



Doações de evento beneficente são entregues no asilo Lar Zaira

Índice

Nossa Opinião	Pág. 02
Política	Pág. 04
Imóveis	Pág. 08
Esporte	Pág. 11
Saúde	Pág. 12

Esporte

Judô de Mauá emerge no cenário de esportes com oito núcleos na cidade

Saúde

Hospital Vital realiza mutirão da saúde e inaugura atendimentos populares



Apresentação de coral e almoço em restaurante Brûlée Gastronomia Contemporânea arrecadam peças e dinheiro para ajudar a entidade. Saiba como ajudar

Pág. 03



Ampla Rede
de Atendimento!

R\$ **79,79**
A PARTIR
DE 0 A 18 ANOS

VENDAS AQUI
LIGUE
3458-4861

Restaurante

Self - Service

Lu

Clientes e amigos
Não abriremos aos domingos
e feriados nacionais

**VOLTAMOS A FUNCIONAR****97165-8245**

Travessa da rua Vereador Fernando Zanella, 20 - Centro - Mauá/SP

Editorial

Fazer o bem sem olhar a quem: não custa nada

Ajudar ao próximo, para muita gente, é um preceito básico da vida em sociedade. Tentar melhorar a vida daqueles que pouco têm e auxiliar quem não tem condições próprias de se manter é um trabalho árduo e que demanda muito. E que muitas vezes sequer é reconhecido. Falta apoio, falta estrutura, faltam ações.

Em Mauá, isso não é diferente. Diversas entidades da cidade, além de pessoas que fazem ações por conta própria, realizam trabalhos maravilhosos e sérios com diversos tipos de públicos: idosos, portadores de necessidades especiais, adultos, crianças, animais. Ou seja, uma gama abrangente, uma parcela considerável daqueles que compõem

a sociedade. Só que nem todos possuem o auxílio necessário.

Por isso, é possível cobrar. Cobrar dos órgãos públicos e dos "representantes do povo", mais atenção, mais ações, mais empenho em dar a essas entidades e a qualquer pessoa que desenvolva um trabalho sério, melhores condições para continuarem com suas ações e iniciativas tão importantes para a sociedade. E cobrar da sociedade, e de nós mesmos, que busquemos qualquer forma de prestar algum tipo de contribuição nesse sentido.

Às vezes nem é preciso muito. Ações que, por exemplo, divulguem para a população os trabalhos realizados por muitas dessas instituições, pode ser o suficiente para que eles consigam a ajuda necessária dos

civis. Afinal, se mesmo com as poucas iniciativas nesse sentido, os responsáveis por essas entidades já conseguem desenvolver trabalhos muito bons, com um pouco de ajuda tudo ficaria mais fácil.

Mas quanto mais ajuda para essas instituições, melhor será.

Não dá para citar todas essas entidades nesse texto. Tampouco ser leviano ao ponto de comentar sobre uma ou outra, já que todas as instituições e pessoas que realizam qualquer tipo de trabalho social. Porém, eles merecem total reconhecimento e qualquer tipo de ajuda é bem-vinda.

Portanto, procure auxiliar, da forma que você conseguir, afinal, isso não lhe fará mal. E melhor. Fará um bem danado a quem precisa.

Em Pauta

Wladimir Camargo

AOS 45 DO SEGUNDO TEMPO

Mesmo sendo a maioria dos vereadores apoiadores do governo do petista Donisete Braga, alguns dos parlamentares tem reclamado dos projetos enviados de ultima hora para análise da Câmara. Segundo esses vereadores, em inúmeras oportunidades o prefeito manda os projetos durante as sessões, o que obriga os parlamentares a elaborarem os pareceres de ultima hora, prejudicando dessa maneira uma análise mais elaborada dos projetos e das proposições apresentadas. Percebe-se neste caso mais um claro sinal de desrespeito de Donisete Braga com a interdependência dos poderes e com os vereadores.

NADA DE EXTRAORDINÁRIO

Enquanto os vereadores são desrespeitados em suas funções de fiscalizadores do executivo e de elaboradores de projetos de lei para benefício da população, o prefeito Donisete Braga em claro exemplo de desrespeito ao legislativo certamente pedirá levantamento do recesso para a aprovação (em tempo recorde) de projetos que ainda não foram votados. Entretanto, Donisete não tem tido o mesmo empenho para colocar em prática suas promessas eleitorais não cumpridas, a exemplo da internet gratuita, dos CEU's, do Parque da Juventude, dos 5 campos distritais e outros discursos vazios para enganar o eleitor.

PLACAS PARA O COMPANHEIRO TEMER

Mais uma do prefeito petista Donisete Braga. Como é de conhecimento geral da população de Mauá, Braga não cumpriu quase nada de seu "plano" de governo (?), mas tem aproveitado para fazer alarde com simples inaugurações de reformas de UBS, pinturas em calçadas e pontos de ônibus. O mais interessante, contudo, tem ficado para as placas de inauguração das "obras", como as das reformas das UBS do Paranavaí e da Vila Carlina, onde é verificado o nome do presidente interino Michel Temer. O mais curioso é que até ontem Donisete Braga era um intenso crítico de Temer, o qual segundo Braga teria dado um golpe em Dilma para chegar ao poder.



Grupo OP
Comunicações



Opinião pública
O SEU JORNAL

f /opiniãomauá f /jornalopmaua

www.jornalopiniao publica.com.br

falecomagente@jornalopiniao publica.com.br

Revista

SUCESSO

f /SucessoEmRevista

www.sucessoemrevista.com.br

RevistaSucesso@gmail.com

4511-8155

Av. Américo Torniero, 462 - Jardim Mauá - Mauá - SP

Opinião pública
O SEU JORNAL

O. P. - Comunicações e Edições LTDA.

CNPJ - 03.318.906/0001-47

Inscrição Estadual: Isento

Avenida Américo Torniero, 462 - Jardim Mauá - Mauá - SP

Fone: 4511-8155 - e-mail: opiniao publica@festabre.com.br

Expediente: Diretor Responsável - Wladimir F. Camargo Diretor Jurídico - Dr. Luiz Henrique Araújo Jornalista Responsável - Diego Maulana MTB: 59.683/SP

As matérias assinadas publicadas, são de total responsabilidade de seus autores e não representam necessariamente a opinião do jornal.

Produto que não aparece
consumidor esquece!



onde você está
aparecendo?

Anuncie 4511-8155

Evento beneficente arrecada doações para o asilo Lar Zaira

Foto: Divulgação

O Hotel Travel Inn Diamond, em Mauá, sediou no último sábado (25) uma apresentação, seguida de um almoço beneficente, em prol da Associação das Pequenas Irmãs de Santa Terezinha do Menino Jesus, mais conhecido como Asilo Lar Zaira. O evento, organizado pelo chef do restaurante Brûlée Gastronomia Contemporânea, Léo Esteves, teve como objetivo a arrecadação de fundos e de doações que foram encaminhados para a entidade.

O evento teve início às 11h, com a apresentação do Coral Infante Juvenil Allegro, realizada na sala Culinan. Para assistir ao coral, era necessário que os interessados levassem como doação peças como cobertores e agasalhos, ou itens geriátricos. Já às 12h, foi servido o almoço, no restaurante Brûlée Gastronomia Contemporânea. Além de todos os itens arrecadados, 10% do valor angariado com o almoço foi destinado ao asilo. Cerca de 100 pessoas prestigiaram tanto a apresentação quanto o almoço.

Segundo o chef Léo Esteves, "ele tomou co-

nhecimento da situação do Asilo Lar Zaira há algum tempo, através de familiares e logo pensou em formas, de ajudar. Uma delas foi organizar esse evento, na tentativa de arrecadar o maior número possível de produtos para doar à entidade. "Eu conheci o asilo pela minha esposa, que é mauaense, e pelo pai dela, que é ministro na Matriz, onde o asilo tem algumas ações. E como eu tenho o restaurante aqui em Mauá, junto do hotel, nós temos um bom poder de formar opinião porque é um empreendimento grande. Então convidamos as pessoas para participar do evento, para tentar arrecadar as doações", contou.

O chef também revelou que o evento beneficente foi considerado um grande sucesso e que as doações serão de grande ajuda para o trabalho realizado pela associação. Estima-se que cerca de 200 peças foram arrecadadas. Além disso, Esteves afirmou que pretende continuar auxiliando a instituição sempre que possível. Recentemente, ele já havia doado caixas de frutas para um dos eventos promovidos pelo asilo. "Gostaríamos de fazer

(eventos em prol do asilo) mais vezes ao longo do ano. Mas às vezes falta tempo e muitos outros fatores acabam impedindo. Mas sempre quando podemos, tentamos ajudar de alguma forma", frisou.

Doações são entregues

Na manhã da última quarta-feira (29), o chef Léo Esteves entregou, pessoalmente, ao Asilo Lar Zaira todas as doações arrecadadas com a apresentação do Coral Infante Juvenil Allegro, além da quantia em dinheiro proveniente do almoço. Todos os itens foram recebidos pela irmã Aldenir Saldanha da Silva, uma das responsáveis pelo asilo. De acordo com a religiosa, esse tipo de ajuda é muito importante e bem-vindo. "Não somente essas, mas todas as doações que chegam até nós é sempre muito louvada. Nós agradecemos de coração porque contribui com cada uma das internas que aqui estão. Ontem mesmo (terça-feira, 28) nós



Apresentação do coral e almoço em prol do asilo Lar Zaira reuniram cerca de 100 pessoas no último sábado (25)

tivemos outras doações de vários grupos, e isso só soma. Acredito que é uma riqueza muito grande, é o trabalho de "formiguinhas" como chamamos", afirmou.

Atualmente atendendo a 12 idosas, o asilo, segundo a irmã Aldenir, comporta até 20 pessoas. Já a creche, que também é mantida pela entidade, atende a 100 crianças. Questionada sobre o convênio que o asilo possui com a Prefeitura de Mauá, a irmã Aldenir revelou que tem recebido as verbas. Entretanto, a quantia repassada é considerada

insuficiente para arcar com todas as despesas geradas. "Nós temos o convênio com a Prefeitura, mas é muito pouco. Então, temos que fazer esses eventos para somar e ver se conseguimos dar conta no fim do mês. O que é dado pela Prefeitura, por ano, praticamente gastamos em um mês e meio", enfatizou. "Se não são os nossos eventos, os voluntários e as doações, nós não caminhamos", acrescentou.

Apesar das dificuldades financeiras, o asilo Lar Zaira ainda tem, segundo a irmã Aldenir, muita sorte de poder contar com todos que fazem um trabalho voluntário para manter as ações desenvolvidas pela associação. Muitos dos voluntários se dispõem a ajudar na organização de festas, na atenção às idosas ou às crianças da creche, e até mesmo realizando outros trabalhos dentro da instituição. Além disso, a religiosa ressaltou que muitas das doações chegam por intermédio de pessoas ou entidades que preferem se manter no anonimato. "Acredito que sem o trabalho voluntário, nós faríamos poucas coisas, porque somos em poucas irmãs. Nós estamos com 10 irmãs e temos o asilo, onde ficamos eu e a irmã Meire, mais próximas com as

internas, mais quatro irmãs com a creche e as outras na assistência, na administração. Então sem os nossos eventos e sem esse grupo de pessoas que trabalham como voluntários, seria impossível", disse a irmã.

Saiba como ajudar

Quem quiser contribuir com o trabalho do asilo Lar do Zaira, pode fazê-lo diversas maneiras, segundo a irmã Aldenir. Entretanto, ela resume que uma das formas mais importantes e nobres é fazer uma visita ao local e passar algum tempo com as internas.

"Nós necessitamos desde alimentos, até produtos de limpeza, de higiene pessoal, fraldas, luvas geriátricas, até a presença de quem puder ajudar. Às vezes alguém vir conversar com uma interna é muito importante, isso é grandioso e não tem dinheiro que pague. Então não é só a questão de alimentos, produtos de limpeza ou dinheiro, mas a presença também, porque ela vale muito", destacou.

O asilo Lar Zaira fica localizado na Av. Zaira Mansur Sadek, 775 - Jardim Zaira. Para entrar em contato, basta ligar no telefone 4545-2682. ◊

Diego Maulana

Foto: Natanael Vaz Costa



Recebendo verba da Prefeitura que é insuficiente para seu funcionamento, asilo Lar Zaira tem realizado eventos para poder arrecadar fundos e doações



Dra. Sandra atende a pedido de moradores da Rua Assunção

Na última segunda-feira (27), a vereadora Dra. Sandra atendeu um chamado, feito pelos moradores da Rua Assunção, no Parque das Américas, para verificar um afundamento de seu asfalto e guia, fato que causou muita preocupação

nos municipais.

A vereadora contatou imediatamente a Defesa Civil, que prontamente, por meio de seu superintendente Sérgio Moraes de Jesus, realizou ações preventivas. Foram gerados relatórios para a tomada de providências imediatas, notando que

o risco trazido para o local que é muito movimentado por crianças, que estudam na Escola Therezinha Damo de Lima. Vários motoristas de vans escolares que acabam não tendo onde estacionar e moradores também eminentes a esse problema.

"Considerando que são serviços que beneficiam a população diretamente, é muito importante darmos o encaminhamento competente. Agradeço o superintendente pelo pronto atendimento, que sem dúvida nesta soma quem vai ganhar é sempre a população", concluiu a vereadora Dra. Sandra. ◊

Do Gabinete



Jair da Farmácia encaminha projeto de lei "Tradutor e Interpretador de Libras" para apreciação na Câmara Municipal

O vereador Jair da Farmácia encaminhou para apreciação da Câmara o projeto de lei "Tradutor e Interpretador de Libras", visando valorizar o

(a) profissional com o objetivo de homenagear as pessoas engajadas nesta árdua profissão.

A língua Brasileira de Sinais (LIBRAS) não é apenas gestos. É uma língua reconhecida oficialmente e o interprete tem a competência e a proficiência para interpretar os sinais, traduzindo-os para a língua portuguesa e vice-versa. A comunicação é fundamental para o ser humano romper barreiras e promover a interação, sendo o profissional de LIBRAS quem traz ao surdo a inclusão social e a pos-

sibilidade da comunicação com o mundo exterior.

Geralmente tidos como deficientes e incapazes, pelo fato de que muitos ainda não têm acesso a Libras, espera-se que o profissional da área tenha o reconhecimento devido e que mais pessoas possam dedicar-se a esta nobre profissão.

"A inclusão social é sem dúvida a principal preocupação dos profissionais para com os surdos, junto com a qualidade de vida, e precisamos dar suporte às necessidades dessas pessoas", conclui o vereador Jair da Farmácia. ◊

Do Gabinete



Pré-candidato a vereador, Fernando Rubinelli articula emenda parlamentar de R\$ 150 mil para castração de animais

O pré-candidato a vereador de Mauá pelo PDT, Fernando Rubinelli, tem o meio ambiente – sobretudo a defesa dos animais – como uma de suas principais bandeiras.

Durante o tempo em que assessorou o Deputado Estadual Angelo Perugini, também do PDT, Fernando articulou junto ao Deputado o encaminhamento de uma verba estadual no valor de R\$ 150 mil para a castração de animais.

Este valor será revertido do Governo do Estado de São Paulo para a Prefeitura de Mauá, que aplicará esta verba no importantíssimo

serviço de castração de animais. Os animais castrados têm menor probabilidade de desenvolver um comportamento agressivo e, muitas vezes, a castração é indicada com essa finalidade: diminuir a agressividade em cães e gatos. Assim, vale a pena abraçar esta causa.

As fêmeas castradas antes de 1 ano de idade, têm uma hipótese bastante reduzida de desenvolver câncer de mama na fase adulta, se comparado às fêmeas não castradas. A possibilidade de câncer de mama é praticamente zero quando a castração ocorre antes do primeiro cio. Retirar o útero anula a possibilidade de pro-

blemas uterinos bastante comuns em cadelas após os 6 anos de idade, cujo tratamento é cirúrgico, com a remoção do órgão.

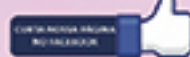
"Sempre tive a intenção de contribuir para o meio ambiente, principalmente abraçando a causa dos animais, que dependem em muitos aspectos da iniciativa do ser humano. Tive a oportunidade de contribuir neste setor antes mesmo da eleição. Como pré-candidato a vereador, tenho muitas ideias para ampliar minhas ações nesta área", observou Fernando Rubinelli. ◊

Da Redação

Vereador Eugênio Rufino conversa com munícipes do Jardim Elizabeth e entorno



Atendendo o chamado dos munícipes do Jardim Elizabeth e adjacentes, Vereador Eugênio Rufino esteve presente para conversar com os moradores para que juntos lutem para melhorias na região. Vereador apresentou na sessão requerimento solicitando aos correios mais informações sobre a falta desse serviço, além de solicitar a pavimentação asfáltica na Travessa Anayr Svezzia, questionou também a possibilidade da proibição do trânsito de caminhões, uma vez que a Travessa não suporta este fluxo e acaba prejudicando os moradores da região.



Eugênio Rufino

Chiquinho do Zaira apresenta moção de aplausos ao Colégio Renil

Na última terça-feira (28), o vereador Chiquinho do Zaira apresentou, durante a sessão da Câmara Muni-

pal de Mauá, uma Moção de Aplausos ao Colégio Renil, na pessoa de seu Diretor Paulo Amianti, pelo credenciamento da Facul-

dade Renil do Brasil na Cidade de Mauá.

A moção é uma forma de reconhecer o empenho e dedicação de toda a direção do Colégio Renil, representada por Paulo Amianti, em conseguir a autorização do Ministro do Estado da Educação para a instalação de uma nova faculdade de ensino superior na cidade.

A população mauauense terá acesso a três novos cursos: Curso Superior de Tecnologia em Gestão de Recursos Humanos, Pedagogia (Licenciatura) e Administração (Bacharelado), cada curso terá 150 vagas totais anuais.

O vereador Chiquinho do Zaira acredita que a nova opção de ensino superior será um grande avanço para a educação do município, pois será uma nova opção de ensino de qualidade na região, evitando que moradores de Mauá precisem se locomover para outros municípios para cursar uma faculdade.

As novas opções de cursos que serão oferecidas pela Faculdade Renil ajudarão a promover o desenvolvimento social na cidade, fortalecendo este pilar tão importante que é a educação, capaz de transformar e evoluir nossa sociedade. ◊

Do Gabinete



Marcelo Oliveira participa da entrega da 16ª academia de ginástica ao ar livre em Mauá

A Prefeitura de Mauá entregou no último sábado (25) a 16ª academia de ginástica ao ar livre da cidade – a previsão é que até o final do ano chegue a 18. O equipamento foi instalado no Jardim Canadá. Presente à inauguração, o presidente da Câmara de Mauá, Marcelo Oliveira, demonstrou satisfação ao ver o resultado de seu mandato rendendo frutos.

Foi por meio de indicação do vereador – e depois viabilizado com emenda parla-

mentar do então deputado estadual Donisete Braga (antes de ser eleito prefeito) – que o governo iniciou o trabalho de equipar bairros do município, levando opção de lazer e bem-estar à população. A primeira academia ao ar livre de Mauá foi no Parque São Vicente.

“Nossa atuação é sempre no sentido de melhorar a vida das pessoas. Quando vemos que estamos conseguindo atingir este objetivo, temos de comemorar”, afirmou Marcelo Oliveira. “E

tenho de agradecer ao Donisete Braga por lutar por nossa cidade antes mesmo de se tornar prefeito. E agora, mesmo diante das dificuldades financeiras, ele não mede esforços para levar o melhor para a população.”

No Jardim Canadá, a academia foi instalada na praça localizada entre as ruas Alfredo Sebastião da Silva e Aníbal Maurício de Araújo. Anteriormente, o local chegou a receber descarte irregular de lixo.

Com a melhoria, o espaço ganhou oito equipamentos novos, reforma de todos os seis brinquedos do playground da praça ao lado, trabalho de arborização com cerca viva, reforço da iluminação, reforma da quadra do complexo com troca de alambrado e pintura, e plantação de grama. Também está sendo instalada

sinalização viária correta de todo o entorno, garantindo mais segurança

aos moradores. •

Do Gabinete



Juventude

“Uma cidade que não pensa a sua juventude, não pensa o seu futuro”

Na última terça-feira, 21 de junho, apresentamos um projeto de lei na sessão ordinária da Câmara Municipal, que cria o Plano Municipal de Juventude, com o objetivo de obrigar o Poder Executivo a diagnosticar a nossa juventude.

Quem somos,

quantos somos, o que fazemos e o que pensamos da nossa Mauá, quantos jovens trabalham fora da cidade, qual é a nossa predominância racial e de gênero, quantos estão fora do mercado de trabalho, etc. Essas e demais perguntas serão respondidas se a Câmara Municipal

aprovar nosso projeto e se o Governo sanciona-lo.

Entendemos que para criar políticas públicas de acessibilidade ao mercado, às artes e ao esporte, é fundamental, antes de tudo, conhecer a realidade

em vivem nossos meninos e meninas.

Por ora, infelizmente, o Governo e sua base aliada não ousam sequer aprovar a simples criação de uma coordenadoria de Juventude, projeto que já está há meses na Câmara Municipal.

Vereador Rogério Santana
Rede Sustentabilidade



De autoria do deputado Atila Jacomussi, lei do Estágio Garantido é aprovada pela Assembleia Legislativa

Proposta pelo deputado estadual Atila Jacomussi, a lei do Estágio Garantido foi aprovada pela Assembleia Legislativa do Estado. A legislação torna obrigação das instituições de ensino públicas e privadas estabelecidas em São Paulo garantir vagas de estágios curriculares aos estudantes.

“Crie esta lei para facilitar a vida do estudante. Esse período é muito atribulado e muitos cursos exigem que os alunos tenham feito

estágio antes de se formarem. É uma pressão a mais na vida dos jovens. Com o estágio garantido ainda aquecemos o mercado de trabalho, inserimos os estudantes em sua área de ofício e geramos renda”, avaliou o deputado Atila Jacomussi.

A lei 1.609/15 abrange curso regulares que exijam dos alunos o estágio com complementação curricular antes da entrega do diploma em educação superior, profissional, ensino médio, educação espe-

cial e dos anos finais do ensino fundamental na modalidade profissional da educação de jovens e adultos.

Para atender as exigências, as instituições de ensino ficam autorizadas a buscarem parcerias com agentes públicos. As entidades que não cumprirem a lei ficam sujeitas a multa de 200 ufesps (Unidade Fiscal do Estado de São Paulo).

EDUCAÇÃO EM FOCO – O deputado

Atila Jacomussi também apresentou projeto de lei que institui o programa Bolsa Idioma. A proposta é para que o governo do Estado estabeleça convênios com escolas de línguas estrangeiras para oferecer cursos a alunos da rede pública de Educação. O projeto de lei exige que os estudantes tenham renda familiar de até um salário mínimo, desempenho escolar na média sete, ou acima, e não ultrapassem o limite de 20 faltas. •

Do Gabinete



Vereador Professor Betinho denuncia: marginal próxima ao shopping pode desabar

Parte da calçada da Av. Antonia Rosa Fioraventi já desabou há meses e coloca em risco os pedestres que são obrigados a caminhar pela via



Os pedestres que caminham pela calçada da Av. Antonia Rosa Fioraventi (Av. Marginal em frente ao shopping) são obrigados a pular o guard-rail e caminhar pela avenida quando chegam à altura do shopping, pois nesse trecho não existe mais a calçada que foi totalmente engolida pela erosão e pelo abandono.

A esse transtorno são submetidos os idosos, as crianças, as mulheres grávidas, os portadores de deficiência física e/ou mobilidade reduzida, ciclistas e todas as pessoas que se aventuram a passar pelo local, pois todos são obrigados a pular o guard-rail e caminhar pela avenida para seguir seu caminho, e isso coloca em risco a vida dessas pessoas.

A situação narrada se



arrasta há meses e até agora a prefeitura não tomou nenhuma atitude. Tal procedimento nos leva à seguinte pergunta: Se o centro da cidade é tratado dessa maneira, o que pensar do tratamento dispensado aos bairros?

Através do requerimento nº 642/16 o vereador Professor Betinho pede que a Prefeitura faça as obras necessárias no local com urgência. O parlamentar afirma que "a situação que vemos hoje é vergonhosa e inadmissível, pois se estamos

venho esse descaso da prefeitura com o centro da cidade podemos imaginar o tratamento que vem sendo dado aos bairros. É uma situação triste e desrespeitosa com a população" finalizou.

Do Gabinete

Edson Bananeiro

COMÉRCIO DE FRUTAS,
SANTA LIDIA
Bananas Climatizadas

4514-4771 / 4543-0540
Email: Santa_lidia@terra.com.br
Site: www.frutassantalidia.com.br

Drogaria e manipulação
GASPAR

Entrega em domicílio

4513-5532 / 4555-9608 / 3410-0972 / 3410-1062
www.drogariagaspar.com.br
Av. Dom José Gaspar, 1277
Vila Assis - Mauá

Convênios com:

FARMÁCIA POPULAR GOLDEN FARMA MasterCard Maestro Good Card VISA Electron

Caderno de Imóveis

Agora você já tem o veículo certo para comprar, vender ou alugar seu imóvel

Anuncie 4511-8155

RADIOFREQUÊNCIA
AVALIAÇÃO GRATUITA

O MELHOR
PARA FIRMEZA DE SUA PELE

Egrégora
ESTÉTICA ESPECIALIZADA

www.egregoraestetica.com.br

Wanessa Bomfim é pré-candidata a vereadora de Mauá

Em uma reunião realizada pelo PDT na última terça-feira (28), foi definida a chapa de mulheres do partido, que entre outros nomes, conta com a pré-candidata Wanessa Bomfim.

Segundo os dirigentes do partido, a expectativa é de eleger entre três e quatro vereadores, uma vez que a sigla possui pré-candidatos de peso em sua chapa, entre eles a própria Wanessa Bomfim, que nasceu na cidade de Mauá e defende a renovação política. "Luto por uma política diferente, de conscien-

tização e acredito que estamos caminhando para isso. As pessoas não precisam de políticos dando 'tchauzinho' e pintando ruas em época de eleição nas fotos. É preciso trabalhar durante os quatro anos de mandato, como em qualquer outro emprego. É preciso estipular metas, ter compromisso e capacidade. Precisamos de projetos reais para a população e para a cidade de Mauá, precisamos de vereadores preparados para representar o povo de verdade", disse Wanessa.

A pré-candidata tam-

bém citou que diversas áreas precisam de mais atenção. "É preciso lutar por uma inclusão social de verdade e não de faz de conta. É direito do povo, por exemplo, projetos reais para as crianças e adolescentes com necessidades especiais, projetos de educação que capacite e encaminhe o jovem para o mercado de trabalho, com parceria com as empresas da nossa cidade, e um sistema de saúde que satisfaça os cidadãos que realmente precisam utilizar. É simples, basta trabalhar muito e querer que aconteça, como em qual-

quer outro trabalho, onde é exigido conhecimento, competência, metas e quem não for bom é demitido, assim como quem cumpre suas metas é promovido. A política não pode ser diferente, vereadores também deveriam ter limite de mandato e não ficar tantos anos no poder. Acredito que os bairros, a cidade e o povo ganhariam um olhar especial", desabafou.

Neste sábado (2) o partido irá realizar uma nova reunião apenas com seus pré-candidatos. •

Camila Pires



Aldo Vera cobra pavimentação em duas vias do Jardim Zaira 4

Pré-candidato pelo PDT a uma vaga na Câmara Municipal de Mauá, José Cleo da Silva, mais conhecido como Aldo Vera, entrou, no dia 2 de junho, com um ofício junto à Secretaria de Serviços Urbanos da cidade, cobrando o asfaltamento de duas vias no

Jardim Zaira 4: a Avenida Cidade de Mauá e da Rua Manoel Alves Ferreira.

Segundo Aldo, que também é morador do bairro, todos que precisam trafegar pelas vias, seja como pedestre ou guiando algum veículo, têm reclamado das más condições em que elas se encontram por conta da falta de asfalto e dos inúmeros buracos encontrados em toda sua extensão. No documento, o líder comunitário anexou algumas fotos que comprovam as reclamações.

Em resposta ao ofício, no último dia 10, o secretário de Mobilidade Urbana, Azor Albuquerque, ressaltou que o pedido pela pavimentação das vias seria encaminhado à Secretaria de Obras, respon-

sável por esse tipo de serviço na cidade. Já com relação ao problema com o buraco, o secretário afirmou que a responsabilidade e fechá-lo é da SAMA (Saneamento Básico de Mauá), citando que ele estaria em um trecho asfaltado e que seria executado até o dia 17. Entretanto, Aldo revelou que até o momento, nada foi feito e que esse buraco citado na resposta ao seu ofício pode ser de outra rua, que não chegou a ser citada.

"A situação nessas duas vias está muito ruim e piora quando chove. Precisamos que esses serviços sejam executados com urgência, porque está cada vez mais difícil viver nesse estado", finalizou. •

Da Redação



Neguinho do Gás ouve reclamações de moradores do Jardim Zaira 4

Pré-candidato pelo PDT a uma vaga na Câmara Municipal de Mauá, Emerson Joaquim de Lima, mais conhecido como Neguinho do Gás, tem ouvido de diversos moradores do Jardim Zaira 4, bairro onde ele tam-

bém reside, reclamações quanto a diversos problemas que se tornaram constantes na região. Segundo ele, o crescente número de buracos em diversas ruas do bairro, a falta de estrutura de saneamento básico para os moradores, a falta de áreas de lazer para os munícipes, entre outras, fazem parte das principais reivindicações da população.

De acordo com Neguinho do Gás, ruas como Benedita Santos Silva, Manoel Alves Ferreira e Monte Sinai são algumas das quais sofrem com problemas como a falta de pavimentação e o excessivo número de buracos, que dificultam o tráfego de carros e pedestres.

Sobre a questão do saneamento básico, o pré-candidato afirma que muitos moradores precisam conviver com o esgoto a céu aberto e a proliferação de animais como ratos, algo que pode ser muito prejudicial à saúde de todos por conta do risco de exposição a diversas doenças.

Já quanto a falta de áreas de lazer, Neguinho do Gás cobrou uma maior atenção da Administração Pública para que sejam oferecidas às crianças e adolescentes do bairro mais locais onde elas possam praticar esportes e se divertirem, afastando-se assim do convívio com más influências. •

Da Redação



Nilton Santos declara, "sou o novo, ficha limpa e preparado a serviço do povo"

Pré-candidato a vereador pelo PDT e repórter, Nilton Santos, tem grande apoio ao projeto de mudança pela inovação e das pessoas que buscam pelo voto consciente e abolir de vez as tradicionais forças políticas que tiveram oportunidade

de mostrar trabalho. "Estou preparado para ser um vereador a serviço do povo. Quero lutar por uma Mauá desenvolvida e de igualdade para todos. Sou ficha limpa e honesto. Tenho importantes projetos para a cidade e faremos um trabalho com a finalidade de fiscalizar amplamente o dinheiro público de maneira bem transparente", disse.

O pré-candidato explicou o que entende por "Campanha Moderna". "Na realidade, não existe outra possibilidade que o 'embaite corpo a corpo' com a sociedade mauaense nas ruas, nos bairros, no movimento estudantil, nas universidades, nas feiras, enfim, aquilo que tradicional-

mente se faz. E evidentemente utilizar a internet, a fim de uma campanha moderna, e que fuja um pouco do tradicional", afirmou ao criticar as campanhas políticas baseadas em recursos públicos.

Nilton Santos também destacou que sua experiência como repórter e o contato direto com os problemas do cotidiano da sociedade lhe trazem uma grande experiência.

Recentemente, Nilton Santos entrevistou moradores de rua em dias de muito frio e descobriu a solidariedade de muitas pessoas anônimas e grupos religiosos, que prestam serviços a eles. •

Da Redação



NILTON SANTOS
Repórter

Entenda o que é o feminicídio

Ivone Alves

Ultimamente, o tema estupro tem sido bastante discutido recentemente por conta dos casos noticiados na mídia, como o da menina carioca vítima de abuso sexual coletivo em uma comunidade. Considerado crime hediondo, o estupro faz parte de um rol de crimes qualificados dentro da lei do

feminicídio, criada em 9 de março de 2015 e que elucida casos de violência doméstica contra as mulheres. Mas o que é feminicídio?

Feminicídio é o assassinato intencional e cruel de uma pessoa do sexo feminino, com impossibilidade de defesa da vítima. Ações como tortura, mutilações e a degradação do corpo e da memória de uma mulher, sejam motivadas por ódio ou perseguição, ou pelo desejo de controle sobre seu corpo ou autonomia, se enquadraram entre aquelas que dão início a consumação desses crimes, sendo geralmente praticadas por parceiros ou ex-parceiros.

Segundo relatório da ONUBR, publicado em 8 de abril de 2016, o Brasil infeliz-

mente ocupa a 5ª posição no ranking mundial do crime de feminicídio. Em contrapartida, fomos escolhidos como país piloto para a implementação da Lei do feminicídio, o que é uma grande conquista. Contudo, precisamos garantir as punições contra os agressores sejam cumpridas e que haja uma redução da reincidência de tais crimes.

É por isso que defendo a criação de uma secretaria de políticas públicas para as mulheres de nossa cidade, algo que seria de grande relevância na assistência às vítimas e na cobrança de ações mais efetivas.

Denuncie, não se cale, não seja a próxima vítima, disque 180.



12
PDT

Dagmar Ramos Pereira - advogado
 -Indenização por acidente do trabalho
 e doenças profissionais
 -Aposentadoria por invalidez e auxílio doença
 -Causas cíveis e trabalhistas

Rua Prefeito Américo Perrella, 158, cj. 08, centro, Mauá. Fone 4514-7312

Sua **EMPRESA** na **PRIMEIRA** página do **Google** Brasil

Busca Google Entrar com o site

Saiba mais Acessando:
www.donnysconsultoria.com

20 de Agosto de 2016

2º WORKSHOP **NÃO LAMENTE**
 Mude sua mente
 E mudará o universo

CAIXA BRASIL **lexito**

SUPER INK

Compra e Venda
Cartuchos & toners

SAMSUNG XEROX EPSON
 HP Canon LEXMARK

Os melhores preços com garantia e segurança
Tel: 4543-3449
 Av. Barão de Mauá, 23 sala 12 - centro - Mauá

PROGRAMA SHOW DE BOLA ESPORTES

87,5 FM
 SEGUNDA A SEXTA
 das 18 as 19 hs
 RÁDIO Z (FM - MAUÁ)

PROTEGIDO
 MONITORAMENTO 24 HORAS
DESPPOL
 segurança
 TEL. (11) 4423-1423
www.desppol.com.br

- Alarmes monitorados 24 horas
- CFTV Digital e Analógico
- Cerca Elétrica
- Vídeo Vigilância

Residencial
 Comercial
 Industrial

14 anos

Solicite uma visita sem compromisso

Rua dos Morrados, 138 - S. André

Graduação e Pós-Graduação

UniCesumar
 EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA www.unicesumar.edu.br



Unicesumar oferece benefício educacional aos funcionários de várias empresas em Mauá

A Unicesumar vem firmando convênio com várias empresas em Mauá, entre elas estão: Prefeitura Municipal, Câmara Municipal, SindSrv, Grémio da Sama (GRESSAMA), ACIBAM, Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL), Entry/Cultura Inglesa.

Através do convênio firmado entre a Unicesumar e empresa, os funcionários e seus dependentes, terão direito a benefício educacional para cursos de graduação e pós-graduação, oferecidos pela Instituição na modalidade a distância (EAD). O desconto corresponde a 40% nas mensalidades, sendo 30% de benefício e 10% de pontualidade no primeiro ano e 20% nas outras mensalidades, sendo 10% de benefício e 10% de pontualidade no segundo ano.

A Unicesumar possui mais de 70 cursos entre graduação e pós-graduação, abrangendo diversas áreas do conhecimento, como: gestão, educação, meio ambiente, tecnologia, moda, engenharia, gastronomia, entre outras. É reconhecida nacionalmente por sua qualidade educacional, e está posicionada entre 4% das melhores instituições do Brasil. Fato evidenciado pela eficácia de seus professores e acadêmicos, nas avaliações realizadas pelo Ministério da Educação (MEC).

telefone: (11) 3410-2228 / 0800 600 6360. As inscrições estão abertas, com início das aulas programadas para Julho/2016.

O polo Unicesumar em Mauá está localizado na Rua Manoel Pedro Junior, 280 - Vila Bocaina.



Nossa promoção de aniversário foi um **SUCESSO TOTAL** durante o mês de junho!

PROMOÇÃO PRORROGADA

Atendendo a pedidos, os 25% de desconto na compra de um apartamento no empreendimento Cristal ou Pedra do Sol também está valendo durante todo o mês de JULHO!

Desconto válido até 31 de julho de 2016



PRÉ-LANÇAMENTO

Ligue: 11 4555.2011 | www.altopadraoimoveis.com.br

Central de Negócios: Rua Princesa Isabel, 434 - Jd. Bocaina - Mauá

Com 8 núcleos, judô mauaense emerge no cenário esportivo

Com polos no Jardim Haydée, Santa Lúcia, Sônia Maria, São João, Feital, Jardim Zaira, Jardim Oratório e Chácara das Flores, a Associação de Judô Mauá se destaca nos cenários regional e estadual do judô

Por Paulo Pinto
Fotos: Assessoria AJM

Com oito núcleos espalhados pelo município, a Associação de Judô Mauá se consolida como uma das maiores escolas de judô do ABC paulista.

No Campeonato Paulista Regional realizado no último fim de semana, no Ginásio Poliesportivo Ayrton Senna em Diadema, a escola de judô do Jardim Haydée obteve 100% de aproveitamento, disputando a competição com 19 judocas e todos conquistaram medalhas. Um feito importantíssimo que mostra a força do trabalho desenvolvido pelos professores e atletas mauaenses.

Enganam-se aqueles que acham que o sucesso da Associação de Judô Mauá restringe-se apenas ao trabalho feito no Jardim Haydée, onde fica a sede escola mauaense. Além do dojô central, existem hoje mais sete núcleos distribuídos no município: Santa Lúcia, Sônia Maria, Feital, São João, Jardim Zaira, Jardim Oratório e Chácara das Flores.

Todos estes núcleos atendem centenas de crianças e jovens por meio dos projetos socioesportivos que disponibilizam formação técnica para aqueles que querem apenas praticar judô de forma lúdica ou social, e para

os que visam crescer tecnicamente, buscando a excelência na competição.

A sede da Associação de Judô Mauá assiste cerca de 150 crianças hoje e conta com um grupo seleto de professores que atende em três horários distintos: Rogério Valeriano (Sabino), Hatiro Ogawa, Jéssica do Amaral, Valdemir Nascimento, Adriano Cavalcanti e Mayara Lisboa, que é auxiliar técnica.

No núcleo Santa Lúcia, o responsável é o professor Valdemir Nascimento (Paizão). No Sônia Maria, o professor responsável é Adriano Cavalcanti.

No Jardim Feital, os treinos ficam a cargo dos senseis Valdemir Nascimento (Paizão) e Adriano Cavalcanti. No São João, o professor responsável é o Walter Teixeira Júnior. No Jardim Oratório os treinos são comandados pelo sensei Jurandir de Lira. Na Chácara das Flores quem comanda o treinamento é o sensei Marcos Harazin. O professor Walter Teixeira Júnior também é o responsável pelo comando do judô no Jardim Zaira.

Maior responsável pela criação da Associação de Judô Mauá, Chico do Judô explicou a importância do

judô no desenvolvimento sociocultural dos jovens.

"Fui criado no meio da colônia japonesa de Mauá, onde tive a oportunidade de conhecer os ensinamentos de Jigoro Kano, o fundador e criador do judô; e este convívio com o judô foi determinante em meu desenvolvimento pessoal. É por isso que há mais de 30 anos dedico-me à propagação e difusão desta modalidade em nosso município. Em nossos oito núcleos atendemos basicamente dois grupos de meninos e meninas: aqueles que buscam treinamento e condicionamento físico e os que

querem se desenvolver competitivamente e fundamentar suas vidas nos tatamis. Mas em ambos grupos de jovens o Judô opera mudanças comportamentais de extrema relevância. Seja no respeito, no comprometimento ou na conduta social. O judô educa e fortalece o caráter das crianças que absorvem sua filosofia. O judô é uma importante ferramenta de transformação social e tem papel decisivo no complemento da educação e na formação dos jovens".

Continua na próxima página



Contribuição da Lei Paulista de Incentivo ao Esporte no desenvolvimento do judô mauauense

Gerardo Siciliano, presidente da Associação de Judô Mauá, explicou a importância da Lei Paulista de Incentivo ao Esporte (LPIE) no desenvolvimento do judô mauauense. "Essa é uma importante iniciativa criada pelo Governo do Estado de São Paulo, ela potencializou o trabalho que já existia nos núcleos de judô espalhados por

Mauá. Por meio dela podemos contar com vários facilitadores, já que uma de nossas grandes metas foi sempre trazer os atletas das comunidades distantes que revelam maior aptidão para participar dos treinos e competições realizadas na região central da cidade. Com essa facilidade podemos estimular e alavancar o esporte de base".

Como funciona e contrapartida dos empresários

A Lei Paulista de In-

centivo ao Esporte é um mecanismo criado pelo Governo do Estado de São Paulo que prevê apoio e o fomento da prática esportiva social e de alto rendimento. Através dela o governo concede 3% do ICMS devido pelas empresas que, por sua vez, fazem a doação deste percentual aos projetos credenciados pela Secretaria de Esporte, Lazer e Juventude.

Além da contribuição social com investimento zero, as empresas inseridas nos projetos de lei recebem a contrapartida tendo suas marcas associadas aos projetos e veiculadas em todo material produzido. Kimonos, agasalhos, bonês, camisetas, impressos e certificados levam as marcas de seus apoiadores.

Devido à enorme presença da colônia japonesa no passado, o judô mauauense sempre foi referência na modalidade, mas nos últimos anos a equipe do Jardim Haydée estava se afastando dos pódios paulistas. Porém nesta temporada o quadro se reverteu e Chico do Judô avalia o momento atual da modalidade.

Temos grande tradição nos tatamis, mas recentemente estivemos meio afastados dos pódios e das medalhas. Porém esse quadro mudou devido a importante guinada que estamos dando na gestão da associação e também ao grande trabalho desenvolvido pelos mais de 10 professores de judô que possuímos atualmente. Mas não podemos negligenciar o preparo dos nossos atletas, pois em minha análise, as 19 medalhas conquistadas recentemente no Campeonato Paulista Regional tiveram um gran-

de facilitador, o nível técnico daquela competição foi baixíssimo. O presidente da Federação Paulista de Judô precisa abrir o olho e ver o que está acontecendo. Este fator não minimiza as conquistas dos nossos judocas,

muito pelo contrário. Este resultado expressivo mostra que estamos no caminho certo e que tanto os nossos professores e atletas estão fazendo a lição de casa, e é por isso que os resultados estão aparecendo".



Os professores Magara Lisboa e Adriano Cavalcanti e Chico do Judô



O professor Jurandir de Lira com Chico do Judô



O professor Walter Teixeira Junior e Chico do Judô



A sensei Jessica do Amaral



Mutirão de Saúde do Hospital Vital inaugura atendimento a preços populares

Consultas e exames a preços acessíveis, com agilidade e sem burocracia: é o Vital Mais Saúde, produto pioneiro em Mauá, seguindo a nova tendência do mercado de saúde

No último domingo (26), nem mesmo o frio impediu que cerca de 450 pessoas comparecessem ao Mutirão da Saúde do Hospital Vital. Uma equipe multidisciplinar, de seis médicos, dezenas de enfermeiros e auxiliares atenderam gratuitamente homens, mulheres e crianças em consulta, aferiram pressão arterial fizeram exame de diabetes e encaminharam

para novos exames e especialistas. O evento foi o lançamento de um novo produto oferecido pela marca Vital – o Vital Mais Saúde.

O Vital Mais Saúde é uma opção de atendimento popular, com médicos, exames, procedimentos e cirurgias de alto padrão de qualidade.

"A atual situação sócio-financeira do país, em que a crise encolheu o poder de compra da população, em

especial a classe média, houve uma mudança de hábitos. Vários setores da economia sofreram impacto imediato e, outras, num segundo ou terceiro momento. Segundo dados, no último ano, mais de 1 milhão e 300 mil pessoas desfizeram seus planos de saúde. O SUS, que já apresentava sérias deficiências, não tem condições de absorver esse mercado. Por isso, esse tipo de atendimento de saúde preço popular cresceu bastante nos últimos meses", falou o Dr. João Lázaro.

Vital Mais Saúde – Saúde de qualidade, sem taxas ou mensalidades - Saúde ao seu Alcance

As maiores reclamações dos usuários da saúde pública referem-se à demora em atendimento de emergência, demora na marcação de espe-

cialidades e exames, baixa qualidade de atendimento. Quanto à saúde suplementar, o problema é com os valores e com a burocracia.

O Vital Mais Saúde, que atende na Praça John Kennedy, 03, Ambulatório Vital, de segunda a sábado, oferece consultas e exames a preços bem mais acessíveis a toda população. Você pode marcar sua consulta pessoalmente ou pelo telefone 4512 5000. São atendidas todas as especialidades e o Ambulatório possui um grande centro de diagnóstico e terapia, com exames como: colonoscopia, endoscopia, anatomia patológica, análises clínicas, mamografia, radiologia, ultrassonografia e tomografia. As consultas são marcadas no prazo máximo de uma semana. Depois da consulta você pode agendar exames e seu retorno na pós-consulta.

Histórico

Desde fevereiro deste ano, o Hospital Vital está sob nova Diretoria Superintendente, Frei Bento, e o Diretor Administrativo Sr. Mário Costa.

Aberto em junho de 2012, ainda em regime de Pronto Atendimento, após receber reformas e ser modernizado, seis meses depois passa a funcionar em sua totalidade, com Pronto Socorro 24 horas, ambulatório, centro de diagnóstico, internação e Unidade de Terapia Intensiva.

O prédio de três andares foi adequado para instalar um Hospital com capacidade para atender com conforto e eficiência.

Atualmente, o Hospital Vital é Pronto Socorro em Clínica Médica e Pediatria e Pronto Atendimento em Ortopedia.

O Ambulatório Vital possui especialidades, como: Clínica Médica, Pediatria, Ortopedia, Ginecologia, Endo-

crinologia, Urologia, Proctologia, Hematologia, Oncologia, Dermatologia, Otorrinolaringologia, Alergologia, Neuropediatria, Oncoginecologia, Psiquiatria, Psicologia, Nutrição, Bucomaxilo, Cirurgia Oncológica, Cirurgia Otorrina, Cirurgia Cabeça e Pescoço, Cirurgia Vascular, Cirurgia Neurológica, Cirurgia Torácica, Cirurgia Plástica, Cirurgia Geral.

E exames como Mapa, Eco cardiograma, Doppler carótidas/arterial, Teste ergométrico, Doppler MMI, ECG, Holter, Colonoscopia, Endoscopia, Anuscopia.

O Hospital Vital oferece procedimentos de alta complexidade, dos quais destacam-se: cirurgia bariátrica; assistência ao paciente oncológico; cirurgia cardiovascular; cirurgia vascular; assistência em traumatologia ortopedia; procedimentos de neurocirurgia; cirurgia craniana.

Da Redação

Foto: Divulgação



Hospital Vital realizou mutirão da saúde, oferecendo diversos tipos de consultas à população



Kiko Bacaninha

Na noite de terça-feira, 27 de junho, o grupo majoritário do governo municipal reuniu vizinhos e lideranças para prestar contas do mandato do prefeito Donisete Braga.

A sessão foi presidida pelo secretário de Governo, Edilson de Paula, que trouxe importantes informações sobre melhorias nas áreas de saúde, educação e investimentos, levando aos moradores locais um pouco dos trabalhos já realizados e de projetos futuros.

"Achei muito interessante a naturalidade e tranquilidade com que o evento foi conduzido. O secretário foi muito transparente em passar as condições do governo e os problemas que a cidade enfrenta", diz Kiko Bacaninha, morador do Parque das Américas.

Esportes olímpicos - parte 1

Por Professor Salvador Cruz

Começaremos a partir desta edição a comentar um pouco sobre as modalidades esportivas que serão realizadas nestas olimpíadas.

Atletismo: Uma das primeiras modalidades das olimpíadas, é um conjunto de provas de corrida, saltos e arremessos. Fazem parte desta modalidade as provas de pista, como a corrida de 100m rasos, revezamentos, corrida com obstáculos e maratona; além dos saltos em altura e em distância e os lançamentos e arremessos, como o de dardo e o de disco. Existem também as provas combinadas como o decatlo (para homens)

e heptatlo (para mulheres), onde numa mesma prova são combinadas 10 e 7 modalidades do atletismo respectivamente.

Badminton: modalidade muito parecida com o tênis, porém no lugar de uma bola utiliza-se uma peteca. Surgiu na Índia e no século XIX foi levado por militares para Inglaterra, onde foi regulamentada.

Basquetebol: modalidade que surgiu em 1891 nos EUA, mas só se espalhou pelo mundo no início do século XX.

É disputado por dois times de 5 jogadores cada, onde o objetivo é passar a bola pelo cesto da equipe adversária e impedir que a bola passe pelo seu cesto.

Boxe: esporte praticado desde a antiguidade, que ganhou regras a partir do século XVII aproximando-se do que conhecemos hoje. É um esporte de combate onde os lutadores utilizam apenas os punhos para atacar ou defender.

Continua na próxima edição!



f salvadorcruzprofessor

Osteoporose – Um fantasma que pode ser prevenido

Por Dr. Cincinato Freire

Osteoporose é uma doença silenciosa, que dificilmente tem sintomas e se expressa por fraturas com pouco ou nenhum trauma, mais frequentemente no punho, fêmur, colo de fêmur e coluna.

É uma doença metabólica, sistêmica, que acomete todos os ossos e afeta mais de dez milhões de brasileiros, cerca de 200 milhões de pessoas no mundo.

Manifesta-se em ambos os sexos, mas atinge especialmente as mulheres depois da menopausa, por causa da queda na produção do estrogênio. A proporção da osteoporose para homens e mulheres é de seis mulheres para

um homem a partir dos 50 anos e duas para um acima de 60 anos. Aproximadamente uma em cada três mulheres vai apresentar uma fratura óssea durante a vida.

O osso é uma estrutura viva que precisa se manter saudável, e isso acontece mediante a remodelação do osso velho em osso novo. A osteoporose ocorre quando o corpo deixa de formar material ósseo novo suficiente, ou quando muito material dos ossos antigos é reabsorvido pelo corpo. Se não se renovam como deveriam, ficam cada vez mais sujeitos a fraturas.

Mulheres têm mais osteoporose, pois têm os ossos mais finos e leves e apresentam perda importante durante a menopausa. Mas homens com deficiência alimentar de cálcio e vitaminas estão sujeitos à doença.

O cálcio é um mineral essencial à formação normal dos ossos. Durante a juventude, o corpo usa o mineral para produzir o esqueleto. O osso é o nosso principal reservatório de cálcio, e é ele quem fornece esse nu-

triente para outras funções do corpo, como o funcionamento cardíaco.

A osteoporose está associada ao envelhecimento ou menopausa. Mas a prevenção deve se iniciar na infância, através de uma alimentação saudável. Deve-se proporcionar para a criança e o adolescente a possibilidade de brincadeiras e atividades ao ar livre, que estimulam o exercício físico e possibilitam a exposição ao sol para que ocorra a produção da Vitamina D na pele. A prevenção deve ser uma preocupação ao longo da vida. Não fumar, diminuir o consumo de bebidas alcoólicas, praticar exercícios físicos, expor-se à luz do sol sem filtro, durante 15 minutos todos os dias, evitando o sol após 10 horas da manhã. Ingerir cerca de 1.200 mg de cálcio por dia, 1.200 mg de cálcio por dia. Para quem não gosta de leite, é só recorrer a outros laticínios, como queijo, iogurte.

A densitometria óssea é recomendada anualmente a partir dos 50 anos. Converse com seu médico!



O primeiro resfriado do bebê: como tratar?

Sem dúvida nenhuma, para os pais de primeira viagem, um resfriado no bebê pode ser causa de stress e preocupação. Isso ocorre, pois o bebê ainda não consegue expressar ao certo os sintomas que apresenta, e com isso, o choro e a irritabilidade são comuns.

Habitualmente até os dois anos, é comum que o bebê tenha de 8 a 10 resfriados. Quando tem irmão mais velho, é comum ter de 6 a dez resfriados no primeiro ano.

A causa dos resfriados é principalmente por vírus, e o mecanismo de contaminação é através de gotículas de saliva ou contato da mão infectada. Por

isso a importância de lavar as mãos com água e sabão após assoar o nariz.

Os sintomas mais comuns do resfriado são tosse, olhos vermelhos, nariz escorrendo. Quando bebê, até os seis meses, os sintomas são irritabilidade, ficar sem apetite e dificuldade de mamar quando nariz está entupido. Como antes dos 6 meses o bebê ainda não sabe respirar pela boca, o desconforto respiratório tende a ser pior.

Quando bebê ainda, o nariz entupido faz com que ele acorde várias vezes a noite, e o colo costuma ser a melhor solução. Dormir na posição horizontal pode deixá-lo mais congestionado ainda. Portanto, o ideal é mantê-lo com a cabeça elevada, no colo ou no carrinho. Caso deixe no berço, dobre um cobertor pequeno e coloque-o embaixo do colchão na parte da cabeça. Isso ajuda bastante.

E quanto tempo dura um resfriado no bebê?

Bom, geralmente de 3 a 7 dias é o suficiente para que ocorra a melhora dos sin-

tomas.

E para evitar o resfriado? Amamentação é muito importante, devido ao colostro que tem alta concentração de células de defesa. Outro fator importante higienizar as mãos sempre que tiver contato com o bebê. O fumo perto das crianças também deve ser abolido.

O tratamento consiste na melhora dos sintomas, além da cabeça elevada, tanto no carrinho como no berço. Soro fisiológico serve para aliviar a congestão nasal. Tente assuar o nariz com um aspirador nasal após umidificar com o soro fisiológico.

Mantendo o local sempre arejado é outra forma de tratamento. Na dúvida, sempre procure um pediatra.

Para nós, pais de primeira viagem, um resfriado causa noite mal dormidas, ansiedade e preocupação, mas após esse primeiro episódio, fique tranquilo nos próximos, que certamente virão.

Um abraço.



Dr. Luiz Marcelo Pierro

Cademo de Estética,
Saúde & Beleza

O lugar certo onde encontrar dicas, matérias e os melhores profissionais de saúde.

Anuncie aqui!
4511-8155

"Frozen" ganhará quatro curtas-metragens em versão Lego

A Disney anunciou na última semana que produzirá quatro curtas-metragens baseados na animação "Frozen - Uma Aventura Congelante". De acordo com a empresa, cada curta será dedicado a um dos personagens principais do filme original (Elsa, Anna, Olaf e a dupla Kristoff/Sven), além de introduzir um novo personagem, chamado Little Rock. A produção terá uma nova história chamada "Frozen Northern Lights" e será transmitidas pelo Disney Channel. As personagens também serão apresentadas em formato de bonecos Lego. Além dos curtas, a Disney também confirmou o lançamento de uma coleção de livros sobre o filme. Lançada em 2013, "Frozen" é a maior bilheteria da história entre filmes de animação, tendo arrecadado US\$ 1,27 bilhão. O longa também foi vencedor de dois Oscars, o de melhor animação e o de melhor canção (para "Let it Go").



Ingressos mais caros para show de Mariah Carey se esgotam em SP



O lote de ingressos mais caros para o show da cantora norte-americana Mariah Carey no Allianz Parque, em São Paulo, não durou uma hora. Limitadas a 630 e custando R\$ 2,5 mil, as entradas para o setor Premium, que dá o direito aos fãs de assistirem ao show em frente ao palco, com comida e bebida a disposição, já estão esgotadas. Com isso, restam ingressos apenas para a cadeira superior (R\$ 350 e R\$ 175 meia), cadeira inferior (R\$ 450 e R\$ 225 meia), setor 4 (R\$ 650 e R\$ 325 meia), setor 3 (R\$ 850 e R\$ 425 meia), setor 2 (R\$ 1,3 mil e R\$ 650 meia), setor 1 (R\$ 1,5 mil e R\$ 750 meia). O show acontece no dia 1º de novembro.

Lady Gaga é proibida na China após se encontrar com Dalai Lama



Após se encontrar, no último domingo, com o líder espiritual Dalai Lama, Lady Gaga foi banida dos meios de comunicação chineses pelo partido comunista, que governa o país desde 1949, por entenderem o ato da cantora mostra seu apoio à independência do Tibete, país controlado pela China e onde Dalai Lama está exilado desde 1959. Os dois participaram de um bate-papo na 84ª Conferência Anual de Prefeitos, nos Estados Unidos. Dessa forma, as músicas da cantora não serão mais ouvidas nas rádios do país e seu nome não será mais falado nas televisões locais ou escrito em veículos impressos.

Final de temporada de "Game of Thrones" bate recorde de audiência

O último episódio da sexta temporada da badalada série "Game of Thrones" bateu recordes de audiência nos EUA, informou a HBO, emissora que transmite o seriado. Segundo o canal, 8,9 milhões de espectadores assistiram ao capítulo que encerrou mais um temporada de crescente sucesso da série. À título de comparação, quando estreou em 2011, "Game of Thrones" era acompanhada por cerca de 2,2 milhões de espectadores. Com esses números, o seriado passou a ser o segundo mais assistido no país, atrás apenas de "The Walking Dead", da rede "AMC".

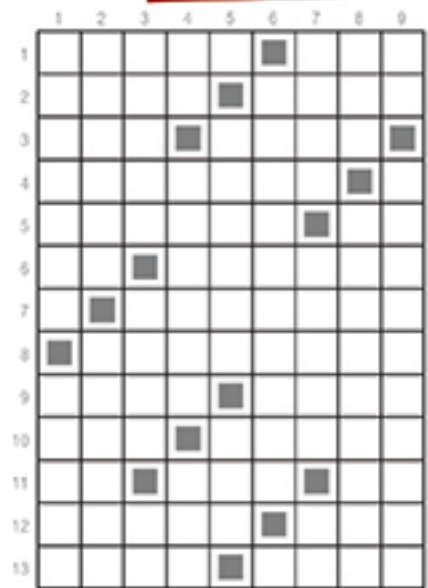


PASSATEMPO www.recreativa.com.br



HORIZONTAIS

- O estado brasileiro com a foz do rio Amazonas / Perceber com os olhos a realidade concreta
- Arte divinatória através de cartas / Sorteio de algo mediante a venda de talões numerados
- (Pal. ingl.) No ténis, saque que o jogador oponente não consegue responder / Diz-se de alimento de fácil digestão
- O nosso dinheiro miúdo
- Caixão de defunto / (Abrev.) Diretório Acadêmico
- Voz imitativa do balido da cobra / Sair vitorioso da luta
- Joa de grande valor com que as damas ornam a cabeça nas grandes cerimônias
- O músico inglês George (1943-2001), um dos Beatles
- Estilo que prevalece por certo período de tempo e varia segundo o gosto / Escavação para encanamentos
- Emprego habitual de algo / Filme para TV, exibido periodicamente, em dia e horário fixos
- As iniciais do revolucionário russo Trótski (1879-1940) / Fluido açucarado, viscoso, de cor marrom / Distrito Naval
- Pássaro da mesma família do pintassilgo / O sujeito de estais ou sola
- Desenvolvido verticalmente / R.



VERTICAIS

- Grande deserto da região norte do Chile / Pena pecuniária
- (Pop.) Chave de solução para situação cujos termos se desconhecem / Adverso, agressivo
- A parte central de um anfiteatro / Base para se entrar no conhecimento de algum assunto / Zona Tropical
- Um símbolo bíblico da morte / Pequeno peixe de água doce, muito usado como isca para peixes maiores / A voz do gato
- Correr paralelo a / Fecho por ele ou ela
- Suscetível de nova cessão por dinheiro
- Presente na memória / O jornalista e escritor Tralli / As consoantes de víarlia
- O nome da letra que é o símbolo químico do flúor / Destruidor
- As iniciais do ex-presidente do Brasil Alves (1848-1919) / De um dos estados da Região Sul.

sudoku recreativa.com.br

Passatempo de lógica, não necessita de operações matemáticas.

Complete cada tabuleiro (de nove quadrados) preenchendo os espaços vazios com os números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada quadrado.

2	4	8	6	9	5	7	1	3
5	9	6	1	3	8	9	2	7
8	1	9	7	2	5	6	4	3
7	2	5	9	7	6	9	3	1
1	8	9	2	6	4	7	5	3
6	5	4	2	3	8	7	1	9
9	7	1	4	5	3	2	6	8
3	6	2	5	1	4	7	8	9
4	3	7	8	1	9	5	6	2

ordem

A RECREATIVA

A PRIMEIRA REVISTA DE PALAVRAS CRUZADAS DO BRASIL

ANDA NÃO CURTIU A RECREATIVA NO FACEBOOK?

FACEBOOK.COM/ARECREATIVA

Horóscopo



Aries

Finanças em ordem, instinto afiado e momento favorável no amor. Você passa por um ótimo momento. Aproveite e tire um tempo pra relaxar.



Leão

Seu interesse sobre diversas áreas estará aforado, bem como sua criatividade. Dessa forma, invista seu tempo em produzir aquilo que deseja.



Sagitário

Seja menos teimoso e busque utilizar sua criatividade e inteligência da melhor maneira possível. Dessa forma, sairá resultados surpreendentes.



Touro

Os momentos de dificuldades enfrentados nas últimas semanas vão ficando para trás. É hora de aproveitar essas mudanças e crescer.



Virgem

Aproveite esse momento em que você consegue se comunicar de forma limpa para levar conhecimento àqueles que te cercam. Seja flexível.



Capricórnio

O trabalho vai exigir bastante atenção de sua parte. Mas você conseguirá tirar tudo de letra. Ouça mais aquilo que familiares e amigos têm a dizer.



Gêmeos

Aquele sentimento de que você não tem tempo para mais nada precisa ser controlado. Saiba organizar melhor suas tarefas para não se perder.



Libra

Uma sensação de minimalismo toma conta de você nessa semana. Isso fará com que você cuide ainda mais de pequenos detalhes em tudo o que fizer.



Aquário

Reserve um tempinho maior para passar com familiares e entes queridos. Isso fará bem a quem te cerca e a você próprio. Saúde em primeiro lugar.



Câncer

Sua sensibilidade estará aguçada nessa semana. Por isso você estará sempre de prontidão para ajudar a quem precisa. No amor, se doe mais.



Escorpião

Expresse sua criatividade e inquietude em atividades que permitam isso. Assim, você conseguirá ser muito mais produtivo nesses dias.



Peixes

Busque resolver seus problemas em casa para que isso não cause problemas no futuro. Na vida amorosa, um pouco mais de romantismo ajuda.



Restaurante e Pizzaria
GORDO & CIA

Aceitamos reservas para:

- **Eventos**
- **Confraternizações**
- **Reuniões**



RUA ALMIRANTE TAMANDARÉ, 300 • CENTRO • MAUÁ | SP

☎ **4514.5937**

Servimos vários tipos de Marmitex

AOS DOMINGOS • FESTIVAL DE MASSAS

STRATEGY MARKETING & INOVAÇÃO • 4514.5937



PIMENTAS - AZEITES
VINAGRES - MASSAS
MOLHOS E ESPECIARIAS
NACIONAIS E IMPORTADAS

DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO



1500
Empório da Villa



De Terça a Sábado das 9h às 19h | Domingo das 9h às 13h

ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO

emporiodavilla@outlook.com

(11) 4309-1020

R. Pres. Nilo Peçanha, 369 - Pq. São Vicente - Mauá - SP



Da sua saúde nós cuidamos!

SAÚDE
SANTA CASA MAUÁ



PLANO INDIVIDUAL
E
FAMILIAR



*Planos
a partir de:

R\$ **79,79**

*0 a 18 anos, contr. emp. - opção 31



PLANOS
EMPRESARIAIS

Ligue Agora!
(11) **3458-4861**

SANTA CASA
1963
MAUÁ