



# Preocupado com dívida da SAMA e possível entrega do abastecimento de água à Odebrecht, Rogério Santana questiona Prefeitura

## Índice

Nossa Opinião	Pág. 02
Política	Pág. 04
Esporte	Pág. 10
Saúde	Pág. 12
Variedades	Pág. 14

## Saúde

Recentemente inaugurada, clínica Biomed de Mauá quer ser referência na cidade

## Variedades

Premiação do Oscar consagra "Mad Max", "Spotlight" e Leonardo DiCaprio



Vereador cobra esclarecimentos por parte do Governo quanto a Parceria Público Privada que poderá dar o controle de abastecimento de água na cidade para a Odebrecht e deixar uma dívida bilionária para a população

Pág. 03



Ampla Rede  
de Atendimento!

R\$ **55,00**  
A PARTIR  
DE 0 A 18 ANOS

**VENDAS AQUI**  
**LIGUE**  
3458-4861

**R\$ 10,00**  
Preço Único

**MOÇA BIJU**  
Acessórios Femininos

Venha Conhecer Nossa Loja!

Tel.: (11) 2759-9866

Rua Campos Sales, 78C  
Centro - Mauá - SP

Moça Biju Mauá

Moça Biju Mauá

www.mocabiju.com.br



# Editorial

## Coerência não faz mal

O que significam as siglas pelas quais cada partido político no Brasil são conhecidos? Bem, na prática, são abreviações de seus nomes. Partido dos Trabalhadores (PT), Partido da Social Democracia Brasileira (PSDB), Partido do Movimento Democrático Brasileiro (PMDB), Partido Democrático Trabalhista (PDT), Partido Comunista do Brasil (PCdoB) e assim por diante. Cada um deles com sua ideologia e modo de atuar. Mas e os políticos que compõem esses grupos? Será que todos estão alinhados com as mesmas premissas de suas legendas?

Bom, a pergunta acima surgiu porque até o dia 19 deste mês, deputados e vereadores de todo o país podem mudar de partido sem nenhum tipo de punição por parte da Justiça

Eleitoral, com relação a seus mandatos. Então, o que se verá até essa data será uma dança das cadeiras sem fim entre políticos, visando não apenas as eleições deste ano, mas também as de 2018.

E o que mais chama a atenção (ou pelo menos deveria chamar) são os motivos para essas trocas. Alguns mudarão de legenda por desejarem mais espaço em suas articulações políticas. Outros buscarão mais verbas para suas campanhas. E ainda há aqueles que estarão atrás de uma maior visibilidade, na tentativa de enfim se elegerem. Mas poucos vão mudar em nome de uma ideologia. Ou seja, as mudanças, muitas vezes, são baseadas em aspectos que visam benefício nas urnas e não em outros motivos mais cabíveis, como afinidade com o projeto ou discurso de determinada sigla.

Claro que não há nada que impeça ninguém de mudar de opinião ou de visão. Aliás, é sempre bom ver e rever conceitos, e ter também a humildade de reconhecer isso. Mas isso tem de ser feita de maneira espontânea e não a procura de uma vantagem ou algo do tipo, afinal, um pouco de coerência não faz mal.

Portanto, não se surpreendam se, durante a campanha eleitoral, aqueles políticos, que eram rivais há quatro anos se tornem aliados. E vice versa. É uma prática que será (e tem sido) bem comum. Porém, é preciso ficar de olho nos interesses por trás dessas mudanças até para se cobrar um posicionamento correto daqueles em quem votaremos em outubro.

# Em Pauta

Wladimir Camargo

## BRIGA DE VICES I

Com toda a articulação feita pelo vereador licenciado e atual secretário de planejamento da cidade, Chiquinho do Zaira (PTdoB), ganha força para a vaga de vice-prefeito da chapa do atual prefeito, o petista Donisete Braga (PT), o nome do vereador Betão (PTdoB). Betão teria o apoio de vários vereadores entre os quais: Chiquinho do Zaira (PTdoB), Dra. Sandra (indo para PTdoB), Kuka (PTdoB), Eugênio Rufino (PTB), Ricardinho da Enfermagem (PTB) e provavelmente os vereadores Ivan e Simão que devem deixar o PSB.

## BRIGA DE VICES II

A deputada estadual Vanessa Damo (PMDB), com a saída da vereadora Dra. Sandra e da 1ª suplente Wanessa Bomfim do PMDB, deverá ter como vice o ex-prefeito Diniz Lopes que já chegou a afirmar que as negociações com a deputada estavam bem adiantadas nesse sentido. Rogério Santana (Rede), por sua vez, mantém conversas com o ex-vice prefeito Marcio Chaves (PSD) e com o ex-vereador e candidato a prefeito nas últimas eleições, Irmão Ozelito (Solidariedade).

## BRIGA DE VICES III

O deputado estadual Atila Jacomussi (por enquanto do PCdoB), acompanha atentamente a essas brigas dos pré-candidatos a vice, assistindo de camarote toda essa movimentação, e deixará para "última hora" o anúncio de seu vice, pois, ainda depende de negociações com vários partidos, entre eles, PSDB, PSB e PRP entre outros.

## Fale com a Gente

Você tem alguma denúncia, sugestão ou crítica? Então entre em contato com a redação do **Jornal Opinião Pública** e faça sua reclamação ou reivindicação.

Mande um e-mail de contato para:  
[falecomagente@jornalopiniao publica.com.br](mailto:falecomagente@jornalopiniao publica.com.br)

*Edição Especial*  
*dia 10 de Março*

*Dia*  
*internacional*  
*da*

**MULHER**  
 8 de Março

Deixe sua mensagem

**Anuncie - 4511-8155**

**Produto que não aparece  
 consumidor esquece!**



**onde você está  
 aparecendo?**

**Anuncie 4511-8155**

**Opinião Pública**  
 O JIV JORNAL

O. P. - Comunicações e Edições LTDA.

CNPJ - 03.318.906/0001-47

Inscrição Estadual: Isento

Avenida Américo Tornel, 462 - Jardim Mauá - Mauá - SP

Fone: 4511-8155 - e-mail: [opiniao publica@festabc.com.br](mailto:opiniao publica@festabc.com.br)

Expediente: Diretor Responsável - Wladimir F. Camargo Diretor Jurídico - Dr. Luiz Henrique Araújo Jornalista Responsável - Diego Maulana MTB: 59.683/SP

As matérias assinadas publicadas, são de total responsabilidade de seus autores e não representam necessariamente a opinião do jornal.

# Dívida com a SABESP faz Rogério Santana questionar Prefeitura de Mauá sobre PPP

*Parceria Público Privada poderá dar o controle de abastecimento de água na cidade para a Odebrecht e deixar dívida bilionária para a cidade*

**A**pós questionar a Prefeitura de Mauá no plenário da Câmara Municipal, no último dia 23 de fevereiro, quanto ao modo como será quitada a dívida que a cidade possui com a SABESP, caso a Parceria Pública Privada (PPP) que o Executivo pretende implantar no município, passando o controle da SAMA para a Odebrecht Ambiental, realmente aconteça, o vereador Rogério Santana (REDE Sustentabilidade) voltou a indagar o Executivo sobre o assunto nesta semana. Segundo o parlamentar, em entrevista ao Jornal Opinião Pública, a Administração Municipal precisa explicar quais vantagens que a medida trará para a cidade, caso seja realmente adotada, e como será paga a dívida que a SAMA possui com a SABESP, que chega próxima aos R\$ 2 bilhões.

De acordo com Santana, sua principal preocupação é com a dívida, que pode se tornar um grande peso para o

município, caso a Administração Pública tenha que arcar com ela. "Nós estamos preocupados, inicialmente, com a dívida que a cidade tem com a SABESP e também com a diferença no fornecimento de água. São dívidas que gravitam em mais de R\$ 1 bilhão e que podem comprometer o presente e o futuro da cidade. Então, discordamos que seja feita uma Parceria Público Privada sem termos conhecimento a fundo do que está sendo discutido. O que queremos é fazer uma investigação e uma ação nesse sentido de saber se o que está sendo feito é o melhor para a cidade", disse Santana, que pretende levar o tema para discussão no TCE - SP (Tribunal de Contas do Estado) em busca de mais detalhes, como quem pagará o débito e qual será o destino dos funcionários e da própria SAMA. "Queremos qualificar a discussão e não somente dizer se somos favoráveis ou contra. O que queremos é que o governo esclareça as dúvidas", contou.

O vereador recordou de um caso bastante emblemático para Mauá: a dívida adquirida pela cidade por conta da canalização do córrego Corumbé. Segundo Santana, esse exemplo deveria servir de referência para que Mauá não contraia um novo débito deste porte. "Nós já temos uma que é datada de 1991, que é a canalização do córrego Corumbé. E essa dívida está aí. Embora ela tenha sido renegociada, ainda tem mais 20 anos para se pagar, além de que milhões já foram pagos e até hoje não foi saldada. Ela segue sendo a principal dívida de Mauá. Então, o governo precisa ter inteligência para aproveitar esse momento, de uma possível Parceria Público Privada, como fez a Prefeitura de Diadema, e se tiver que devolver os serviços para o Estado, que faça, mas que resolva também a questão da dívida e deixe a cidade menos comprometida", ressaltou.

A falta de planejamento da cidade com rela-

ção aos seus débitos, o que tem deixado Mauá em uma situação de engessamento, com relação a possibilidade de novos investimentos, também foi alvo de críticas do parlamentar. "Independente do que é consenso sobre o que é dívida real dentro desse montante, na última audiência pública de finanças pudemos perceber um avanço muito grande na dívida consolidada líquida da cidade. Ela já pulou, em 2015, de R\$ 900 milhões para mais de R\$ 1 bilhão e grande parte desse endividamento é devido a dívida da SAMA, que faz parte de toda a cidade e interfere bastante porque a deixa com cada vez menos capacidade de investimento. Então, resolver essa dívida da SAMA é fundamental", afirmou o vereador, que acredita que o débito



Para Rogério Santana, Mauá não pode se dar ao luxo de contrair outra dívida bilionária

pode se tornar uma 'herança maldita' para a cidade nos próximos anos.

"Fazer uma Parceria Público Privada, sem saber o destino disso, é apostar no escuro e lesa o Poder Legislativo, pois embora haja legislação que permita o Executivo a fazê-lo, caberia (a realização de) uma audiência para detalhar o que está sendo pensado pelo governo. Até porque é um governo que está em seu último ano e não pode direcionar uma situação tão delicada como essa para que as futuras gerações convivam com uma dívida dessa envergadura", alegou.

Rogério reclamou ainda da falta de diálogo entre Prefeitura e Legislativo, ressaltando que nem mesmo os vereadores foram consultados. Para o parlamentar, um assunto de tamanha importância deveria ter sido, ao menos, debatido na cidade por meio de uma audiência pública. Dessa forma, tanto os membros da Câmara Municipal, quanto a sociedade civil poderiam esclari-

recer qualquer dúvida que tenha sobre o tema. Entretanto, nenhuma ação do tipo parece estar na pauta da Prefeitura.

"A questão é que um governo democrático deveria, mesmo tendo essa autonomia, era fazer esse debate com a Câmara, chamar uma reunião específica. O melhor seria uma audiência pública, aberta a todos na cidade, inclusive a Câmara. Mas se a eles quisessem isso poderia ter sido feito pelo menos com o Legislativo, porque somos nós respondemos pelas ruas e quando somos abordados precisamos ter, no mínimo, a informação para repassa-las aos municípios. Nós não encontramos no edital referências à dívida. Então, qual o significado? É de que a dívida permanecerá", criticou.

Procurada, a Prefeitura de Mauá informou que só irá se pronunciar oficialmente após o encerramento do processo licitatório. **a**

Da Redação



Vereador acredita que dívida que pode ser herdada pela Prefeitura pode dificultar investimentos em Mauá por anos



## Contrariada por aliança com o PT, Wanessa Bomfim se desfilia do PMDB

Primeira suplente de vereador do PMDB de Mauá, Wanessa Bomfim entregou carta de desfiliação do partido por discordar da aliança firmada com o PT no município. Os partidos que sempre foram adversários acenam para ca-

minhar do mesmo lado na eleição municipal de 2016.

"Defendo a renovação e o PMDB de Mauá insiste em apostar na velha política. Não concordo com barganhas. O PMDB sempre defendeu ideias diferentes do PT na nossa cidade, mas hoje ignora a voz do povo. Estou me desligando do partido para construir um novo caminho para Mauá ao lado da vontade do povo", declarou Wanessa Bomfim.

Apesar de o PMDB ter a deputada estadual Vanessa Damo como liderança, representante da oligarquia Damo que historicamente é adversária do PT, os dois vereadores do partido - Sandra

Veira e Jair da Farmácia - nunca fizeram oposição ao prefeito Donisete Braga (PT) na Câmara de Mauá.

Em troca de apoio a reeleição de Donisete, Sandra acertou indicação do próximo secretário de Administração, Decio Ventura Sousa. Ela repete gesto do vereador Eugênio Rufino (PTB), que deixou de criticar Donisete em troca de indicar o secretário de Desenvolvimento Econômico.

"Essa é a política do tomalá da cá, apenas visando os interesses pessoais e não os do povo", finalizou Wanessa Bomfim.

Camila Pires



## Vereador Jair da Farmácia solicita melhorias para o Jardim Primavera

Ouvindo diversas pessoas do Jardim Primavera, o vereador Jair da Farmácia foi conferir as dificuldades que os moradores enfrentam no seu dia a dia. São várias as

reclamações e reivindicações feitas pelos munícipes nas ruas do bairro, principalmente de moradores da Rua das Violetas, Rua das Tulipas, Rua das Margaridas, Rua Manacá, Rua das Rosas e Rua das Orquídeas.

Entre os problemas encontrados no bairro, estão ruas esburacadas, calçadas com entulhos, falta de policiamento, lombadas sem pintura, sinalizações precárias e totalmente apagadas, falta de policiamento e etc.

"Encaminhei diversas indicações e requerimentos ao Poder Executivo e consegui muitas melhorias, entre elas a operação tapa buraco, que fez

o reparo de várias ruas do bairro. Muitas pessoas nos procuram agradecendo a prestação dispensada ao bairro. Estou atento a todas as reivindicações que chegam ao meu conhecimento e estamos trabalhando sem parar em favor dos munícipes de nossa cidade. Em algumas situações, a solução de alguns problemas pode ser demorada, até por que não depende só de nós. Mas na medida do possível tentarei ajudar o povo que em mim tem confiado. O povo de Mauá precisa de mais atenção", conclui o vereador Jair da Farmácia.

Do Gabinete



## Duas batalhas, um só exército



Alan da SAMU - Diretor do Sindicato dos Servidores Públicos

Assim está a cidade de Mauá, desde o início deste ano: os agentes comunitários de saúde (ACS), que já têm desempenhado um papel importante no vínculo e atenção aos usuários das Unidades

Básicas de Saúde (UBS) do município, agora também são responsáveis junto aos Agentes de combate a endemias (ACE) no combate ao aedes aegypti, o mosquito transmissor da Dengue, Zikavirus e chikungunha.

Esse acúmulo de funções,

além de não reconhecer o bom trabalho feito pelos ACS, vem premia-los com um acréscimo de funções

sem acréscimo no ordenado.

Esperamos que essa situação seja temporária e que o esforço dessa categoria seja observado e que tenha melhores incentivos e condições de trabalho para trabalhadores tão presente em nossas vidas.

Do Sindicato



## Dra. Sandra promove mais uma ação social

A vereadora Dra Sandra promoveu mais uma ação social, desta vez no jardim Oratório, em parceria com a Igreja Assembléia de Deus Nova Aliança - Ministério Jardim Oratório -, tendo como presidente Lindomar Figueiredo e seu vice Bruno Manoel, e também a Clínica Odontológica Oral Saúde, Colégio Etip de Santo André, Cabeleireira Aline e Clínica Oftalmológica Oftalmoclinic.

Este evento foi sucesso absoluto em que mais de 100 pessoas passaram para orientações e exames diversos, aproveitando para

dar um trato no visual com um belo corte de cabelo.

"Agradeço todos esses parceiros e o pastor Lindomar pela contribuição e peço a Deus que continue a me dar forças para

realizar muito mais ações desta natureza que beneficiem toda a população", finaliza com muita satisfação a vereadora Dra Sandra.

Do Gabinete



## Eugenio Rufino agradece população por participação em seu mandato

Para quem não sabe, um vereador, ou representante do povo, deve ouvir a população não somente em época de eleição, mas durante todo o seu mandato. A partir daí, criar projetos de lei, indicações e afins, dando voz

a quem o elegeu.

Bem antes das eleições, adotei uma postura de cumprir meus propósitos eleitorais, que não foram promessas ao vento, mas sim um plano de trabalho, que com muito esforço e dedicação venho cumprindo no dia a dia.

Eu e minha assessoria atuamos de forma permanente nos bairros, com esperança de mudanças. E mudança só se faz em conjunto, por isso a impor-

tância da participação da população.

Quero agradecer a participação e o interesse de todos, pois, apesar de muitos não acreditarem na política, precisamos crer sim, que existem pessoas que trabalham, e muito!

Quero deixar a cidade melhor para as futuras gerações, por isso trabalho incessantemente em busca de recursos para torná-la uma cidade não dos nossos sonhos e sim uma cidade da realidade, com mais oportunidades.

Do Gabinete



## INFORMATIVO

DEFICIENTE É ISENTO DE PAGAR IMPOSTO!



VEREADOR BETÃO

ISENÇÃO DE IMPOSTO PARA A COMPRA DE VEÍCULO PARA DEFICIENTES.

Ficam isentos do IPI os automóveis fabricação nacional quando adquiridos por pessoas portadoras de deficiência física, visual, mental severa ou profunda, ou autistas, diretamente ou por intermédio de seu representante legal. Lei n. 8.909/1995, art. 1º



# Sem impressão digital

*“Os sinais de abandono voltaram, com ruas esburacadas, falta de médicos e remédios nas UBS’s, hospital deteriorado. Os investidores e investimentos se afastaram da cidade, projetos importantes foram paralisados, o transporte coletivo sucateado”*

**A**lguém se arriscaria a dizer à quem pertence estes dizeres que compõem o plano de gover-

no? Fica o desafio para reflexão.

Descrebilidade falta de legitimidade e profunda ausência de uma marca de governo, que em seu início gerou e alimentou grandes perspectivas inovadoras por políticas públicas e de gestão democrá-

tica com eficiência e eficácia, caiu por terra, e a máscara lhe serviu muito bem. Erros e desacertos profundos na elaboração de políticas de gestão pública, o levaram a cristalizar e consolidar um governo cheio de retalhos e emendas (um verdadeiro Frankenstein) havendo um pouco de tudo misturado (e tudo junto ao mesmo tempo) e quase nada da sua essência partidária, levando grandes quadros a se quer terem a cora-

gem de explicitar em suas propagandas a sigla e sua estrela.

Imbuídos, assim, de um populismo exagerado estruturado em conteúdos e palavras vazias, de olhares distantes, distanciados das bases, dos militantes históricos, e dos movimentos sociais, irão à disputa eleitoral com partidos de várias matizes e ideologias, até mesmo os que fazem oposição ao governo na esfera federal.

Fica a pergunta: que tipo de programa de governo sairá deste (des) arranjo político de trocas e permutas? A cidade se transforma em palco de disputa política, não enquanto um princípio de gestão democrática da cidade e de garantias e efetivação de direitos sociais, mas, enquanto uma cidade-mercadoria, cidade negócio, e neste contexto, a popu-

lação terá que fazer uma crítica leituras de tudo que este colocado no cenário atual e de ceder se ouve o canto da sereia e toma a pilula dourada e continua “deitado eternamente em berço esplendido”, e /ou acorda, se levanta, e em alto e bom som diz para eles.

Nós queremos uma Mauá inclusiva, solidária, educativa, e participativa agora! ✪

**Gabinete do Vereador Rogério Santana - REDE Sustentabilidade**

## Para cobrar inauguração, deputado Atila Jacomussi faz nova vistoria no Parque da Juventude

O deputado estadual Atila Jacomussi voltou novamente ao canteiro de obras do Parque da Juventude de Mauá para cobrar agilidade na inauguração. O parlamentar tem atuado para destravar o andamento dos trabalhos, já que a

previsão de entrega do espaço era dezembro do ano passado.

“O povo não pode mais esperar. Nossa Juventude está ansiosa para poder utilizar esse parque. É preciso que haja mais rigor com esta obra para que o espaço seja aberto logo e com qualidade ao povo”, declarou Atila Jacomussi.

As obras do Parque da Juventude estão em ritmo lento. Há apenas alguns funcionários fazendo serviços pequenos para preservar a estrutura já

erguida, que representa 80% do projeto. Ainda restam acabamentos nas quadras poliesportivas, o palco de apresentações artísticas, nas pistas de skate e nas vias de caminhada.

Atila Jacomussi se reuniu com o presidente da Dersa (Desenvolvimento Rodoviário S/A), Laurence Casagrande Lourenço, e obteve a garantia de que os repasses financeiros para o Parque da Juventude seriam retomados. A empresa sofre com o contingenciamento de gastos e teve cerca de R\$

400 mil bloqueados pela Justiça em decorrência de uma ação da Prefeitura de Mauá.

O orçamento do Parque da Juventude é de R\$ 1,8 milhão. A verba faz parte do acordo acertado pelo então secretário de Obras da cidade, o hoje vereador Admir Jacomussi, para investimentos de mais de R\$ 7 milhões do Estado como compensação do impacto da construção do rodovial Mário Covas.

“Mauá ainda não tem um Parque da Juventude. É preciso que os responsáveis também con-

tribuem na fiscalização da obra para entregarmos esse espaço ao povo”, reforçou Atila Jacomussi.

**PROJETO**  
- O Parque da Juventude

está sendo construído em área de 24,7 mil metros quadrados. O local terá vastas opções de Lazer, Esportes e Entretenimento para crianças, jovens, adultos e terceira idade. O projeto abriga Pista de Skate, palco para apresentações cultu-



rais, quadra poliesportiva, playground, academia ao ar livre, pistas de bicicross e caminhada, lanchonete, vestiário, sanitários, área administrativa e estacionamento. ✪

**Do Gabinete**

## Marcelo Oliveira cobra do governo federal liberação de recursos para urbanização de áreas no Jardim Zaíra

Preocupado com a demora no início das intervenções de urbanização

e regularização fundiária nas áreas do Chafic/Macuco, no Jardim Zaíra, o presidente da Câmara

de Mauá, vereador Marcelo Oliveira, cobrou do governo federal - por meio de dois documentos protocolados no Legislativo em fevereiro (requerimento de informações e moção de apelo) - a liberação imediata dos recursos para investimentos no bairro.

Em dezembro de 2013, quatro meses depois do anúncio

de que as cidades que compõem o ABCDMRR receberiam aporte financeiro do PAC 2 (Programa de Aceleração do Crescimento), a Prefeitura de Mauá assinou contrato no valor de R\$ 79 milhões com a Caixa Econômica Federal para investimentos na área do Chafic/Macuco, uma das mais carentes da cidade.

A expectativa à época era que as intervenções na região fossem iniciadas no primeiro semestre de 2014. Mas, até o

momento, isso não aconteceu. Marcelo Oliveira e o prefeito Donisete Braga vêm cobrando insistentemente os órgãos responsáveis pela liberação dos investimentos, no caso, o Ministério das Cidades e a Caixa Econômica Federal.

“Estamos cientes de que o momento é de grandes dificuldades econômicas, mas os projetos para o Chafic/Macuco já estão aprovados e constam no PAC/2016. Portanto,

temos de cobrar a liberação dos recursos com urgência, pois se trata de uma área extremamente carente, e esses recursos proporcionarão à população local uma vida mais digna”, afirmou Marcelo Oliveira, lembrando que as intervenções no local englobariam inicialmente obras de infraestrutura urbana, eliminação de áreas de risco, recuperação ambiental e drenagem. ✪

**Do Gabinete**



# PSDC faz projeção para eleger vereadores que tenham entre 1000 e 1500 votos

*Em outubro o PSDC (Partido da Família) e seus dirigentes pretendem eleger vereadores com menos de 1500 votos*

O PSDC em todas as eleições trabalha e desenvolve estratégias para eleger um número significativo de vereadores, em 1996 o partido elegeram dois vereadores, em 2000 elegeram um

vereador, em 2004 elegeram 03 vereadores, em 2008 elegeram 02 vereadores e em 2012 também elegeram dois vereadores na coligação, desta forma tem se destacado como um partido que oferece oportunidade aos candidatos com votação inferior a 1500 votos, um partido atuante, comprometido, e com participação importante no desenvolvimento de nossa cidade.

Importante destacar que a escolha correta do partido é fundamental para a vitória nas urnas, se o candidato de médio porte se filiar a um partido onde todos os concorrentes possuem uma alta

votação a possibilidade de se eleger é remota.

Segundo Claudio Pasini o partido busca ampliar o quadro de lideranças na cidade para se candidatar à Câmara Municipal, lembrando que o primeiro suplente de ve-

reador do PSDC obteve na última eleição 842 votos e chegou a assumir a vaga no legislativo durante o período em que o Vereador Professor Betinho se licenciou por motivos de saúde. Frisa ainda, que o par-

tido está organizado e os candidatos terão todo apoio necessário na próxima eleição.

Os dirigentes da sigla montaram um ciclo de debates para ouvir todos os Pré-candidatos a prefeito, já foram ouvidos o ex-prefeito Clovis

Volpi e a Deputada Estadual Vanessa Damo. "Queremos saber quais são as propostas dos prefeituráveis e apresentar as nossas" completa o Presidente do Partido. **o**

*Do Gabinete*



**VENHA SER CANDIDATO (A) A VEREADOR (A) PELO PSDC**

**VOCÊ PODE SER ELEITO COM UMA VOTAÇÃO ENTRE 1.000 E 1.500 VOTOS**

**FILIE-SE NO PSDC**

**CONTATO: CLAUDIO PASINI - 99826-9639**

## Vereador Severino do MSTU conquista reforma de ponte no Jardim Luzitano

No último sábado (27) moradores do Jardim Luzitano receberam uma notícia que há tempos aguardavam com muita expectativa: a ponte de acesso localizada entre as ruas Florestal e Antonio Vaz da

Silva seria reformada.

Após visitar o local, conversar com moradores e apresentar inúmeros pedidos para a recuperação da ponte, a solicitação do vereador Severino do MSTU foi atendida para a manutenção da ponte é de extrema importância para os

moradores do local.

Além da substituição das madeiras utilizadas para o piso, a ponte agora possui proteção lateral e pintura nova, garantindo assim a segurança necessária para todos os usuários. **o**

*Do Gabinete*



## Luiz Claudio Cadinho fala sobre o Dia Internacional da Mulher

Este mês comemoramos uma das datas mais importantes da nossa história, pois mais do que uma data comemorativa, o dia 8 de março,

Dia Internacional Da Mulher, é um mês para refletirmos sobre valores e igualdade entre homens e mulheres.

É o marco de grandes conquistas e feitos realizados pelas mulheres que ao longo do século XX demonstraram com fatos e feitos sua igualdade de direitos na sociedade. Hoje em dia é comum as vermos na frente de grandes multinacionais, no comando de países como presidentes ou chefes de estado, mais do

que nunca, a mulher demonstra que além da ternura existe um ser inteligente e competente para realizar qualquer tarefa.

Assim, Luiz Cláudio Cadinho entende que devemos confraternizar com as pessoas mais importantes do mundo, aquelas que são mães, amigas, namoradas, esposas, executivas, vencedoras, espalhe a real importância de se comemorar e espera que as conquistas continuem sendo constantes. **o**

*Do Gabinete*



**Araújo Organizações**  
Desde 1981

Araújo's Organizações Matriz - Mauá  
Rua Manoel Pedro Junior, 308 - Centro - SP  
CEP 09310-720  
(11) 3186-8500

Araújo's Organizações Filial - Santo André  
Rua Cel. Fernando Prestes, 350 - 15º andar Sl. 151 - Centro - SP  
CEP 09020-110  
(11) 4433-8400

www.araujosorganizacaoes.com.br

Estaremos em recesso do dia 23/12/2015 ao dia 03/01/2016, retornando as atividades no dia 04/01/2016.

*Sucilane Mota*  
Comunicação e Imagem

## Terezinha Ferreira: mais uma mulher determinada

**T**erezinha Ferreira é mais uma mulher determinada do município de Mauá. Alagoana, chegou a cidade ainda muito jovem e construiu aqui sua vida. Hoje, mãe de três filhos, ela tem desenvolvido diversas ações nas áreas sociais, após trabalhar como metalúrgica na antiga Cofap, durante oito

anos, e como assessora na Câmara Municipal por mais de 20 anos. Nesse período, Terezinha procurou defender todos os municípios que procuravam auxílio e orientações do legislativo.

Com sua simpatia e sorriso, conquistou muitos amigos pelo esforço e dedicação que sempre demonstrou. E para tentar ampliar esse trabalho, ela resolveu se aprofundar em questões que considera vitais para que Mauá possa seguir crescendo nos próximos anos.

"Resolvi mergulhar e estar mais a frente dos problemas da cidade pelo próprio incentivo daqueles que estão próximos a mim. Por isso não poderia deixar de aproveitar esse espaço para

cumprimentar nesse mês que se inicia (março) as mulheres da nossa querida cidade de Mauá. Precisamos discutir os principais temas que norteiam a defesa das mulheres, políticas de saúde preventiva, combate à violência, proteção e incentivo no mundo do trabalho são bandeiras que estão sempre em pauta e precisam ser discutidas com a população", disse.

Terezinha também convidou a todos os municípios para que acompanhem as programações especiais que deverão acontecer em todo o município em comemoração ao Dia Internacional da Mulher. "Acompanhem todos, atentos, as atividades que serão realizadas pelos movimentos e organizações que se preocupam com essas questões. Um forte abraço a todos", afirmou Terezinha Ferreira.

Da Redação



## 8 de março é o Dia Internacional da Mulher

O primeiro Dia Nacional da Mulher foi celebrado em maio de 1908 nos Estados Unidos, quando cerca de 1500 mulheres aderiram a uma manifestação em prol da igualdade econômica e política no país. No entanto, foi somente em 1975 que a Organização das Nações Unidas (ONU) assinou o primeiro acordo internacional que afirmava princípios de igualdade entre homens e mulheres. E em 1977 o "8 de março" foi reconhecido oficialmente pelas Nações Unidas como o Dia Internacional da Mulher.

Essa data é símbolo de uma série de reivindicações e conquistas de direitos, sobretudo no âmbito trabalhista. Na maioria dos países, realizam-se conferências, debates e reuniões cujo objetivo é discutir o papel da mulher na sociedade atual. O esforço é para tentar diminuir e, quem sabe um dia terminar, com

o preconceito e a desvalorização da mulher. Mesmo com todos os avanços, elas ainda sofrem, em muitos locais, com salários baixos, violência masculina, jornada excessiva de trabalho e desvantagens na carreira profissional. Muito foi conquistado, mas muito ainda há para ser modificado nesta história.

Segundo Adeilde Alves, integrante da Secretaria de Mulheres do PDT Mauá: "O 8 de março deve ser visto como momento de mobilização para a conquista de direitos e para discutir as discriminações e violências morais, físicas e sexuais ainda sofridas pelas mulheres, impedindo que retrocessos ameacem o que já foi alcançado



em diversos países, assim como muitas mulheres que entrarão para a história como símbolos de luta e coragem temos e devemos continuar".

Mais do que uma data para aumentar as vendas de flores, o 8 de março deve ser lembrado como um marco para as mulheres na incansável luta pela igualdade.

Do PDT Mauá

*Mulher,  
Símbolo de força e determinação,  
de uma alma repleta de sonhos.  
Pelo dom da superação, transforma  
pedras em flores. Reescreve  
histórias e concede a vida.*

*A todas mulheres,  
nossa homenagem  
e reconhecimento  
por sua importância.*

Cláudio D. Lourenço      Donisete Braga

*Mulher,  
Com seu jeito especial de  
ser, você é exemplo  
de amor, perseverança,  
coragem, determinação  
e inteligência.*

*Feliz Dia Internacional  
da Mulher*

**Missionário  
NEVES**



**PROTEGIDO**  
**MONITORAMENTO 24 HORAS**  
**DESPPOL**  
 Segurança  
 TEL. (11) 4423-1423  
 www.desppol.com.br

- Alarmes monitorados 24 horas
- CFTV Digital e Analógico
- Cerca Elétrica
- Vídeo Vigilância

Residencial  
 Comercial  
 Industrial

Rua dos Morrados, 138 - S. André

14  
 anos

Solicite uma  
 visita sem  
 compromisso

Sua EMPRESA na  
 PRIMEIRA página

do Google Brasil



Saiba mais Acessando:  
 www.donnysconsultoria.com

**SUPER INK**

Compra e Venda

**Cartuchos**  
 & toners

SAMSUNG XEROX EPSON

hp Canon LEXMARK

Os melhores preços com garantia e segurança

**Tel:4543-3449**

Av.Barão de Mauá, 23 sala 12 - centro - Mauá

CENTRO DE ESTÉTICA AUTOMOTIVA

**Mauá**

- ✓ Higienização interna
- ✓ Higienização Ar Condicionado
- ✓ Lavagem de Carro Simples e Completa
- ✓ Polimento de Farol
- ✓ Envelopamento
- ✓ Serviço Leva e Traz
- ✓ Cristalização
- ✓ Polimento
- ✓ Insulfilm



**☎ 2629-9877**

f Centro De Estetica Automotiva Maua

centrodeesteticaautomotiva@gmail.com

Av. Presidente Castelo Branco, nº930 - Jd. Zaira  
 (prox ao posto ipiranga)

TINTAS

**GASPAR**

EXECUTAMOS MÃO DE OBRA

Temos preços diferenciados p/ depósito



LOCAÇÃO DE  
 ANDAIMES

TINTAS

TEXTURA - GRAFIATO  
 MASSA CORRIDA

4513-7994 - 4513-7062 - 99923-7214

E-mail: tintasgaspar@gmail.com

Av. da Saudade, 479 - Vila Vitória - Mauá - SP

# LANÇAMENTOS PQ. SÃO VICENTE

**02 e 03 Dorms.**  
Com Suíte e Varanda

A partir de

**57** m<sup>2</sup>

até

**124** m<sup>2</sup>

1 Vaga de garagem



**02 e 03 Dorms.**  
Com Suíte e Varanda

A partir de

**57** m<sup>2</sup>

até

**124** m<sup>2</sup>

1 Vaga de garagem



Rua Albuquerque Lins, 95 - Pq. São Vicente - Mauá - SP

**02 e 03 Dorms.**  
Com Suíte e Varanda

A partir de

**51** m<sup>2</sup>

até

**117** m<sup>2</sup>

1 Vaga de garagem



Rua Presidente Venceslau Brás, 10 - Pq. São Vicente - Mauá - SP

**PLANTÃO DE VENDAS**

CRECI - 81160

**Tel.: 4513-8821**

Rua Pres. Venceslau Brás, 10 - Pq. São Vicente - Mauá - SP



EMPREENDIMENTOS



# MEMÓRIA DO ESPORTE



## SÃO JOÃO FUTEBOL CLUBE

A tradicional equipe do São João Futebol Clube foi fundada em 27 de julho de 1949, sendo o verdão um dos mais antigos clubes em atividade na cidade, por isso o apelido de "vovô" de Mauá cabe de maneira justa para essa simpática agremiação esportiva. Tudo começou quando trabalhadores das Pedreiras Reunidas Mauá Ltda. e da Pedreirinha, ambas administradas por Lourival de Almeida, montaram um time de futebol para recreação dos operários e dos mo-

radores locais. A Pedreira Mauá ficava localizada na Rua do Britador, atual Estrada do Carneiro.

Dentre os fundadores são citados os nomes de Gildo Cyrillo, Bruno Camioli, Trinta Deldono, Landinho, Fritz Zenk, Cesarino, Seite Thua e outros. As famílias Del Dono, Camioli e Cyrillo foram fundamentais para a fundação do time, bem como para sua consolidação no futebol amador de Mauá. Quando da fundação do "vovô", as cores (verde e branco) foram sugeridas pelos palmeirenses das famílias citadas, sendo o escudo, semelhante ao do Santos, uma forma de contemplar os torcedores da equipe praiana.

O primeiro campo utilizado pelo São João FC ficava localizado onde atualmente é a garagem de uma empresa de ônibus, no Jardim Santista. Outros lugares foram utilizados como campo pelo verdão, como o espaço onde hoje está localizado a Unidade de Saúde do Bairro São João e outro, na citada

então Rua do Britador. O atual campo do São João foi cedido pela Prefeitura em troca do espaço hoje utilizado pela UBS.

O primeiro presidente do São João foi Fritz Zenk, seguido por Wilson Cyrillo, Avelino, Marruá, Ney dos Santos, Ulisses, Endo, Alex Pé de Ferro e outros. O atual presidente do verdão é o Sr. Francisco Lopes da Silva.

### TÍTULOS

Atualmente disputando a série Ouro (2ª Divisão), o São João FC orgulha-se de ser um dos poucos times amadores de Mauá que nunca parou suas atividades, construindo sua rica e vencedora história desde 1949. Os títulos são inúmeros, sendo os mais importantes; Campeão da Tala Elío Bernardi (1969), bi-campeão da Taça de Prata (1970 e 1971), campeão mauaense da 1ª divisão invicto de 1985 e de 1992. O São João possui equipes em praticamente todas as categorias (principal,

sub 20, 18, 15, 13 e 11), além de veteranos e máster.

### OS CRAQUES

Em seus 67 anos de história ininterrupta no futebol da cidade, o "Vovô" de Mauá consagrou inúmeros jogadores que vestiram sua gloriosa camisa. Foram muitos os craques que ainda hoje são lembrados pelos antigos torcedores, dirigentes e moradores do bairro. Na opinião de Écio Jaime Barranco Teixeira, o popular Teixeira, dentre os grandes craques, são citados os nomes de Benê e Jabá, zagueiros que atuaram nas décadas de 60 e 80, Manézinho, Tonzinho, Ivo, Nego, o centroavante Bolinha e outros. Dentre os go-



São João FC de 1976. De pé da esquerda para a direita: Zuzá (diretor), Marruá (treinador), Pedro (Tussa), José Francisco Lazaro (Nenê), Marcos (Americano), Malaquias (Malá), Nego, Israel da Silva Filho (Pelezão), João Antonio (presidente), 7. Agachados: Francisco (Chico Leão), Marcelo Perdi, Antonides (Tonzinho), Antonio (Barretos) e Gilmar

leiros, Teixeira cita o Jazão (década de 60 e 70), Careca (anos 70 e 80), Rubinho (anos 80 e 90) e Zé Luiz Tanque (década de 90).

O melhor jogador da história do São João, considerado como o grande craque de todos os tempos do verdão é o Manézinho e o maior artilheiro de todos os tempos é o Ed-

son Neguinho. O Fafú, que atuou pelo São João, jogou profissionalmente por Santo André, Draena e Paulista de Jundiá. Na próxima edição, a segunda e última parte sobre a história do São João serão abordados os temas sobre rivalidades, torcida e os detalhes dos títulos de 1985 e 1992.

**Daniel Alcarria é jornalista e formando em História pela UNIRIO (Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro)**

## Espaço Bacaninha de Cultura

19/03/16

CONVIDA A TODOS PARA A  
NOSSA FEIJOADA BENEFICENTE  
EM PROL DA COMPRA DOS ESPELHOS  
PARA O CURSO DE  
BALETT E ZUMBA

A Partir das 12H



organização  
kiko Bacaninha



R\$  
20,00



R. Ohio, 11 - Pq das Américas - Mauá - SP



Após solicitação feita por Kiko Bacaninha à Secretaria de Serviços Urbanos (SSU), está sendo realizada a troca das grades do calçadão da Rua Havana, próximo à estação Guapituba, local onde já ocorreram alguns acidentes, atendendo ao pedido de vários comerciantes da região.



# Judô como opção de desenvolvimento social



Por meio da parceria entre a Associação de Judô Mauá e Secretaria de Esporte, Lazer e Juventude do Estado de São Paulo, centenas de crianças e jovens da cidade de Mauá são assistidos em oito núcleos que ensinam a prática esportiva e disseminam os preceitos filosóficos do judô.



Os professores Chico do Judô e Kaor Okada



**Núcleo Jardim Feital**  
Professor Rogério Valeriano (Sabino)  
Professor Ronaldo Dias (Zequinha)

**Núcleo Sônia Maria e Sílvia Maria**  
Professor Adriano Silva

**Núcleo Santa Lídia**  
Professora Jéssica Amaral  
Professor Rogério Valeriano (Sabino)

**Núcleo Jardim Oratório**  
Professor Jurandir de Lira

**Núcleo Jardim Zaira VI**  
Professor Walter Teixeira Júnior

**Núcleo Vila Carlina**  
Professor Saulo Oliveira

**Núcleo CSU São João**  
Professor Walter Teixeira Júnior

**Núcleo Jardim Haydée**  
Presidente Gerardo Siciliano  
Professores responsáveis Kaor Okada  
e Chico do Judô

Associação de Judô Mauá  
Rua Santa Bárbara do Oeste, 48 – Jardim Haydée – Mauá (SP)  
Fone (11) 4513-1667 – e-mail [judomaua@hotmail.com](mailto:judomaua@hotmail.com)



# Apostando em infraestrutura e bom atendimento, Clínica Biomed quer ser referência em Mauá

Há 17 anos no mercado e contando com uma unidade em Santo André, a clínica Biomed resolveu dar mais um passo para seguir crescendo. Há cerca de um mês, o grupo resolveu apostar em Mauá e em sua demanda por boas unidades médicas e inaugurou uma nova e moderna unidade no município para levar um atendimento de qualidade a seus pacientes.

Localizada anteriormente na Rua Jundiá, na Matriz, a clínica Biomed se mudou para um prédio maior, na Rua Sorocaba, 69, no mesmo bairro, no antigo prédio onde funcionava o Ministério do Trabalho, local onde poderá oferecer melhores condições aos seus pacientes.

"A parte de atendimento médico já existia aqui em Mauá, em uma clínica menor, aqui mesmo na região. E nós sentíamos que havia

uma demanda para todos os outros serviços também, que queríamos agregar, além de ter uma unidade maior e mais estruturada. Então focamos em ter um espaço grande para oferecer todos os serviços que gostaríamos, concretizando uma vontade que tínhamos de juntar serviços específicos e ao mesmo tempo integrados", afirmou o médico Fernando Pares, responsável pela parte de medicina diagnóstica na unidade.

Para o doutor Pares, a Biomed procura levar uma experiência confortável para seus pacientes, de acordo com o que prega a OMS (Organização Mundial de Saúde). "A ideia da Biomed Mauá é ter tudo o que o paciente precisa em um lugar só. Além de contarmos com mais de 18 especialidades médicas, temos também a parte de medicina diagnóstica e de fisioterapia e reabilitação. A Biomed

também tem parceria com duas empresas: a Octo Fisioterapia e a Integra Medicina Diagnóstica. Com isso, conseguimos agregar tudo em um único ambiente. Além disso, focamos em um conceito, que é preconizado pela própria Organização Mundial de Saúde que é de interdisciplinaridade, ou seja, quando o paciente vem aqui, independente de ele passar em uma parte da clínica ou com um parceiro nosso, mesmo em diferentes especialidades médicas, todo o tratamento dele será acompanhado por todos. Nenhuma informação será perdida", disse o médico.

Além do bom atendimento, outro trunfo da Biomed é sua infraestrutura. A clínica vem adquirindo equipamentos modernos para ocupar seus 1.200 m<sup>2</sup> de área. A unidade também possui salas exclusivas para cada especialidade, o que traz mais conforto para todos. Para o médico Fabio

Chittero Boldrini, mestre em fisioterapia e responsável pela área na unidade, isso fará com que a clínica alcance os resultados desejados. Segundo ele, a expectativa é de que a ala pela qual é responsável, por exemplo, esteja funcionando em sua total capacidade é até o meio do ano. "A fisioterapia engloba quatro serviços, que são a fisioterapia convencional, o RPG, que é uma técnica de reeducação postural, pilates e acupuntura. Temos, basicamente, 300m<sup>2</sup> só para a parte de fisioterapia, com uma capacidade de atendimento de aproximadamente 35 a 40 pacientes a cada 45 minutos", revelou.

Quanto a projeção de crescimento da Biomed Mauá, Fernando Pares se mostrou bastante otimista. "Estamos recebendo um feedback positivo, tanto com relação ao espaço quanto ao atendi-



Sala de fisioterapia tem estrutura para receber seus pacientes com total comodidade

mento. Então, esperamos um grande crescimento, chegando ao fim do ano com toda nossa capacidade sendo utilizada", contou o médico, destacando ainda a busca por novidades. "Estamos sim procurando novas especialidades para atender aqui conosco. Atendemos a oito especialidades médicas que atendemos no momento, mas procuramos incluir todas, inclusive especialidades como endocrinologia pediátrica, que são coisas mais difíceis de encontrar.

Estamos conversando com alguns médicos para começarem a atender aqui".

Ele encerra afirmando que o objetivo da clínica é se estabelecer na cidade. "A Biomed tem toda a intenção de se tornar uma referência. Mauá precisa de cada vez mais clínicas com ótimos atendimentos. Nossa ideia é trazer mais conforto, comodidade e segurança, além de um bom tratamento para a população de Mauá", finalizou. ■

Da Redação

# Ministério da Saúde lança nova Caderneta da Gestante com informações sobre o mosquito Aedes Aegypti

O Ministério da Saúde lançou na última terça-feira (1º de março) a nova Caderneta da Gestante, com uma grande novidade: informações sobre prevenção e proteção contra o mosquito Aedes aegypti, que transmite a dengue, o chikungunya e

o vírus Zika, que tem sido considerado o principal responsável pelo aumento no número de casos de bebês que nascem com microcefalia. O instrumento é utilizado pelos profissionais de saúde e mulheres gestantes que usam os serviços do Sistema Único de Saúde (SUS)

para o acompanhamento do pré-natal. No documento são registradas as consultas clínicas e odontológicas, os resultados dos exames e vacinas, além de outras informações.

De acordo com o Ministério, poderão ser registrados na nova ca-

derneta todos os dados das consultas e informações clínicas da gestante. O instrumento será disponibilizado em todos os serviços de saúde que realizam pré-natal pelo SUS no Brasil.

Ainda segundo a pasta, o documento será muito útil para as gestantes e seus familiares, uma vez que traz orientações sobre como será o acompanhamento pré-natal, informações importantes sobre os cuidados na gestação, sinais de trabalho de parto, fisiologia do parto humanizado e cuidados com o puerpério (período de 42 dias após o parto) e amamentação. Estão sendo investidos R\$ 3,7 milhões para a impressão de 3.192.737 cadernetas e fichas perinatais, instrumento de registro do pré-natal que será anexado ao prontuário da gestante e servirá como espelho da

caderneta.

"É fundamental que a mulher, no momento da gravidez, tenha acesso a informações seguras e baseadas em evidências científicas sobre o processo de gravidez, parto e puerpério. É importante também que ela conheça seus direitos civis, quais são as rotinas recomendadas para as consultas de pré-natal e quais exames clínicos, laboratoriais e vacinas devem ser realizados durante o período. O acesso a essas informações contribui para um maior empoderamento dessas mulheres, fortalecendo a sua autonomia e protagonismo, assim como sua confiança nos processos naturais da gestação, parto e amamentação", explicou a Coordenadora Geral de Saúde das Mulheres do Ministério da Saúde, Maria Esther Vilela.

**Outras novidades** – Além de informar sobre prevenção e proteção contra o mosquito Aedes aegypti, a nova Caderneta da Gestante possui dados sobre a importância do tratamento da sífilis e prevenção da sífilis congênita, incluindo espaço para registro do tratamento, além informações sobre a assistência ao parto por enfermeira obstetra ou obstetrix e espaços para registro do plano de parto e pré-natal do parceiro.

Essa é a segunda versão do documento, que foi lançado em 2015. A caderneta possui uma linguagem simples e objetiva para dialogar com as mulheres durante a gestação, por meio de textos e figuras explicativas nas ações de educação em saúde. ■

Da Redação



Nova caderneta da gestante traz informações para prevenção do mosquito aedes aegypti

## Emagrecer x perder peso: qual a diferença?

Por Professor Salvador Cruz

Quando falamos em emagrecer, logo pensamos em perder peso. No entanto, ao contrário do que todos pensam, eles não são sinônimos.

É comum as pessoas se queixarem de que, mesmo ao seguir uma alimentação adequada e praticar exercícios físicos regularmente, não alcançarem resultados na balança. Mas, o fato de não ter perdido peso não significa que não tenha emagrecido.

Primeiramente, é preciso entender que o peso do nosso corpo corresponde à massa de diferentes partes, como músculos, gordura, ossos, água etc. Portanto, quando falamos em perder peso, estamos nos referindo à diminuição de qualquer um desses componentes. Já o termo "emagrecer" diz respeito somente à perda

de gordura, que é o mais indicado, já que a gordura está associada a diversos malefícios à saúde.

A perda de peso está diretamente relacionada com a diminuição de qualquer massa do corpo, no qual podemos ver a redução dos números na balança. Já o emagrecimento está relacionado apenas à diminuição de qualquer quantidade de gordura corporal, podendo não ser percebido uma redução na balança.

Vale destacar que o músculo é mais denso e compacto do que a gordura, sendo assim, 1 Kg de gordura ocupa mais

espaço no nosso corpo do que a mesma quantidade de músculo. Por isso, mesmo mantendo o peso, o formato do nosso corpo se modifica e, conseqüentemente, nossas medidas corporais diminuem, podemos perceber isso nas roupas que ficam mais largas mesmo sem alteração no peso na balança.

Portanto, o mais saudável é o emagrecimento, pois eliminamos gordura corporal e medidas, estas podem ser averiguadas com testes específicos realizados por um profissional de Educação Física ou da área da saúde.



salvadorcruzprofessor

## Maternidade e julgamento

Por Dr. Cincinato Freire

Acompanhei pelas redes sociais a polêmica sobre a maternidade. Como obstetra, responsável por mais de dez mil partos, esse assunto sempre vai chamar minha atenção.

O resumo: surgiu um desafio no facebook entre as mulheres, para postarem fotos de sua gravidez, amamentação e bebês, falando do privilégio e felicidade da maternidade.

Uma jovem mãe rebelou-se. Não só rejeitou o desafio como admitiu que estava detestando ser mãe. Postou fotos que mostravam seu cansaço ao amamentar o filho, e lançou o desafio da maternidade real, para que outras mulheres publicassem ima-

gens de seu desconforto e falassem de seus maiores medos. O resultado: uma grande polêmica, que resultou em vários insultos à mãe rebelada e culminou com o bloqueio de sua conta no Facebook. (?)

Vivemos tempos estranhos. A sociedade se polarizou e tudo é motivo para dividir-se em grupos de "contra" e "a favor". E, como em redes sociais você pode falar o que quiser, o mundo virtual tá cheio de sabichões e valentões...

Vamos ao assunto. Maternidade envolve a minha vida, profissional e pessoalmente. Sou quatro filhas e duas delas já são mães. Quatro netos. Eu convivo com TPM, menstruação, cólica, hormônios em alta, hormônios em baixa, gravidezes e partos há muito tempo.

Ter um filho é realmente uma alegria, uma realização. Mas é também uma mudança radical do seu mundo. Durante os primeiros meses de uma criança, o pai é quase um espectador. Mesmo um super pai, que divide as noites, ajuda com as fraldas, prepara a mamadeira, cuidar de

um bebê continua sendo 98% trabalho da mãe. Sem falar nos nove meses de altos e baixos, em que ela teve seu corpo dividido com outro ser humano – pequenininho, mas faminto, espacoso, cheio de vontades.

Instintivamente ela sabe que sua vida vai mudar pra sempre. Mas não faltam tias, amigas e comadres pra lhe encher o saco falando do sofrimento e dos sacrifícios de ser mãe. As mesmas que postaram fotos lindas falando sobre a bênção da maternidade.

O ser humano é complexo, mas a Natureza é perfeita. A maternidade cabe à mulher, não só porque seu corpo foi preparado pra isso, mas porque também a natureza lhe fortaleceu, com mais paciência, resistência, resiliência. Porém é preciso desmitificar a Maternidade. Nenhuma mulher vira santa porque virou mãe. Ela ainda é um ser humano.

Precisamos parar com tanto julgamento, só pra fazer sucesso no facebook. A vida aqui fora, pulsa.





### Rações Bocaina

Super Premium e Premium - Hills - Royal Canin  
Equilíbrio Premier - Golden - Proline - Guabi  
Natural Premiata - Total Alimentos - Dog especial

**Fones: 2668-3205 / 2668-3201 / 4514-4758**  
**Nextel: 94725-3726 / ID: 45\*10\*80030**

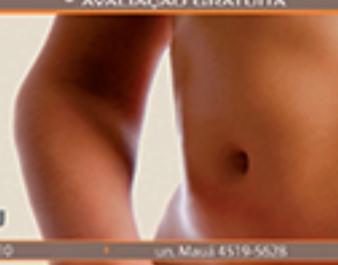
Rua Oswaldo Cruz, 111 - Vila Bocaina - Mauá - SP

[racoesbocaina](#)

## RADIOFREQUÊNCIA

= AVALIAÇÃO GRATUITA

### O MELHOR PARA FIRMEZA DE SUA PELE




**www.egregoraestetica.com.br**

## Caderno de Estética, Saúde & Beleza

Anuncie aqui!  
**4511-8155**

© Ingar certo onde encontrar dicas, matérias e os melhores profissionais de saúde.







**mauáclinic**  
CENTRO MÉDICO

O MELHOR DA MEDICINA MAIS PERTO DE VOCÊ

- Alergista
- Angiologia
- Cardiologia
- Cirurgia Geral
- Clinica Médica
- Dermatologia
- Endocrinologia
- Gastroenterologia
- Ginecologia
- Neonatologia
- Nutricionista
- Ortopedia
- Otorrinolaringologia
- Pediatria
- Psicologia
- Urologia
- Vascular

Atendimento de Segunda a Sábado das 07:00 às 19:00

Agende sua consulta pelos telefones

11 2375-7803

2375-7804

Av. Dom José Gaspar, 1.265 - Vila Assis - Mauá - SP  
[www.mauaclinic.com.br](http://www.mauaclinic.com.br) - [cm-mauaclinic@bol.com.br](mailto:cm-mauaclinic@bol.com.br)

# VARIEDADES

“Pelados em Santos” é a música mais tocada dos Mamonas Assassinas



Segundo o Ecad (Escritório Central de Arrecadação e Distribuição), a música “Pelados em Santos” é a mais tocada e regravaada entre as composições da banda Mamonas Assassinas, 20 anos após o trágico fim do grupo. A informação vem de um levantamento realizado pelo órgão, que recolhe e distribui direitos autorais, em homenagem aos músicos. De acordo com a lista do Ecad, a segunda posição fica com “Robocop Gay”, seguida de “Vira-vira”, “Chopis Centis”, “Sábado de Sol”, “Bois Don’t Cry”, “Jumento Celestino”, “Mundo Animal”, “Sabão Crá-crá” e “Lá Vem o Alemão”. O grupo tem apenas um álbum de estúdio, lançado em 1995 e será lembrado em um musical, que estreia no próximo dia 11.

Jô Soares quer entrevistar Silvio Santos em seu último programa

Após confirmar que 2016 será a última temporada de seu programa de entrevistas na Rede Globo, o apresentador Jô Soares gostaria de encerrar seu talk-show da melhor maneira possível. E para isso, segundo o colunista do portal UOL Flavio Ricco, sua intenção é entrevistar ninguém menos do que Silvio Santos, que já foi seu patrão quando o apresentador iniciou seu trabalho com entrevistas no programa “Jô Soares Onze e Meia”, em 1988. Entretanto, a missão não parece ser muito fácil, uma vez que o dono do SBT não gosta de dar entrevistas ou aparecer em outros programas, nem mesmo de colegas de emissora. As gravações da última temporada do “Programa do Jô” começam no próximo dia 22.



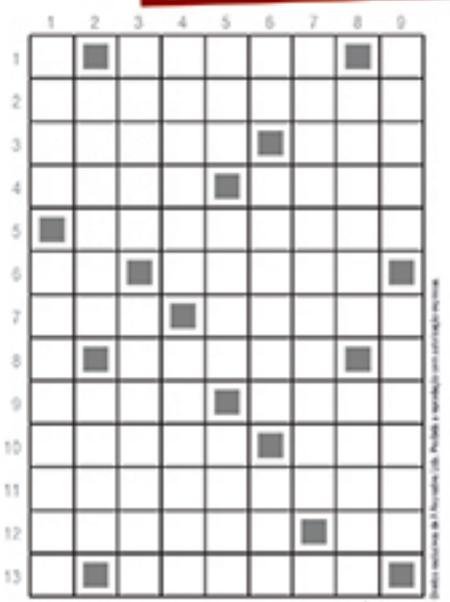
Cerimônia do Oscar consagra “Mad Max” e Leonardo DiCaprio



Grande destaque do último final de semana, a cerimônia do Oscar acabou consagrando a maioria de seus favoritos aos principais prêmios, entre eles os filmes “Mad Max” e “Spotlight – Segredos Revelados”, e o ator Leonardo DiCaprio, que recebeu uma estatueta por sua atuação no longa “O Regresso”. O grande vencedor da noite foi “Mad Max”, que levou seis estatuetas, a maioria em categorias técnicas. O longa, dirigido por George Miller, contudo, acabou derrotado no principal prêmio da noite, o de melhor filme, que foi para “Spotlight – Segredos Revelados”, de Tom McCarthy. Já entre os prêmios pessoais, além de DiCaprio, Brie Larson, de “O Quarto de Jack”, venceu como melhor atriz, enquanto Mark Rylance, de “Ponte dos Espiões”, e Alicia Vikander, de “A Garota Dinamarquesa”, faturaram as estatuetas de melhores ator e atriz coadjuvantes.

**PASSATEMPO** [www.recreativa.com.br](http://www.recreativa.com.br) **A RECREATIVA**

- HORIZONTAIS**
- Lista oficial de candidatos a cargos eletivos
  - Um sócio de uma sociedade anônima
  - Admiração, espanto / Prefixo: **inferioridade**
  - Coisa / Recruta
  - Cesto de vime com tampa, redondo ou oval
  - (Quim.) O símbolo do cobre / Árvore da família das leguminosas, nativa do sul da Índia
  - O bailarino **Botafogo**, uma das mais famosas do país / Diz-se de vogal não acentuada
  - Validade, legitimidade
  - Funcionar, produzir efeito / Antíbio semelhante à rã
  - Notícias recentes / Ceder gratuitamente o que se tem
  - O precursor do toca-discos
  - Barra, geralmente de madeira, colocada na parte inferior das paredes como proteção / As iniciais do humorista **Santana**
  - Parte fendida do martelo, usada para arrancar pregos.



- VERTICAIS**
- A carta mais importante no jogo do truco / Lagarto de pequeno porte
  - Antiga fortaleza erguida pelos maias, hoje grande centro turístico mexicano / (Pop.) Cachaça, pinga
  - Pequeno tumor benigno / Estimulado, atigado
  - A raça humana / Cercar com fios de metal
  - Unidade de medida do tempo correspondente a 12 meses / (Ingl.) Quadrante graduado nos aparelhos de rádio usado para localizar as emissoras / Base de montanha
  - Piáu / Ruínas / Líquido segregado pelo fígado e que tem ação na digestão das gorduras
  - Auxiliado por assistentes
  - Importante cidade norte-americana, no Arizona, com indústrias eletrônicas e mineradoras / Mamífero que vive em montanhas florestadas asiáticas, se alimenta quase exclusivamente de bambus
  - Planta que vegeta em brejos e margens de rios, de que se fazem esteiras e cestos / Arquipélago português localizado no Atlântico, com capital Ponta Delgada.

**sudoku** [recreativa.com.br](http://recreativa.com.br)

5			8			3		
7				9				4
	1				6	2	8	
9	8							
		2		3		4		
							9	6
	5	1	7				6	
	9			2				4
		7			8			1

Passatempo de lógica, não necessita de operações matemáticas. Complete cada tabuleiro (de nove quadrados) preenchendo os espaços vazios com os números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada quadrado.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8

**A RECREATIVA**  
A PRIMEIRA REVISTA DE PALAVRAS CRUZADAS DO BRASIL



**Restaurante**  
Self - Service  
**Lu**

**Clientes e amigos**  
Não abriremos aos domingos e feriados nacionais

**VOLTAMOS A FUNCIONAR**  
**97165-8245**



Travessa da rua Vereador Fernando Zanella, 20 - Centro - Maua/SP



SELF SERVICE E A LA CARTE

AOS DOMINGOS • FESTIVAL DE MASSAS

Servimos vários  
tipos de Marmitex

RUA ALMIRANTE TAMANDARÉ, 300 • CENTRO • MAUÁ | SP

☎ 4514.5937



PIMENTAS - AZEITES  
VINAGRES - MASSAS  
MOLHOS E ESPECIARIAS  
NACIONAIS E IMPORTADAS

DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO



1500  
Empório da Villa



De Terça a Sábado das 9h às 19h | Domingo das 9h às 13h

ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO

[emporiodavilla@outlook.com](mailto:emporiodavilla@outlook.com)

(11) 4309-1020

R. Pres. Nilo Peçanha, 369 - Pq. São Vicente - Mauá - SP



# Da sua saúde nós cuidamos!



PLANO INDIVIDUAL E FAMILIAR



\*Planos a partir de:  
**R\$ 69,57**  
\*0 a 18 anos, contr. fam. - opção 21



PLANOS EMPRESARIAIS

## Ligue Agora!

(11) 3458-4861

