrados, sendo que o uniforme com o qual o time atuou teria sido emprestado pelo time do Estrada do Morro porque nem fardamento ainda possuía. Já o maior artilheiro da curta, porém vitoriosa trajetória do time, com mais de 100 gols, é Jajá Gol, um grande camisa 9 que balançou muitas redes pelos campos de Mauá e do ABC. Outro grande artilheiro do Maria é Elísio, que vestindo a camisa do time de veteranos fez muitos gols para alegria da torcida.

Como no caso da maioria dos times amadores, inicialmente o Maria Aparecida FC também encontrou muitas dificuldades para se firmar enquanto agremiação esportiva, mas com extrema dedicação e esforço de seus dirigentes e jogadores a equipe enfim conseguiu manter-se para as disputas das competições promovidas pela

Liga Mauense de Futebol e outros torneios amadores. O primeiro presidente foi Manoel Erimarto de Lima, que ficou no cargo desde a fundação até 2006. Em 2007, a equipe encontrava em vias de fechar as portas, quase não conseguindo disputar a 3ª divisão, mas graças à ajuda dada por Aparecido Vicente Dias, o popular Tehaca (atual Presidente da Liga Mauense de Futebol), o "Soberano" conseguiu entrar no campeonato, fato que levou todos do Maria Aparecida a ter grande respeito e consideração por Tehaca até hoje.

### ACESSOS E TÍTULOS

A partir das dificuldades encontradas em 2007, a equipe do Maria Aparecida FC foi reestruturada pelo atual presidente Robson José Sátiro, o popular Bimbo e seu então vice-presidente Marcio. Na competição, o time fez uma grande campanha e conquistou o tão sonhado acesso para 2ª divisão. Segundo relato de Bimbo, "aquele era um time que jogava por amor a camisa, comandado pelo grande treinador Celino". Na 3ª divisão de 2007, o soberano chegou à decisão do campeonato de maneira invicta jogando (empate por 1x1) contra o extinto time do Reigram, quan-

do perdeu a decisão nos pênaltis, ficando com o vice-campeonato. Em 2008, já na 2ª Divisão o Maria fez uma boa campanha, chegando inclusive ao decisivo jogo do acesso, sendo derrotado pela equipe do Barcelona. Em 2009, com um time de jogadores guerreiros comandados pelo treinador Celino, conquistou o tão sonhado acesso para 1ª divisão de Mauá diante de um grande rival, o São José. Na decisão diante do tradicional Vila Assis, após empate por 1x1 e vitória nos pênaltis, enfim o título de campeão.

O time disputou a 1ª Divisão em 2010, 2011 e 2012 fazendo campanhas medianas, sendo, entretanto rebaixado para a 2ª Divisão em 2013. Ficou apenas uma temporada na segunda e voltou à elite do futebol amador de Mauá novamente diante de seu rival São José. Um time desacreditado até pela própria torcida, mas que conseguiu se levantar através do comando técnico de Rodrigo Honório, torcedor apaixonado do Maria Aparecida e pelo sempre treinador Celino, que formaram uma excelente comissão técnica e recolocaram o Maria Aparecida novamente na elite do futebol de Mauá. A



decisão da 2ª Divisão foi contra o Vera Cruz, que venceu por 2x1 e ficou com a taça, mas o acesso já estava garantido. Nessa mesma temporada, o Soberano foi ainda vice-campeão da Copa Lourencini, tendo perdido a final por 1x0 para o Itapeva.

### NOMES QUE CONSTRUÍRAM O SOBERANO

Um dos fundadores e grande incentivador do Maria Aparecida foi Juquinha, muito respeitado por todos, tendo seu nome marcado na histó-

ria do soberano. Outros diretores importantes na história do azul e branco são o Teia, Pina, Maré, Celino, Tonho, Zoom, Brizado, Anderson Pardinho, Nal, Purga e Riva. Hoje o time conta com o atual Presidente Robson José Sátiro, o Bimbo e o vice-presidente Olímpio Pedro, o conhecido Pina e os colaboradores El e Maecio. O time de veteranos conta também com grandes jogadores como o Marcio, Pina, Teia, Elísio, Tonho, Erimar e o grande treinador Edmilson Richarbyson.

**Daniel Alcarria é Jornalista e formando em História pela UNIRIO (Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro)**

Restaurante e Pizzaria  
**GORDO & CIA**

**AOS DOMINGOS • FESTIVAL DE MASSAS**

**Aceitamos reservas para:**

- Eventos
- Confraternizações
- Reuniões

**Servimos vários tipos de Marmitex**

**RUA ALMIRANTE TAMANDARÉ, 300 • CENTRO • MAUÁ | SP**

**☎ 4514.5937**



# Mauá conquista 5 pódios na fase final do Paulista de Judô

Com uma medalha de ouro, duas de prata e dois bronzes, a Associação de Judô Mauá volta à elite do judô Paulista

Por Paulo Pinto  
Fotos: Budopress

No último final de semana a equipe da Associação de Judô Mauá voltou aos tatamis para representar a cidade na

que reflete o excelente trabalho desenvolvido hoje, pelos professores da escola do Jardim Haydée, somado é claro, à dedicação e o compro-

Felipe Lara Pierre, peso-meio-médio; Stephany Verdan Laiola, peso-super-ligeiro; e Ricardo José Oliveira, peso-super-

conquistando cinco medalhas que inscreveram o nome da cidade entre as principais equipes de judô do Estado de São Paulo. Ana

lha de prata, no peso-meio-médio da classe sub 13; Marjory Gabriela Costa obteve uma medalha de prata, no peso-médio da classe sub 11; Luis Henrique Ribeiro Alves conquistou uma medalha de bronze, no peso-pesado da classe sub 11; e Isabella Botine de Andrade obteve uma medalha de bronze, no peso-médio da classe sub 11.

Após a importante conquista Chico do Judô parabenizou os atletas mauaenses. "Nossa equipe participou da fase final do Campeonato Paulista, o principal torneio do Estado e uma competição fortíssima. Obtivemos um resultado importantíssimo, já que poucas escolas paulistas conquistam um número tão expres-

Mauá possuía no passado, nos tatamis, e o mais importante é que este ano reiniciamos a formação de uma nova geração de atletas que deverá representar Mauá, São Paulo e o Brasil, em grandes competições".

Um dos maiores incentivadores do judô mauaense, Chico do Judô finalizou parabenizando todos que direta ou indiretamente participaram da campanha de Mauá nos tatamis, nesta temporada. "Ainda não tivemos tempo de levantar quantas medalhas foram conquistadas nesta temporada em torneios oficiais e extraoficiais, mas tenho certeza que estamos fechando a temporada com um resultado bastante expressivo e muito acima daquilo que havíamos projetado. Faço um agradecimento especial a todos os nossos atletas, professores, técnicos, colaboradores e principalmente aos pais dos nossos judocas. Pais e mães comprometidos com a causa do esporte e principalmente com a inserção de seus filhos na prática do judô", finalizou Chico do Judô



Equipe de Mauá em São Bernardo do Campo

maior competição do Estado de São Paulo, a fase final do Campeonato Paulista de Judô.

A disputa realizada nos dias 20 e 21 de agosto, no Ginásio Poliesportivo Adib Moysés Dib, em São Bernardo do Campo, recebeu centenas de judocas das classes sub 11, sub 13, sub 15 da divisão aspirante e sênior, da divisão especial, que se classificaram para a fase final após conquistarem vaga nas fases regional e inter-regional, do certame.

Principal competição do calendário oficial da Federação Paulista de Judô, a fase final do paulista reúne os melhores judocas e as principais escolas de Judô de todo o Estado de São Paulo. Chegar ao torneio com 13 atletas classificados já é feito grandioso

metimento dos atletas mauaenses, que não medem esforços para alcançar seus objetivos e projetar a cidade de Mauá no cenário esportivo.

A Associação de Judô Mauá foi a São Bernardo do Campo com os 13 atletas que chegaram à fase final por meio das fases classificatórias regional e inter-regional. Na classe sub 11 lutaram Ana Rosa Conceição de Meneses Silva, peso-meio-leve; Gustavo Reis, peso-extra-pesado; Luis Henrique Ribeiro Alves, peso-pesado; Isabella Botine de Andrade, peso-médio; Agnes Vitória Marques Santana, peso-leve; Flávia Badaró da Cunha, peso-super-ligeiro; Lucas Matheus Martins Braga, peso-pesado; e Marjory Gabriela Costa, peso-médio.

Na classe sub 13 competiram João

ligeiro. Os mauaenses que competiram na classe sênior são Rayane Ferraz de Souza, peso-meio-leve e o peso-pesado, Herbert Sztot Marzewski.

O time mauaense levou a São Bernardo uma comissão técnica formada por cinco técnicos e professores: Adriano de Almeida Cavalcanti, Jéssica do Amaral, Rogério Valeriano dos Santos, Mayara dos Santos Lisboa e Valdemir Carlos do Nascimento.

Nos tatamis Mauá obteve 40% de aproveitamento

Rosa Conceição de Meneses Silva conquistou uma medalha de ouro, no peso-meio-leve da classe sub 11; João Felipe Lara Pierre conquistou uma meda-

lha de prata, na fase final da competição. Parabenizo todos atletas que chegaram a esta fase e representaram a nossa cidade. Estamos resgatando a tradição que



Atletas perfilados na cerimônia de abertura





# Morador de Mauá, paratleta Alessandro da Silva é esperança de medalha nas Paralimpíadas

**M**orador da Vila Vitória, em Mauá, o paratleta Alessandro Rodrigo da Silva, conhecido como Alessandro Gigante, é uma das grandes esperanças de medalhas para o Brasil nos Jogos Paralímpicos do

Rio de Janeiro, que acontecem entre os dias 7 e 18 de setembro. Ele competirá nas modalidades lançamento de peso e no lançamento de disco na categoria F11 (cegos totais).

Na expectativa para disputar sua primeira Paralimpíada, Alessandro vem tendo uma carreira meteórica dentro do esporte, colecionando medalhas e recordes. Na última edição dos Jogos Parapan-Americanos, realizada em Toronto, no Canadá, o "Gigante" impressionou ao conquistar a medalha de ouro nas duas modalidades, além do quarto lugar no lançamento de dardos. Dessa forma, ele entra na competição como um dos favoritos. E prova disso são seus resultados recentes.

Durante um evento-teste para os Jogos Paralímpicos, realizado no Estádio Engenhão, palco das provas de

paratletismo, em maio deste ano, o "Gigante" conquistou a melhor marca da temporada no lançamento de disco, alcançando 43,16 metros, novo recorde das Américas. Com isso, ele lidera o ranking mundial da modalidade. No mesmo evento, registrou a segunda melhor marca no lançamento de peso.

"São muitos atletas que estarão competindo e você tem um lançamento por vez e três chances para ir a final. E de acordo com o que acontecer, digo que um lançamento meu já traz grandes chances de subir ao pódio. Só não sei em que local", disse confiante o paratleta, sobre suas expectativas quanto a participação nos Jogos em entrevista concedida ao Jornal Opinião Pública antes de se concentrar com a seleção brasileira.

Alessandro destacou que já está totalmente

focado na competição. Segundo ele, daqui até o início dos jogos, a meta é fazer uma preparação destinada aos ajustes finais. Ainda assim, ele não escondeu o frio na barriga por estar representando o país em casa. "Tem aquela pressão de mim pra mim mesmo e dos amigos que pedem pra eu trazer o ouro", lembrou bem-humorado. Para ele, entretanto, tudo vai se acalmar quando ele fizer o primeiro lançamento. "Claro que a expectativa é grande, mas na hora vamos fazer o nosso melhor", disse.

O "Gigante" também citou a importância de fazer parte da seleção brasileira. Segundo ele, o apoio que virá dos colegas - bem como o da família, amigos e da torcida brasileira - será fundamental. "Ajuda porque você está em equipe, é o pessoal que esta-

rá torcendo por mim e eu torcendo por eles. Estamos todos no mesmo barco. Estar com a equipe em concentração total é algo que será muito bom", admitiu.

Alessandro frisou ainda que se sente satisfeito com o trabalho desenvolvido pelo CPB (Comitê Paralímpico Brasileiro). Na última edição dos Jogos Paralímpicos, o Brasil conquistou seu melhor resultado na história, com o sétimo lugar geral. A meta no Rio de Janeiro é chegar ao top 5. "Acho que o trabalho está bom, mas claro, sempre há o que melhorar. Sempre o atleta vai querer mais. O trabalho está sendo bem feito e faltam pequenos ajustes para melhorar ainda mais. Mas tudo está indo do jeito que deveria", contou. ■

Diego Maulana



Alessandro é esperança de medalhas nas Paralimpíadas

## Mentiroso das Olimpíadas, nadador Ryan Lochte perde patrocínios após escândalo

**D**ono de 12 medalhas olímpicas, sendo uma delas o ouro conquistado no revezamento 4x200 medley nos Jogos do Rio de Janeiro, o nadador norte-americano Ryan Lochte saiu no prejuízo após o escândalo que protagonizou na última semana em solo brasileiro. Depois de mentir sobre ter sido assaltado ao voltar de uma festa, o atleta perdeu seus quatro patrocinadores: Speedo, Ralph Lauren, Airweave e Syneron Candela.

Com isso, Lochte deverá sentir o baque no bolso, uma vez que a maior parte de suas receitas vinham exatamente desses contratos. De acordo com o site "Money Nation", US\$ 16,3 milhões dos US\$ 17,6 milhões que o nadador já recebeu vieram por meio de contratos publicitários.

A Speedo foi a primeira marca a admitir publicamente o rompimento de contrato com Lochte, por meio de um comunicado oficial. Em um trecho, a empresa ressaltou que em-

bora tenha "desfrutado de uma relação vencedora com o atleta por mais de uma década, em que ele foi um membro importante da equipe, não podemos tolerar um comportamento que é contrário aos valores desta marca". A Speedo também doou US\$ 50 mil a ONG "Save the Children", para que a quantia seja revertida a projetos que atendam crianças no Brasil.

A Ralph Lauren, por sua vez, revelou que não renovaria o contrato com o atleta, uma vez que ele havia sido feito especificamente para os Jogos. A empresa de colchões Airweave também encerrou a parceria com Lochte, mas sem dar muitas explicações. Já a marca de cosméticos Syneron Candela, que rescindiu o contrato com o atleta após torná-lo embaixador global de um de seus produtos há quatro meses, disse que espera um "alto nível de seus funcionários e parceiros". ■



Ryan Lochte terá prejuízo financeiro com cancelamento de contratos

## Após desempenhos abaixo do esperado, CBB muda comando das seleções de basquete

**A** Confederação Brasileira de Basquete (CBB) confirmou na última terça-feira que os técnicos Ruben Magnano e Antonio Carlos Barbosa não continuarão comandando as seleções masculina e feminina da modalidade, respectivamente. Segundo a confederação, os contratos de ambos, que se encerram no dia 31 de agosto, não serão renovados.

A decisão da CBB não chega a surpreender, uma vez que nenhuma das duas seleções sequer passou pela primeira fase dos Jogos Olímpicos. Na disputa masculina, a equipe brasileira perdeu três dos cinco jogos que disputou, enquanto o selecionado feminino foi derrotado em todas as cinco partidas.

Dono de um vice-campeonato Mundial (2002) e de uma medalha de ouro nos Jogos Olímpicos de Atenas (2004), a frente da seleção argentina, Magnano estava a frente da seleção masculina de basquete desde janeiro de 2010, sendo considerado um dos grandes respon-



Ruben Magnano não terá contrato renovado com a seleção

sáveis pela reestruturação do selecionado brasileiro. Entre os resultados mais expressivos neste período estão a medalha de ouro nos Jogos Pan-Americanos de Toronto, em 2015, o vice-campeonato do Torneio Pré-Olímpico das Américas de 2011, a quinta posição nos Jogos Olímpicos de Londres, em 2012 e o sexto lugar na Copa do Mundo da Espanha, em 2014. O argentino também foi responsável por levar o país de volta a uma Olimpíada, em 2012, após uma ausência de 16 anos.

Já Barbosa estava no comando da equipe nacional desde dezembro do ano passado, sendo vice-campeão do

evento-teste para os Jogos Rio 2016, perdendo a final para a Austrália, e conquistando o campeonato Sul-Americano da Venezuela, disputado em maio.

"São dois excelentes profissionais, medalhistas olímpicos e que deram sua contribuição para as equipes nacionais. Por isso, a Confederação agradece o profissionalismo e a dedicação de cada um. Como nos próximos meses não teremos nenhuma competição adulta, os substitutos serão definidos oportunamente", disse Vanderlei Mazzuchini, diretor técnico da entidade. ■

Da Redação

Da Redação



## Quais os efeitos do Ômega 3?

Os ácidos graxos, do tipo Ômega 3, têm várias formas e podem ser encontrados em diversos locais. Nos peixes, por exemplo, é chamado de DHA e tem forte benefício à saúde. Outros, chamados de ALA, são encontrados em folhas verdes como espinafre, semente de linhaça e óleos vegetais. Em algumas carnes também pode ser encontrado o ômega 3, mas sua concentração pode variar. Em peixes criados em cativeiro com ra-

ção, a concentração de ômega 3 sempre será mais baixa.

Nós não produzimos ômega-3 e apenas quando demonstrado que poderia reduzir o risco de infarto é que esta substância começou a ser estudada. Mas qual benefício na saúde?

No coração, diminui a frequência cardíaca e com isso o "preserva" mais. Evita com isso também arritmias.

Na pressão alta age diretamente em locais específicos provocando sua normalização. Em pacientes com pressão, a troca da carne vermelha por peixe é sempre sadia e ajuda no seu controle. Até a demência do tipo Alzheimer pode ser evitada com uma dieta rica em ômega 3.

Mas seu excesso pode ser prejudicial. Se-

gundo artigos mais recentes, o ômega 3 em grande quantidade nos homens, pode provocar câncer de próstata. Alegam ainda que a necessidade de suplementos de ômega 3 tem que ser bem avaliada.

Outro tipo de ácido graxo é chamado ômega 6. Ele é encontrado nas carnes, ajuda também na saúde, mas em grande quantidade reduz a concentração de ômega 3. Outros locais onde se encontram esse tipo de ômega 6 são os farináceos, como pão, biscoitos integrais, massas, etc.

O correto seria uma dieta balanceada entre ômega 3 e ômega 6, mas infelizmente consumimos muito mais ômega 6 do que ômega 3.

O importante é evitar a suplementação de vitaminas sem um aconselhamento médico. Nem tudo que é natural é benéfico quando a dosagem não está correta.

Um forte abraço.

*Dr. Luiz Marcelo Pierro*



## RADIOFREQUÊNCIA

\* AVALIAÇÃO GRATUITA

O MELHOR  
PARA FIRMEZA DE SUA PELE

Egégora  
ESTÉTICA ESPECIALIZADA

un. Santa André 4412-0389

un. São Caetano 4318-4019

un. Mauá 4519-5028

www.egregoraestetica.com.br



## Drogaria e manipulação

### GASPAR

Entrega em  
domicílio



DROGARIA E MANIPULAÇÃO  
**GASPAR**

4513-5532 / 4555-9608 / 3410-0972 / 3410-1062

www.drogariagaspar.com.br

Av. Dom José Gaspar, 1277

Vila Assis - Mauá

Convênios com:



## Feijoada Solidária no Espaço Bacaninha

### FEIJOADA DA SOLIDARIEDADE AMADEVI

Ass. Mauaense de Apoio aos Def. Visuais

dia 28 de agosto 2016 início 11:00

Rua Ohio, 11 Pq. das Américas



R\$: 20,00

"Neste domingo 28/08 às 11:00 horas, acontecerá no Espaço Bacaninha de Cultura uma feijoada beneficente em prol da AMADEVI (Associação Mauaense de Deficientes Visuais). Os convites custam R\$ 20,00 e toda verba arrecadada será revertida para a compra de materiais para alfabetizarem novos alunos especiais"



Espaço Bacaninha de Cultura: End. Rua Ohio, 11 - Pq. das Américas - Mauá



Segundo jornal, Pedro Bial deixará apresentação do BBB; Leifert assume



De acordo com a coluna "Outro Canal", assinada pela jornalista Lígia Mesquita no jornal "Folha de S. Paulo", Pedro Bial deixará o comando do reality show "Big Brother Brasil", na Rede Globo. O jornalista, que apresentou 14 das 15 edições da atração, deverá ganhar um programa de entrevistas ocupando o lugar que hoje é de Jô Soares, já que o veterano apresentador não teve seu contrato renovado com a emissora carioca. Dessa forma, a Globo também encerra as especulações de que Marcelo Adnet assumiria o horário. Em seu lugar, entrará Tiago Leifert. Segundo a coluna, a oficialização da mudança será feita neste sábado (27), com Leifert anunciando sua saída do programa "É De Casa". Além do BBB, Leifert também seguirá apresentando o reality "The Voice", que terá mais uma edição neste ano e outra em 2017.

Pilulas adulteradas podem ter causado morte do cantor Prince



Uma matéria do jornal "The Star Tribune", divulgada na última segunda-feira (22), revelou que a morte do cantor Prince pode ter sido causada por pilulas adulteradas. De acordo com o periódico de Minneapolis, cidade natal do astro pop, uma fonte anônima citou que os responsáveis pelas investigações acreditam que o cantor tomou pilulas continham fentanil, medicamento para o qual ele não possuía receita e que foi encontrado em sua necropsia, por engano. Prince morreu no dia 21 de abril por conta de uma overdose de medicamentos.

Novo "Jumanji" não será remake, diz o ator Dwayne Johnson



O ator Dwayne Johnson utilizou sua conta oficial no Instagram para esclarecer que o novo filme de "Jumanji" não será um remake do original, de 1995, e sim uma continuação do longa protagonizado por Robin Williams. Johnson afirmou que, após terminar suas gravações para "Velozes e Furiosos 8", se reunirá com Jack Black e Kevin Hart, em duas semanas, para iniciar as discussões sobre o filme. Com o roteiro de Scott Rosenberg e Jeff Pinkner. O novo "Jumanji" levará uma nova visão do livro de Chris Van Allsburg. A previsão é de que o longa estreie em julho de 2017.

Jennifer Lawrence é a atriz mais bem paga pelo segundo ano seguido

A revista Forbes listou as atrizes mais bem pagas nos últimos doze meses. E a estrela da franquia "Jogos Vorazes", Jennifer Lawrence, ficou no topo do ranking pela segunda vez consecutiva, tendo ganhado US\$ 46 milhões. Boa parte do faturamento de Lawrence se deve a um adiantamento pelo filme "Passengers", previsto para estrear em 2017. A segunda posição ficou com Melissa McCarthy, uma das estrelas de "Caça-Fantasmas" que ganhou US\$ 33 milhões. Scarlett Johanson, com US\$ 25 milhões ficou em terceiro lugar entre as mais bem pagas.



## PASSATEMPO [www.recreativa.com.br](http://www.recreativa.com.br)

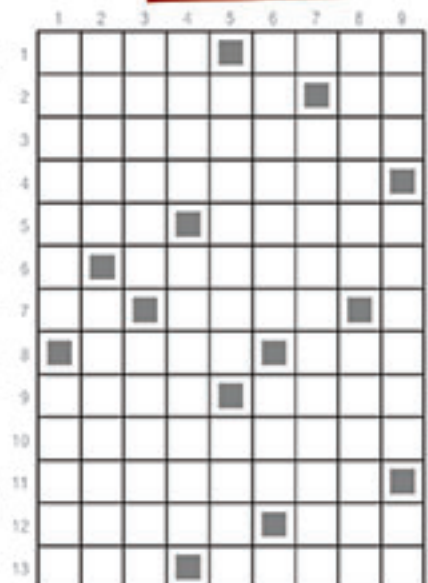
A RECREATIVA

### HORIZONTAIS

- (Pop.) indivíduo inconveniente / Um famoso instrumento musical de cordas dos antigos gregos
- Escondida / (Quim.) Terminação dos ácidos
- Deplorado, lamentado
- Fio de tecelagem
- (Fis.) Sensação óptica variável conforme a extensão de onda da luz / Tirar uma pequena porção de
- Mulher que discursa em público
- As iniciais do ator **Prado**, do cinema, teatro e TV / 3ª pessoa do plural (fem.)
- Diz-se do alimento de fácil digestão / Documento de Arrecadação Estadual
- Tubo oco que tem alguma utilidade, como descarga, escapamento etc. / Tarota de abrir trincheiras, poços, túneis
- Arruinar definitiva e totalmente
- Sazonar
- Instrumento utilizado pelo guarda rodoviário para detectar veículos em velocidade acima do permitido / O contrário de guerra
- Arredores de um lugar importante / Sabor acre.

### VERTICAIS

- Garoto corpulento ou muito crescido / O estado cuja capital é **Fortaleza**
- Sorte / Formar ou modelar em barro, gesso etc.
- Brilho / Fastio
- Anotação médica que declara terminada uma internação / Conjunto de aviões em voo de exibição
- Artigo instrumento de percussão / Restabelecimento de saúde
- Ato de passar a língua sobre / Todo ente vivo e animado
- Famoso ponto turístico do Rio de Janeiro
- Andar em volta de / Cortar alguma porção inútil de
- Fórmula de chamada telefônica / Tornar pouco comum / Zona Oeste.



## sudoku [recreativa.com.br](http://recreativa.com.br)

Passatempo de lógica, não necessita de operações matemáticas.

Complete cada tabuleiro (de nove quadrados) preenchendo os espaços vazios com os números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada quadrado.

8	2	9	1	9	5	2	6	6
6	6	1	1	2	7	9	9	8
9	2	9	6	8	2	1	7	
2	8	7	6	9	6	9	1	
4	1	6	2	5	1	8	8	9
6	9	6	8	1	6	7	2	1
1	7	8	9	6	2	1	5	9
1	8	9	7	1	8	9	1	2
8	9	2	7	5	2	1	8	6

exemplos

## A RECREATIVA

A PRIMEIRA REVISTA DE PALAVRAS CRUZADAS DO BRASIL

## Horóscopo



**Aries**

Determinação e foco são suas armas para cumprir tudo aquilo a que você se propõe. Não deixe as distrações que te rodeiam atrapalhar.



**Leão**

Oportunidades para investimentos importantes poderão surgir. Portanto, analise bem quais são suas melhores opções e aproveite a boa onda.



**Sagitário**

Não deixe a preguiça tomar conta de você e resolva tudo aquilo que puder para não juntar trabalho que se tornará um problema no futuro.



**Touro**

Tome conta de suas finanças. Momento é bom para investir, mas com prudência, para não ter perdas. Sua vida afetiva entra nos trilhos.



**Virgem**

Momento ideal para descansar e repor as energias. Aproveite para ficar mais atento ao que se passa dentro do lar. Coisas simples precisam de ajuste simples.



**Capricórnio**

Esforce-se bastante para superar os obstáculos que encontrará nos próximos dias. No futuro, todo esse esforço será devidamente recompensado.



**Gêmeos**

Não deixe que coisas do passado atrapalhem seu relacionamento atual. Tenha em mente também que as pessoas precisam ter seu espaço respeitado.



**Libra**

Você não parece estar muito propenso a se socializar nesta semana. Então, foque em atividades como trabalho e estudo. Você conseguirá produzir bastante.



**Aquário**

Bons relacionamentos surgirão de onde menos se espere. Com sua aguçada intuição, procure analisar quem se aproxima de você apenas por interesse.



**Câncer**

Amigos de longa data vão te ajudar a superar o momento de tensão profissional. Aproveite para relaxar e deixar toda a pressão de lado.



**Escorpião**

Deixe o orgulho de lado e aceite a ajuda e a opinião de quem lhe quer bem. Ser cabeça dura não trará nada de bom pra você neste momento.



**Peixes**

Deixe a teimosia de lado e busque as soluções mais simples para os problemas que possam surgir. Isso evitará perda de tempo e dores de cabeça.



**O MELHOR SISTEMA DE ENSINO  
ESTÁ NO COLÉGIO RENIL**



Sistema de Ensino  
**Pueri Domus**

**QUEM COMPARA  
ESTUDA AQUI**

**VENHA SE  
SURPREENDER!**

Ensino Infantil e  
fundamental até o 6º ano

**MATRÍCULAS  
ABERTAS!**

Rua Luiz Lacava, 245.  
Centro - Mauá.

**Ligue: 4541-3900**



**Colégio Renil**





# Da sua saúde nós cuidamos!

**SAÚDE**  
SANTA CASA MAUÁ



PLANO INDIVIDUAL  
E  
FAMILIAR



\*Planos  
a partir de:

R\$ **79,79**

\*0 a 18 anos, contr. emp. - opção 31



PLANOS  
EMPRESARIAIS

## Ligue Agora!

(11) **3458-4861**

**SANTA CASA**  
1963  
**MAUÁ**